

Курсовая работа по выбору студента выполняется по дисциплине: «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» в соответствии с учебным планом специальности в объеме – 40 часов.

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ КУРСОВЫХ РАБОТ

1. Анализ соревновательной деятельности отечественных спортсменов-конников на Олимпийских играх
2. Хронология соревновательной деятельности отечественных спортсменов-конников на всемирных конных играх.
3. Анализ развития конного спорта.
4. Исследование биомеханической структуры движения лошади на разных аллюрах.
5. Тестирование физической подготовленности юных конников.
6. Обучение и совершенствование посадки всадника.
7. Методика начальной подготовки конников (1 - 2 год обучения).
8. Методика начальной подготовки спортсменов в выездке (конкуре, троеборье).
9. Методика начальной подготовки спортсменов-пятимборцев.
10. Методика подготовки спортсменов-пятимборцев высокого класса к соревнованиям по преодолению препятствий.
11. Динамика и характер прыжковых нагрузок в годичном цикле подготовки конкуристов.
12. Психологическая подготовка спортсменов-конников.
13. Построение тренировочного процесса в подготовительном периоде у троеборцев (конкуристов) высокой квалификации.
14. Построение тренировочного процесса в соревновательном периоде у спортсменов-конников в выездке (троеборье, конкуре).
15. Особенности методики начальной подготовки спортивной лошади.
16. Подготовка лошадей с недостатками экстерьера и темперамента.
17. Оздоровительная направленность занятий верховой ездой.
18. Подготовка спортивной пары к программе «КЮР» в выездке.
19. Периодизация спортивной тренировки конников.
20. Развитие физических качеств конников.
21. Средства восстановления спортсменов и спортивных лошадей в конном спорте.
22. Методика развития равновесия и качества аллюров молодой лошади.
23. Построение маршрутов различной сложности в конкуре.
24. Тактическая подготовка спортсменов в преодолении препятствий (троеборье).
25. Оценка специальной физической и функциональной подготовленности всадника и лошади в макроцикле.
26. Психологическая характеристика конного спорта.
27. Управление тренировочным процессом конников высокой квалификации.