

## ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к государственному экзамену  
по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по каратэ)»  
(список вопросов в порядке возрастания нумерации разделов и тем)

№ п/п	№ раздела	№ темы	Формулировка вопроса
1	I	1	Общая теория подготовки спортсменов как пример современных интегративных наук
2	I	2	История возникновения, развития и современное состояние видов спортивно-боевых единоборств
3	I	3	Классификация и терминология, применяемая для обозначения техники и тактики каратэ
4	I	4	Правила безопасности при организации и проведении занятий и соревнований по каратэ
5	I	4	Профилактика травматизма при организации и проведении занятий и соревнований по каратэ
6	II	5	Характеристика современной системы подготовки в спортивно-боевых единоборствах
7	II	6	Характеристика общей структуры многолетней подготовки в каратэ
8	II	6	Структура и содержание тренировочного процесса в каратэ на этапе спортивного совершенствования
9	II	6	Особенности построения тренировочного процесса в каратэ на этапе высшего спортивного мастерства
10	II	6	Структура и содержание тренировочного процесса в каратэ на этапе специализированной базовой подготовки
11	II	6	Структура и содержание тренировочного процесса в каратэ на этапе предварительной базовой подготовки
12	II	6	Структура и содержание тренировочного процесса в каратэ на этапе начальной подготовки
13	III	7	Методика выявления, анализа и исправления ошибок при обучении приемам каратэ
14	III	7	Структура и содержание заданий, направленных на совершенствование техники каратэ и ее тактической реализации в соревновательных условиях
15	III	7	Методические приемы, направленные на повышение стабильности и надежности реализации технико-

			тактических приемов и действий каратэ
16	III	8	Структура и содержание технической и тактической подготовки на этапах многолетней спортивной подготовки
17	III	8	Анализ техники и тактические способы применения в поединке ударов руками
18	III	8	Анализ техники и тактические способы применения в поединке приемов защиты
19	III	8	Анализ техники и тактические способы применения в поединке ударов ногами
20	III	8	Анализ техники и тактические способы применения в поединке приемов выведения из равновесия
21	III	8	Анализ техники бросков и тактические способы их применения в спортивном поединке
22	IV	9	Сущность и характеристика основных тактических манер ведения спортивного поединка
23	IV	9	Методика разработки рациональной тактической схемы ведения поединка с учетом индивидуальных способностей спортсмена
24	IV	10	Содержание и методика выполнения учебно-тренировочных заданий, направленных на формирование навыков быстрого восприятия и анализа соревновательной ситуации в поединке
25	IV	10	Методические приемы, позволяющие моделировать тактические ситуации, возникающие в ходе ведения соревновательного поединка
26	IV	11	Основы методики совершенствования технического и тактического мастерства спортсменов высокой квалификации
27	IV	11	Методика совершенствования индивидуальной манеры ведения боя средствами специально-подготовительных упражнений и обусловленных учебных заданий
28	IV	11	Методика обучения тактике ведения спортивного поединка в каратэ
29	V	12	Требования к уровню развития двигательных способностей в каратэ
30	V	13	Методика совершенствования координационных способностей у квалифицированных спортсменов
31	V	14	Методика совершенствования скоростных способностей у квалифицированных спортсменов

32	V	14	Методика развития скоростных способностей у юных спортсменов в каратэ на этапе начальной и предварительной базовой подготовки
33	V	15	Методика совершенствования силовых способностей у квалифицированных спортсменов
34	V	15	Методика развития силовых способностей у спортсменов на этапах начальной и предварительной базовой подготовки
35	V	16	Методика развития выносливости у юных спортсменов на этапах начальной и предварительной базовой подготовки
36	V	16	Методика совершенствования специальной выносливости у спортсменов-рукопашников на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства
37	V	17	Методика развития гибкости у спортсменов на этапах начальной и предварительной базовой подготовки
38	VI	18	Средства и методы повышения волевой подготовленности спортсменов
39	VI	19	Идеомоторная тренировка в системе методов, направленных на совершенствование тактико-технического мастерства в каратэ
40	VI	20	Регулирование психической напряженности в процессе тренировочной и соревновательной деятельности в каратэ
41	VII	21	Методика планирования тренировочного процесса в каратэ на этапе высшего спортивного мастерства
42	VII	22	Общая структура и основная педагогическая направленность занятий в каратэ
43	VII	22	Общие основы построения подготовительной части тренировочного занятия в каратэ. Особенности предсоревновательной разминки
44	VII	23	Особенности методики построения программ микроциклов на различных этапах многолетней спортивной подготовки
45	VII	24	Особенности методики построения программ мезоциклов на различных этапах многолетней спортивной подготовки
46	VIII	25	Основной отбор и ориентация на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.

47	IX	26	Особенности системы управления подготовкой спортсменов на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства
48	IX	27	Особенности организации и проведения комплексного контроля в каратэ с использованием педагогических, социально-психологических и медико-биологических показателей
49	X	28	Содержание правил спортивных соревнований по каратэ (экипировка, разрешенные и запрещенные действия, регламент боя, размеры площадки)
50	X	29	Организация и проведение спортивных соревнований по каратэ (функции проводящей организации и судейского персонала)
51	X	30	Организация судейства спортивных соревнований по каратэ. Обязанности и взаимодействие членов главной судейской коллегии. Работа судейско-вспомогательного персонала
52	XI	31	Методические подходы к оценке эффективности техники выполнения приемов каратэ в условиях воздействий «сбивающих» факторов (активное противодействие соперника, прогрессирующее утомление и др.)
53	XI	32	Методические приемы, направленные на совершенствование комплексных скоростных способностей в каратэ
54	XI	32	Характеристика средств общей и специальной направленности, используемых для совершенствования скоростных способностей в каратэ на этапе специализированной базовой подготовки
55	XI	33	Характеристика общих и специальных средств, направленных на развитие координационных способностей у юных спортсменов
56	XI	34	Характеристика средств общей и специальной направленности, используемых для совершенствования силовых способностей в каратэ на этапе специализированной базовой подготовки
57	XI	34	Методические приемы, направленные на использование упражнений с отягощениями с целью развития силовых способностей

58	XI	35	Методические приемы, направленные на развитие локальной мышечной выносливости
59	XI	35	Характеристика средств общей и специальной направленности, используемых для развития выносливости в каратэ на этапе специализированной базовой подготовки
60	XI	36	Методические приемы, направленные на совершенствование гибкости квалифицированных спортсменов