

Вопросы к экзамену по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по конному спорту)» для студентов 1 курса

1. Анализ и перспективы развития конного спорта в Республике Беларусь. Анализ выступления белорусских конников на чемпионатах Европы, мира, Олимпийских играх.
2. Понятие об этологии. Классификация видов и форм поведения лошади.
3. Основные правила безопасности и профилактика травматизма во время учебно-тренировочных занятий и соревнований по конному спорту
4. Динамика спортивных результатов и лучшие достижения белорусских спортсменов-конников в текущем олимпийском цикле.
5. Типы высшей нервной деятельности спортивной лошади.
6. Вид, назначение, особенности экипировки спортсмена-конника. Основное и вспомогательное снаряжение для спортивной лошади, его функции и применение.
7. Виды конного спорта. Конный туризм, конная охота.
8. Состав судейской коллегии и работа судейской бригады на соревнованиях по троеборью.
9. Обмен веществ в организме спортивной лошади.
10. Государственные и общественные органы управления развитием конного спорта в Республике Беларусь.
11. Сердечно-сосудистая система лошади, её функции. Система крови спортивной лошади.
12. Основные термины в конном спорте. Международная терминология, её применение в тренировочном процессе и судействе соревнований.
13. Нервная система лошади. Центральный, периферический и вегетативный отделы нервной системы.
14. Организационная структура, цели, задачи и содержание работы международной федерации конного спорта (FEI).
15. Классификация соревнований в конном спорте. Права и обязанности участников соревнований и судей в конном спорте.
16. Условно-рефлекторная деятельность коры головного мозга. Характеристика условных и безусловных рефлексов, механизм их формирования
17. Состав судейской коллегии и работа судейской бригады на соревнованиях по выездке.
18. Манежи для выездки, устройство и конструктивные особенности. Расположение букв в манеже для выездки. Размещение судей.
19. Методические и организационные требования, направленные на предотвращение травм в конном спорте.

20. Методика подготовки молодых лошадей в выездке. Структурные компоненты Шкалы подготовки.
21. Процедура взятия проб на допинг. Бандаж контроль на соревнованиях по конному спорту.
22. Характеристика процессов возбуждения и торможения, лежащих в основе деятельности высших отделов центральной нервной системы лошади.
23. Подготовка молодых спортивных лошадей к соревнованиям. «Тест Каприлли» и соревнования по преодолению препятствий «На стиль».
24. Требования безопасности при работе с молодыми лошадьми.
25. Опорно-двигательная система спортивной лошади.
26. Состав судейской коллегии и работа судейской бригады на соревнованиях по преодолению препятствий.
27. Комплексная подготовка молодой спортивной лошади. Развитие силы, скорости и выносливости в первый год подготовки.
28. Цель, задачи и продолжительность начальной подготовки спортивной лошади. Организация начальной подготовки на конных заводах.
29. Белорусская федерация конного спорта (БФКС), устав и организация.
30. Кодекс поведения FEI по отношению к лошади. Антидопинговый контроль в конном спорте.
31. Физиологические характеристики нервной системы лошади. Характеристика условных и безусловных рефлексов.
32. Рацион спортивной лошади. Соотношение различных видов кормов в зависимости от тренировочной нагрузки.
33. Классификация соревнований в конном спорте. Построение республиканского календаря. Планирование соревнований.
34. Анализ выступления белорусских конников на Олимпийских играх.
35. Спортивная селекция на примере западных коннозаводчиков.
36. Транспортировка спортивной лошади. Подготовка, кормление и питьевой режим во время перевозки.
37. История возникновения и этапы развития конного спорта в мире.
38. Развитие спортивного коневодства в Республике Беларусь и мире. Экстерьерные и интерьерные особенности спортивных лошадей различных пород.
39. Органы чувств лошади. Анализаторы и рецепторный аппарат
40. Выдающиеся мастера верховой езды, их вклад в развитие искусства верховой езды.
41. Формирование двигательного навыка у лошадей с различным типом ВНД.
42. Особенности судейства соревнований по выездке. Шкала оценок.
43. Физиология мышечной деятельности спортивной лошади. Механизм формирования двигательного навыка и динамического стереотипа.

44. Конный спорт как средство физического развития, культурного отдыха и оздоровления населения

45. Типы конкурных препятствий. Обязанности судьи-составителя маршрутов в конкуре. Постановка маршрута в зависимости от уровня соревнований.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ОСНОВНАЯ

1. Конный спорт : пособие для тренеров, преподавателей, коневодов и спортсменов / под ред. Э. Эзе : пер. с нем. Д. Я. Гуревича. – М. : Физкультура и спорт, 1983. – 255 с.
2. Мюзелер, В. Учебник верховой езды / В. Мюзеллер. – М. : Прогресс, 1980. – 213 с.
3. Нероденко, В. В. Биологические основы спортивной тренировки в конном спорте / В. В. Нероденко. – Черкассы : Янтарь-Черкассы, 2009. – 412 с.
4. Практическое руководство по конному спорту. Том II. Специализированная подготовка лошадей и всадников (выездка, конкур, троеборье) / пер. с нем. И. Л. Когана. – М. : Кварта-Н, 2012. – 243 с.
5. Юный конник : учеб. пособие / В. Г. Алексеенко [и др.]. – М. : Физкультура и спорт, 1971. – 118 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

6. Всадник и лошадь. Начальная подготовка. Том I / под ред. С. Мезнер, М. Путц, М. Плева; пер. с нем. И. Л. Когана. – М. : Арт Лаборатория, 2007. – 242 с.
7. Гуревич, Д. Я. Словарь – справочник по коневодству и конному спорту / Д. Я. Гуревич, Г. Т. Роголёв. – М. : Росагропромиздат, 1991. – 240 с.
8. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта / Е. И. Иванченко. Минск : Учебно-методическое пособие 1 часть, 1996. – 132 с.
9. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта / Е. И. Иванченко. Минск : Учебно-методическое пособие 2 часть, 1997. – 180 с.
10. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта / Е. И. Иванченко. Минск : Учебно-методическое пособие 3 часть, 1997. – 240 с.
11. Конный спорт : программа для специализированных учебно-спортивных учреждений и училищ олимпийского резерва / сост. : П. М. Прилуцкий [и др.]. – Минск : РУМЦФВН, 2009. – 95 с.
12. Ласков, А. А. Подготовка лошадей к олимпийским видам конного спорта / А. А. Ласков. – М. : ВНИИК. – 1997. – 168 с.
13. Линдгрэн, А. Специальные упражнения в выездке от молодой лошади до Grand Prix / Андерс Линдгрэн; пер с нем. И. Л. Когана. – М. : Федерация конного спорта России, 2012. – 100 с.
14. Нероденко, В. В. Конкурная подготовка всадника и лошади в конном спорте / В. В. Нероденко. – Киев : Здоровье, 2009. – 208 с.
15. Нероденко, В.В. Психология конного спорта / В. В. Нероденко. – Киев : Здоровье, 2009. – 88 с.
16. Организация и проведение соревнований по конному спорту (Общий регламент) / сост. : Н. А. Петухова [и др.]; Белорус. гос. ун-т физ. культуры – Минск : БГУФК, 2016. – 35 с.