

ПЛАН ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 1

по учебной дисциплине «Комплексный врачебно-педагогический контроль
в оздоровительной и адаптивной физической культуре»
для второй ступени высшего образования (магистратуре) по специальности
1-08 80 04 «Физическая культура и спорт», профилизации «Педагогическая
деятельность в оздоровительной и адаптивной физической культуре»
(2 семестр)

ТЕМА 2. Компоненты и содержание врачебно-педагогического контроля

Время: 4 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Формы врачебно-педагогического контроля. Методика обследования и определение его периодичности.
2. Виды врачебного контроля: первичное, повторное, дополнительное. Объем этапного обследования.
3. Виды педагогического контроля: предварительный, оперативный, текущий, этапный и итоговый. Компоненты педагогического контроля: проверка, оценка, учет.
4. Комплектование групп для занятий оздоровительной и адаптивной физической культурой на основании результатов врачебно-педагогического контроля.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: мультимедийное сопровождение

ЗАДАНИЯ:

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов проведения врачебного и педагогического контроля в оздоровительной и адаптивной физической культуре для лиц с ограниченными возможностями здоровья.
3. Оценка эффективности занятий в ОФК и в АФК.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ОСНОВНАЯ:

1. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина : учебник / В.А. Епифанов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 298 с.
2. Курдыбайло, С. Ф. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре: учеб. пособие для высш. и сред. проф. учеб. заведений / С. Ф. Курдыбайло, С. П. Евсеев, Г. В. Герасимова ; под ред. С. Ф. Курдыбайло. – М. : Советский спорт, 2004. – 179 с.

3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ:

4. Организация занятий со студентами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе : учеб.-метод. пособие / [авт.: А. С. Чуешов и др.] ; М-во образования Респ. Беларусь, БелГУТ. – Гомель : БелГУТ, 2006. – 32 с.

5. Пантелеева, О. В. Физическое воспитание студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья : учеб.-метод. пособие / О. В. Пантелеева, С. А. Буяльская ; Частн. ин-т упр. и предпринимательства. – Минск : Частн. ин-т упр. и предпр., 2011. – 46 с.

6. Лисовский, В. А. Частная патология (внутренние болезни) : учеб. пособие для высш. и сред. проф. учеб. заведений / В. А. Лисовский, В. Ю. Голофеевский. – М. : Советский спорт, 2004. – 280 с.

7. Жиленкова, В. П. Врачебно-педагогические аспекты адаптивной физической культуры инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / В. П. Жиленкова, Е. С. Ульрих ; Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре, спорту и туризму, С.-Петерб. гос. акад. физ. культуры им. П. Ф. Лесгафта ; под ред. С. П. Евсева. – СПб. : СПбГАФК им. П. Ф. Лесгафта, 2001. – 40 с.

ПЛАН ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 2

по учебной дисциплине «Комплексный врачебно-педагогический контроль в оздоровительной и адаптивной физической культуре»
для второй ступени высшего образования (магистратуре) по специальности 1-08 80 04 «Физическая культура и спорт», профилизации «Педагогическая деятельность в оздоровительной и адаптивной физической культуре»
(2 семестр)

ТЕМА 2. Врачебно-педагогические наблюдения на занятиях физической культурой с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья

Время: 10 учебных часов

ВОПРОСЫ:

1. Задачи и содержание врачебно-педагогических наблюдений.
2. Методы врачебно-педагогических наблюдений: непрерывного наблюдения, с применением дополнительной физической нагрузки, определения суммарного влияния нагрузки занятия, с повторными нагрузками.
3. Оценка результатов врачебно-педагогических наблюдений по уровню приспособительных реакций и анализу двигательной деятельности занимающихся.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: мультимедийное сопровождение

ЗАДАНИЯ:

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов проведения врачебного и педагогического контроля в оздоровительной и адаптивной физической культуре для лиц с ограниченными возможностями здоровья.
3. Оценка эффективности занятий в ОФК и в АФК.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ОСНОВНАЯ:

1. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина : учебник / В.А. Епифанов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 298 с.
2. Курдыбайло, С. Ф. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре: учеб. пособие для высш. и сред. проф. учеб. заведений / С. Ф. Курдыбайло, С. П. Евсеев, Г. В. Герасимова ; под ред. С. Ф. Курдыбайло. – М. : Советский спорт, 2004. – 179 с.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ:

4. Организация занятий со студентами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе : учеб.-метод. пособие / [авт. : А. С. Чуешов и др.] ; М-во образования Респ. Беларусь, БелГУТ. – Гомель : БелГУТ, 2006. – 32 с.

5. Пантелеева, О. В. Физическое воспитание студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья : учеб.-метод. пособие / О. В. Пантелеева, С. А. Буяльская ; Частн. ин-т упр. и предпринимательства. – Минск : Частн. ин-т упр. и предпр., 2011. – 46 с.

6. Лисовский, В. А. Частная патология (внутренние болезни) : учеб. пособие для высш. и сред. проф. учеб. заведений / В. А. Лисовский, В. Ю. Голофеевский. – М. : Советский спорт, 2004. – 280 с.

7. Жиленкова, В. П. Врачебно-педагогические аспекты адаптивной физической культуры инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / В. П. Жиленкова, Е. С. Ульрих ; Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре, спорту и туризму, С.-Петерб. гос. акад. физ. культуры им. П. Ф. Лесгафта ; под ред. С. П. Евсева. – СПб. : СПбГАФК им. П. Ф. Лесгафта, 2001. – 40 с.

ПЛАН ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ № 3

по учебной дисциплине «Комплексный врачебно-педагогический контроль в оздоровительной и адаптивной физической культуре»
для второй ступени высшего образования (магистратуре) по специальности 1-08 80 04 «Физическая культура и спорт», профилизации «Педагогическая деятельность в оздоровительной и адаптивной физической культуре»
(2 семестр)

ТЕМА 4. Реабилитационный потенциал. Оптимизация дозирования физической нагрузки на занятиях лечебной гимнастикой

Время: 6 учебных часа

ВОПРОСЫ:

1. Понятие «реабилитационный потенциал».
2. Методика оценки реабилитационного потенциала (характера течения основного и сопутствующих заболеваний, особенностей психо-эмоционального состояния, темпов биологического созревания, уровня физического развития, функционального состояния организма, физической подготовленности).
3. Дозирование нагрузки на занятиях лечебной гимнастикой на основе определения уровня реабилитационного потенциала.

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ: мультимедийное сопровождение

ЗАДАНИЯ:

1. Подготовка к опросу по теме.
2. Составление планов-конспектов оценки реабилитационного потенциала в оздоровительной и адаптивной физической культуре для лиц с ограниченными возможностями здоровья.
3. Оценка эффективности занятий в ОФК и в АФК.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ОСНОВНАЯ:

1. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина : учебник / В.А. Епифанов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 298 с.
2. Курдыбайло, С. Ф. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре: учеб. пособие для высш. и сред. проф. учеб. заведений / С. Ф. Курдыбайло, С. П. Евсеев, Г. В. Герасимова ; под ред. С. Ф. Курдыбайло. – М. : Советский спорт, 2004. – 179 с.
3. Лечебная физическая культура : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования / С. Н. Попов [и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – 12-е изд., стер. – М. : Академия, 2017. – 412 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ:

4. Организация занятий со студентами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе : учеб.-метод. пособие / [авт.: А. С. Чуешов и др.] ; М-во образования Респ. Беларусь, БелГУТ. – Гомель : БелГУТ, 2006. – 32 с.

5. Пантелеева, О. В. Физическое воспитание студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья : учеб.-метод. пособие / О. В. Пантелеева, С. А. Буяльская ; Частн. ин-т упр. и предпринимательства. – Минск : Частн. ин-т упр. и предпр., 2011. – 46 с.

6. Лисовский, В. А. Частная патология (внутренние болезни) : учеб. пособие для высш. и сред. проф. учеб. заведений / В. А. Лисовский, В. Ю. Голофеевский. – М. : Советский спорт, 2004. – 280 с.

7. Жиленкова, В. П. Врачебно-педагогические аспекты адаптивной физической культуры инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата : учеб. пособие / В. П. Жиленкова, Е. С. Ульрих ; Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре, спорту и туризму, С.-Петербур. гос. акад. физ. культуры им. П. Ф. Лесгафта ; под ред. С. П. Евсева. – СПб. : СПбГАФК им. П. Ф. Лесгафта, 2001. – 40 с.