

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ
по учебной дисциплине
«Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта
(тренировочная работа по таэквондо)»

ОСНОВНАЯ

1. Барташ, В. А. История, современное состояние и перспективы развития рукопашного боя : учебное пособие / В. А. Барташ, [и др.] – Минск : РИВШ, 2004. – 134 с.
2. Барташ, В. А. Основы спортивной тренировки в рукопашном бое: учеб. пособие / В. А. Барташ. – Минск : Вышэйшая школа, 2014. – 479 с.: ил. +1 электрон. опт. диск.
3. Верхошанский, Ю. В. Основы специальной физической подготовки спортсменов / Ю. В. Верхошанский. – М. : Физкультура и спорт, 1988. – С. 98-111.
4. Гожин, В. В. Теоретические аспекты техники и тактики спортивной борьбы / Под. ред. В. В. Гожина и О. Б. Малкова. – М. : Физкультура и спорт, 2005. – 168 с.
5. Иванченко, Е. И. Контроль и учет в спортивной подготовке : пособие / Е. И. Иванченко; Беларус. гос. ун-т физ культуры. – 2-е изд. стер. – Минск : БГУФК, 2012. – 60 с.
6. Марищук В. Л. Психодиагностика в спорте : учеб. пособие для вузов / В. Л. Марищук, Ю. М. Блудов, Л. К. Серова. – М. : Просвещение, 2005. – 349 с.
7. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры. Введение в предмет : учеб. для высш. спец. физкультур. учеб. заведений / Л. П. Матвеев. – 4-е изд., стереотип. – СПб. : Лань ; М. : Омега-Л, 2004. – 160 с.
8. Никитушкин, В. Г. Комплексный контроль в подготовке юных спортсменов : монография / В. Г. Никитушкин. – М. : Физическая культура, 2011. – 208 с.
9. Основы теории и методики физической культуры : учеб. для техникумов физ. культуры / В. М. Выдрин [и др.] ; под ред. А. А. Гужаловского. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 387 с.
10. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2004. – 798 с.
11. Правила соревнований по рукопашному бою: [утв. ОО «Белорусская федерация рукопашного боя» 07.07.2008 г.]. - Минск: РИВШ БГУ, 2008. – 47 с.
12. Таэквондо: программа для специализированных учебно-спортивных учреждений и средних школ – училищ олимпийского резерва / О. О. Ермалович, Ю. Е. Суховицкая. – Минск : ГУ «РУМЦФВН», 2013. – 136 с.

13. Теория и методика физического воспитания : учеб. для вузов физ. воспитания и спорта : в 2 т. / под ред. Т. Ю. Круцевич. – Киев : Олимпийская литература, 2003. – Т. 1. – 422 с. ; Т. 2. – 391 с.

14. Теория и методика физической культуры : учебник / под ред. Ю. Ф. Курамшина. – М. : Советский спорт, 2007. – 464 с.

15. Холодов, Ж. К. Теория и методика физического воспитания : учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. – М. : Академия, 2007. – 480 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

16. Ашмарин, Б. А. Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании / Б. А. Ашмарин. – М. : Физкультура и спорт, 1978. – 224 с.

17. Боген, М. М. Обучение двигательным действиям / М. М. Боген. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 192 с.

18. Волков, Л. В. Теория и методика детского и юношеского спорта / Л. В. Волков. – Киев : Олимпийская литература, 2002. – С. 144–163.

19. Зацюрский, В. М. Физические качества спортсмена: основы теории и методики воспитания / В. М. Зацюрский. – 3-е изд. – М. : Советский спорт, 2009. – С. 10-12.

20. Ильин, Е. П. Психомоторная организация человека : учебник для ВУЗов / Е. П. Ильин. – СПб. : Питер, 2000. – 384 с.

21. Коренберг, В. Б. Основы спортивной кинезиологии : учеб. пособие / В. Б. Коренберг. – М. : Советский спорт, 2005. – С. 44-59.

22. Лях, В. И. Двигательные способности школьников : Основы теории и методики развития / В. И. Лях. – М. : Терра-Спорт, 2000. – 192 с.

23. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры / Л. П. Матвеев. – М. : Физкультура и спорт : СпортАкадемПресс, 2008. – 544 с.

24. Никитушкин, В. Г. Многолетняя подготовка юных спортсменов: монография / В. Г. Никитушкин. – М. : Физическая культура, 2010. – С. 152-222.

25. Никитушкин, В. Г. Теория и методика юношеского спорта: учебник / В. Г. Никитушкин. – М. : Физическая культура, 2010. – С. 31–67.

26. Романенко, В. А. Диагностика двигательных способностей: учеб. пособие / В. А. Романенко. – Донецк : Изд-во ДонНУ, 2005. – 265 с.

27. Сотский, Н. Б. Биомеханика. Учебное пособие для студентов ВУЗов по специальности «Физическая культура и спорт» / Н. Б. Сотский. – Минск, 2002. – 166 с.

28. Теория и методика физической культуры: словарь-справочник / сост. А. Л. Смотрицкий. – 2-е изд., перераб. и доп. – Минск : РИВШ, 2006. – 178 с.

29. <http://www.worldtaekwondo.org/rules>.

30. <http://blrtaekwondo.by/o-federatsii/istoriya>.