

Вопросы к экзамену по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по конному спорту)» для студентов 2 курса

1. Цели, задачи и содержание спортивной тренировки в конном спорте как в комплексном виде спорта.
2. Тактическая подготовка спортсмена-конника.
3. Формирование техники посадки.
4. Принципы обучения спортсменов-конников.
5. Психологическая подготовка спортсмена-конника и спортивной лошади.
6. Формирование у лошади мотивации к работе.
7. Принципы тренировки спортивных лошадей.
8. Соревновательный метод тренировки в конном спорте.
9. Отдых и восстановление спортивной работоспособности лошади и спортсмена в системе тренировочного дня и недельного цикла.
10. Средства спортивной тренировки в конном спорте. Классификация упражнений.
11. Физические качества спортсмена и спортивной лошади.
12. Методы оценки тренировочной нагрузки спортсмена-конника и спортивной лошади.
13. Классификация методов тренировки в конном спорте.
14. Формирование техники преодоления конкурных и полевых препятствий.
15. Фазовая структура прыжка.
16. Основные виды подготовки в конном спорте и их взаимосвязь.
17. Характеристика технической подготовки в конном спорте.
18. Методы освоения спортивной техники.
19. Общая и специальная физическая подготовка спортсмена и спортивной лошади.
20. Характеристика двигательного умения и двигательного навыка.
21. Тренировочные, контрольно-подготовительные, отборочные и основные соревнования. Их задачи, направленность и место в системе спортивной тренировки.
22. Классификация соревнований в конном спорте.
23. Планирование и этапы подготовки молодой спортивной лошади. Продолжительность начальной подготовки спортивных лошадей.
24. Последовательность обучения двигательному действию.
25. Этапы подготовки спортсменов-конников.
26. Особенности формирования двигательных навыков у лошадей с различными типами высшей нервной деятельности.
27. Интегральная подготовка в конном спорте.
28. Структура учебно-тренировочного занятия: подготовительная, основная и заключительная части, их задачи.

29. Общепедагогические методы обучения в конном спорте.
30. Методы развития двигательных качеств.
31. Понятие о тренировочной нагрузке в конном спорте, основные компоненты тренировочной нагрузки.
32. Объём и соотношение общей и специальной физической подготовки на различных этапах многолетней тренировки спортсмена-конника.
33. Игровой метод тренировки в конном спорте.
34. Структура многолетней подготовки в конном спорте.
35. Значение интеллектуальной подготовки спортсмена-конника.
36. Средства восстановления в конном спорте.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ОСНОВНАЯ

1. Конный спорт : пособие для тренеров, преподавателей, коневодов и спортсменов / под ред. Э. Эзе : пер. с нем. Д. Я. Гуревича. – М. : Физкультура и спорт, 1983. – 255 с.
2. Мюзелер, В. Учебник верховой езды / В. Мюзеллер. – М. : Прогресс, 1980. – 213 с.
3. Нероденко, В. В. Биологические основы спортивной тренировки в конном спорте / В. В. Нероденко. – Черкассы : Янтарь-Черкассы, 2009. – 412 с.
4. Практическое руководство по конному спорту. Том II. Специализированная подготовка лошадей и всадников (выездка, конкур, троеборье) / пер. с нем. И. Л. Когана. – М. : Кварта-Н, 2012. – 243 с.
5. Юный конник : учеб. пособие / В. Г. Алексеенко [и др.]. – М. : Физкультура и спорт, 1971. – 118 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

6. Всадник и лошадь. Начальная подготовка. Том I / под ред. С. Мезнер, М. Путц, М. Плева; пер. с нем. И. Л. Когана. – М. : Арт Лаборатория, 2007. – 242 с.
7. Гуревич, Д. Я. Словарь – справочник по коневодству и конному спорту / Д. Я. Гуревич, Г. Т. Роголёв. – М. : Росагропромиздат, 1991. – 240 с.
8. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта / Е. И. Иванченко. Минск : Учебно-методическое пособие 1 часть, 1996. – 132 с.
9. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта / Е. И. Иванченко. Минск : Учебно-методическое пособие 2 часть, 1997. – 180 с.
10. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта / Е. И. Иванченко. Минск : Учебно-методическое пособие 3 часть, 1997. – 240 с.
11. Конный спорт : программа для специализированных учебно-спортивных учреждений и училищ олимпийского резерва / сост. : П. М. Прилуцкий [и др.]. – Минск : РУМЦФВН, 2009. – 95 с.
12. Ласков, А. А. Подготовка лошадей к олимпийским видам конного спорта / А. А. Ласков. – М. : ВНИИК. – 1997. – 168 с.
13. Линдгрэн, А. Специальные упражнения в выездке от молодой лошади до Grand Prix / Андерс Линдгрэн; пер. с нем. И. Л. Когана. – М. : Федерация конного спорта России, 2012. – 100 с.
14. Нероденко, В. В. Конкурная подготовка всадника и лошади в конном спорте / В. В. Нероденко. – Киев : Здоровье, 2009. – 208 с.
15. Нероденко, В. В. Психология конного спорта / В. В. Нероденко. – Киев : Здоровье, 2009. – 88 с.
16. Организация и проведение соревнований по конному спорту (Общий регламент) / сост. : Н. А. Петухова [и др.]; Белорус. гос. ун-т физ. культуры – Минск : БГУФК, 2008. – 32 с.