

Вопросы к экзамену по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по конному спорту)» для студентов 4 курса

1. Цели, задачи и содержание спортивной тренировки в конном спорте как комплексном виде спорта (связанные с подготовкой спортивной пары «всадник-лошадь»).
2. Антидопинговый контроль в конном спорте.
3. Методика тренировки юных конников, специализирующихся в конкуре.
4. Периодизация тренировочного процесса.
5. Развитие выносливости спортивных лошадей.
6. Критерии отбора перспективных спортсменов в национальную команду Республики Беларусь.
7. Медико-биологический и ветеринарный контроль спортивных пар в конном спорте.
8. Средства и методы развития гибкости спортивных лошадей.
9. Особенности формирования двигательных навыков у лошадей с различными типами высшей нервной деятельности.
10. Цели, задачи, структура, организация и управление деятельностью в ДЮСШ по конному спорту.
11. Методы обучения в конном спорте (общепедагогические, специальные).
12. Методика тренировки юных конников, специализирующихся в выездке.
13. Прогнозирование спортивного совершенствования в конном спорте. Виды прогнозов.
14. Принципы спортивной подготовки в конном спорте.
15. Классификация соревнований, проводимых в Республике Беларусь.
16. Система подготовки специалистов по конному спорту в Республике Беларусь, странах СНГ и Европы.
17. Средства и методы развития специальной выносливости всадников.
18. Подготовка манежей и полей для проведения занятий и соревнований по конному спорту. Современные требования к грунту.
19. Моделирование спортивной деятельности в троеборье
20. Этапы отбора. Критерии отбора в конном спорте.
21. Методика тренировки спортсменов-конников и спортивных лошадей в переходном периоде. Задачи переходного периода.
22. Моделирование спортивной деятельности в выездке.
23. Особенности методики тренировки высококвалифицированных спортсменов-конников.
24. Документы планирования и учет учебно-тренировочной работы тренера по конному спорту в ДЮСШ.

25. Планирование процесса подготовки в конном спорте. Значение, виды и разделы планирования.
26. Методика тренировки юных конников, специализирующихся в троеборье.
27. Методика обучения спортивной лошади переходам из аллюра в аллюр. Характеристика и значение полудержки.
28. Моделирование спортивной деятельности в конкуре.
29. Специальная физическая подготовка спортсменов-конников: средства и методы
30. Подготовка трассы для троеборья. Типы препятствий кросса. Отличие трассы полевых испытаний в соревнованиях короткого и длинного формата.
31. Анализ выступления белорусских конников на Олимпийских играх.
32. Общая физическая подготовка спортсменов-конников. Средства и методы. Значение и место общей физической подготовки в процессе многолетней тренировки спортсменов-конников.
33. Характеристика аллюров лошади, понятий «ритм», «непринужденность», «импульс», «сбор».
34. Фармацевтические и физиотерапевтические (немедикаментозные) средства повышения и восстановления работоспособности спортсмена и спортивной лошади.
35. Принципы и основные идеи проведения соревнований для пятилетних и шестилетних лошадей.
36. Выбор спортивной лошади для видов конного спорта Подбор и подготовка лошадей для юношеского спорта.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ОСНОВНАЯ

1. Конный спорт : пособие для тренеров, преподавателей, коневодов и спортсменов / под ред. Э. Эзе : пер. с нем. Д. Я. Гуревича. – М. : Физкультура и спорт, 1983. – 255 с.
2. Мюзелер, В. Учебник верховой езды / В. Мюзеллер. – М. : Прогресс, 1980. – 213 с.
3. Нероденко, В. В. Биологические основы спортивной тренировки в конном спорте / В. В. Нероденко. – Черкассы : Янтарь-Черкассы, 2009. – 412 с.
4. Практическое руководство по конному спорту. Том II. Специализированная подготовка лошадей и всадников (выездка, конкур, троеборье) / пер. с нем. И. Л. Когана. – М. : Кварта-Н, 2012. – 243 с.
5. Юный конник : учеб. пособие / В. Г. Алексеенко [и др.]. – М. : Физкультура и спорт, 1971. – 118 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

6. Всадник и лошадь. Начальная подготовка. Том I / под ред. С. Мезнер, М. Путц, М. Плева; пер. с нем. И. Л. Когана. – М. : Арт Лаборатория, 2007. – 242 с.
7. Гуревич, Д. Я. Словарь – справочник по коневодству и конному спорту / Д. Я. Гуревич, Г. Т. Роголёв. – М. : Росагропромиздат, 1991. – 240 с.
8. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта / Е. И. Иванченко. Минск : Учебно-методическое пособие 1 часть, 1996. – 132 с.
9. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта / Е. И. Иванченко. Минск : Учебно-методическое пособие 2 часть, 1997. – 180 с.
10. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта / Е. И. Иванченко. Минск : Учебно-методическое пособие 3 часть, 1997. – 240 с.
11. Конный спорт : программа для специализированных учебно-спортивных учреждений и училищ олимпийского резерва / сост. : П. М. Прилуцкий [и др.]. – Минск : РУМЦФВН, 2009. – 95 с.
12. Ласков, А. А. Подготовка лошадей к олимпийским видам конного спорта / А. А. Ласков. – М. : ВНИИК. – 1997. – 168 с.
13. Линдгрэн, А. Специальные упражнения в выездке от молодой лошади до Grand Prix / Андерс Линдгрэн; пер. с нем. И. Л. Когана. – М. : Федерация конного спорта России, 2012. – 100 с.
14. Нероденко, В. В. Конкурная подготовка всадника и лошади в конном спорте / В. В. Нероденко. – Киев : Здоровье, 2009. – 208 с.
15. Нероденко, В. В. Психология конного спорта / В. В. Нероденко. – Киев : Здоровье, 2009. – 88 с.
16. Организация и проведение соревнований по конному спорту (Общий регламент) / сост. : Н. А. Петухова [и др.]; Белорус. гос. ун-т физ. культуры – Минск : БГУФК, 2016. – 34 с.