

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ

по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность «Тренерская работа по конному спорту» для студентов 3 курса дневной формы получения образования СПФ СИиЕ
(зимняя экзаменационная сессия)

1. Основные виды подготовки в конном спорте и их взаимосвязь.
2. Средства и методы развития силы, резвости, скоростной выносливости спортивной лошади.
3. Особенности формирования двигательных навыков у лошадей с различными типами высшей нервной деятельности.
4. Контроль и учет спортивного совершенствования. Виды и формы контроля. Педагогический контроль, его значение и содержание в конном спорте.
5. Порядок оформления индивидуального дневника тренировок спортсмена и лошади.
6. Обучение спортсмена-конника основам верховой езды. Методы обучения правильной посадке и средствам управления лошадью.
7. Медико-биологические методы контроля в конном спорте.
8. Характеристика наглядных, словесных и практических методов обучения в конном спорте.
9. Особенности методики обучения юных спортсменов-конников. Средства и методы развития равновесия у спортсменов-конников.
10. Характеристика понятий спортивной техники и технической подготовленности в видах конного спорта.
11. Цель и задачи психологической подготовки спортсмена-конника и спортивной лошади. Контроль психологической подготовленности спортсмена-конника и спортивной лошади.
12. Методика проведения контрольных прикидок к соревнованиям по видам конного спорта.
13. Организация процесса обучения в конном спорте. Формы организации занимающихся при проведении занятий по общей физической подготовке и специальной физической подготовке в конном спорте.
14. Цель, задачи физической подготовки в конном спорте. Взаимосвязь общей и специальной физической подготовки, их объём и соотношение на различных этапах многолетней тренировки спортсмена-конника и спортивной лошади.
15. Методика проведения занятий с применением кавалетти.
16. Структура многолетней подготовки в конном спорте.

17. Характеристика частей учебно-тренировочного занятия по обучению спортивной лошади. Используемые средства тренировки.
18. Тренировочные, контрольно-подготовительные, отборочные и основные соревнования. Их задачи, направленность и место в системе спортивной тренировки.
19. Основные задачи выездки спортивной лошади. Структурные компоненты «Шкалы подготовки».
20. Формирование условных рефлексов у спортивных лошадей (характеристика рефлексов, механизм образования условных рефлексов).
21. Характеристика методики обучения в конном спорте. Предмет и задачи обучения. Этапы обучения технике спортсмена-конника и спортивной лошади.
22. Характеристика основных средств тренировки спортсменов-конников и спортивных лошадей.
23. Задачи и значение тактической подготовки в видах конного спорта. Тактика выступления в соревнованиях по троеборью.
24. Выбор рациональной разминки перед соревнованиями по видам конного спорта.
25. Использование непрерывного, интервального, соревновательного методов в тренировке спортивной лошади. Повторный метод тренировки в конном спорте.
26. Задачи и значение тактической подготовки в видах конного спорта. Тактика выступления в соревнованиях по выездке.
27. Интегральная подготовка в конном спорте.
28. Методика проведения частей урока в выездке, преодолении препятствий (конкуре), троеборье.
29. Задачи и значение тактической подготовки в видах конного спорта. Тактика выступления в соревнованиях по преодолению препятствий (конкуру).
30. Особенности подготовки конников - троеборцев.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ОСНОВНАЯ

1. Конный спорт : пособие для тренеров, преподавателей, коневодов и спортсменов / под ред. Э. Эзе : пер. с нем. Д. Я. Гуревича. – М. : Физкультура и спорт, 1983. – 255 с.
2. Мюзелер, В. Учебник верховой езды / В. Мюзеллер. – М. : Прогресс, 1980. – 213 с.
3. Нероденко, В. В. Биологические основы спортивной тренировки в конном спорте / В. В. Нероденко. – Черкассы : Янтарь-Черкассы, 2009. – 412 с.
4. Практическое руководство по конному спорту. Том II. Специализированная подготовка лошадей и всадников (выездка, конкур, троеборье) / пер. с нем. И. Л. Когана. – М. : Кварта-Н, 2012. – 243 с.
5. Юный конник : учеб. пособие / В. Г. Алексеенко [и др.]. – М. : Физкультура и спорт, 1971. – 118 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

6. Всадник и лошадь. Начальная подготовка. Том I / под ред. С. Мезнер, М. Путц, М. Плева; пер. с нем. И. Л. Когана. – М. : Арт Лаборатория, 2007. – 242 с.
7. Гуревич, Д. Я. Словарь – справочник по коневодству и конному спорту / Д. Я. Гуревич, Г. Т. Роголёв. – М. : Росагропромиздат, 1991. – 240 с.
8. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта / Е. И. Иванченко. Минск : Учебно-методическое пособие 1 часть, 1996. – 132 с.
9. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта / Е. И. Иванченко. Минск : Учебно-методическое пособие 2 часть, 1997. – 180 с.
10. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта / Е. И. Иванченко. Минск : Учебно-методическое пособие 3 часть, 1997. – 240 с.
11. Конный спорт : программа для специализированных учебно-спортивных учреждений и училищ олимпийского резерва / сост. : П. М. Прилуцкий [и др.]. – Минск : РУМЦФВН, 2009. – 95 с.
12. Ласков, А. А. Подготовка лошадей к олимпийским видам конного спорта / А. А. Ласков. – М. : ВНИИК. – 1997. – 168 с.
13. Линдгрэн, А. Специальные упражнения в выездке от молодой лошади до Grand Prix / Андерс Линдгрэн; пер. с нем. И. Л. Когана. – М. : Федерация конного спорта России, 2012. – 100 с.
14. Нероденко, В. В. Конкурная подготовка всадника и лошади в конном спорте / В. В. Нероденко. – Киев : Здоровье, 2009. – 208 с.
15. Нероденко, В. В. Психология конного спорта / В. В. Нероденко. – Киев : Здоровье, 2009. – 88 с.
16. Организация и проведение соревнований по конному спорту (Общий регламент) / сост. : Н. А. Петухова [и др.]; Белорус. гос. ун-т физ. культуры – Минск : БГУФК, 2016. – 34 с.