

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**ПЛАНЫ СЕМИНАРСКИХ И ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ И
МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К НИМ**

По учебной дисциплине учреждения высшего образования «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по конному спорту)» для студентов 4 курса дневной и 5 курса заочной формы получения образования

2019

Раздел VI. Управление процессом спортивного совершенствования в конном спорте

Тема 33. Теория и система отбора в конном спорте

1. Раскройте понятия цели и критериев спортивного отбора.
2. Назовите этапы и ступени отбора.
3. Назовите критерии отбора в состав сборных команд по видам конного спорта и по результатам годичного цикла.

Тема 34. Прогнозирование спортивных результатов

1. Прогнозирование спортивных результатов в различных видах конного спорта: цель и задачи, стадии прогнозирования, принципы и методы.
2. Классификация прогнозов.

Тема 35. Моделирование спортивной деятельности в конном спорте

1. Особенности моделирования спортивной деятельности в конном спорте: виды и компоненты
2. Модельные характеристики спортивной пары «всадник-лошадь» в различных видах конного спорта

Тема 37. Контроль и учет спортивного совершенствования

1. Цель и основные формы, виды и методы контроля подготовки в конном спорте.
2. Контроль уровня подготовленности спортивных лошадей

Литература:

1. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта / Е.И.Иванченко. Мн.: Учебно-методическое пособие 1 часть, 1996. – 132 с.
2. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта / Е.И.Иванченко. Мн.: Учебно-методическое пособие 2 часть, 1997. – 180 с.
3. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта / Е.И.Иванченко. Мн.: Учебно-методическое пособие 3 часть, 1997. – 240 с.
4. Конный спорт: Пособие для тренеров, преподавателей, коневодов и спортсменов / Под ред. Э. Эзе: пер. с нем. Д.Я. Гуревича. – М.: «Физкультура и спорт», 1983. – 255с.
5. Нероденко, В.В. Конкурная подготовка всадника и лошади в конном спорте / В.В. Нероденко – Киев: Здоровье, 2009. – 208 с.
6. Озолин. – Настольная книга тренера: Наука побеждать / Н.Г. Озолин. – М.: ООО «Издательство АСТ», 2003. – 863, [1] с.: ил. – (Профессия - тренер).
7. Программа развития конного спорта в Республике Беларусь в олимпийском цикле 2017-2020 годов // Программа утверждена на открытом заседании Президиума БФКС от 29.11.2016г.

Раздел VII. Организация и методика проведения многолетней подготовки спортсменов-конников в ДЮСШ, СДЮСШ, ЦОР, ЦОП национальной и сборной командах Республики Беларусь

Тема 39. Особенности подготовки спортсменов-конников в ДЮСШ, СДЮШОР

1. Формы организации и содержание учебно-тренировочных занятий с начинающими конниками.
2. Содержание, объем и интенсивность тренировочных нагрузок в учебно-тренировочных группах.
3. Методика проведения УТЗ в группах НП по конному спорту.

Тема 40. Особенности подготовки спортсменов-конников в ЦОР, ЦОП, национальной и сборной командах Республики Беларусь

1. Периодизация спортивной тренировки в годичном цикле подготовки в конном спорте.
2. Методика комплектования сборных команд Республики Беларусь по видам конного спорта.
3. Средства восстановления работоспособности всадников и спортивных лошадей.

Практические задания по Темам 39,40:

- Изучение разделов Программы для специализированных учебно-спортивных учреждений и училищ олимпийского резерва.

Тема 41. Особенности проведения занятий с различным контингентом занимающихся физической культурой и конным спортом

1. Принципы организации занятий в прокате.
2. Безопасность при верховой езде.
3. Конный туризм.
4. Особенности и организация проведения занятий по иппотерапии.

Литература:

1. Всадник и лошадь. Начальная подготовка. Том I / под ред. С. Мезнер, М. Путц, М. Плева; пер. с нем. И. Л. Когана. – М.: Арт Лаборатория, 2007. – 242 с.
2. Конный спорт: пособие для тренеров, преподавателей, коневодов и спортсменов / под ред. Э. Эзе; пер. с нем. Д. Я. Гуревича. – М.: Физкультура и спорт, 1983. – 255 с.

3. Конный спорт: программа для специализированных учебно-спортивных учреждений и училищ олимпийского резерва / сост.: П. М. Прилуцкий [и др.]. – Минск: РУМЦФВН, 2009. – 95 с.

Раздел IX. Материально-техническое обеспечение подготовки в конном спорте

Тема 51. Материально-техническое обеспечение соревнований по конному спорту

1. Подготовка манежей и полей для проведения соревнований по конному спорту. Современные требования к грунту.

Литература:

1. Конный спорт: пособие для тренеров, преподавателей, коневодов и спортсменов / под ред. Э. Эзе: пер. с нем. Д. Я. Гуревича. – М.: Физкультура и спорт, 1983. – 255 с.
2. Практическое руководство по конному спорту. Том II. Специализированная подготовка лошадей и всадников (выездка, конкур, троеборье) / пер. с нем. И. Л. Когана. – М.: Кварта-Н, 2012. – 243 с.
3. Сольди, А. Лошади: [Справочник] / Альберто Сольди: пер. с итал. Н.В. Ярош. - М.: «АСТ» - «Астрель», 2004. – 255с.