

## **Раздел I. Общие основы теории конного спорта**

### **Тема 2. История развития и современное состояние конного спорта в мире и Республике Беларусь**

1. Основные направления развития искусства верховой езды в мире: примитивная езда древних народов, прикладная и искусственная езда в средние века, современный конный спорт.

2. Анализ и перспективы развития конного спорта в мире и в Республике Беларусь.

Практические задания по Теме 2:

- Подготовить сравнительный анализ выступлений отечественных и зарубежных всадников на крупнейших соревнованиях олимпийского четырехлетнего цикла подготовки. Составить таблицу.
- Подготовить доклад на тему «Состояние и перспективы развития конного спорта в Республике Беларусь».

Литература:

1. Бегунова, А. И. В звонком топоте копыт / А. И. Бегунова. – М. : Физкультура и спорт, 1989. – 192 с.
2. Иванов, М. В. Возникновение и развитие конного спорта / М. В. Иванов. – М. : Профиздат, 1960. – С. 23-28.
3. Программа развития конного спорта в Республике Беларусь в олимпийском цикле 2009-2012 годов // Программа утверждена на открытом заседании Президиума БФКС от 29.11.2008г.
4. Программа развития конного спорта в Республике Беларусь в олимпийском цикле 2013-2016 годов.

### **Тема 3. Место и роль конного спорта в системе физического воспитания. Спортивное коневодство**

1. Система подготовки высококвалифицированных специалистов по конному спорту в Республике Беларусь и мире.

2. Характерные особенности конного спорта как вида спорта и средства физического воспитания

3. Структура государственных и общественных органов управления и развития конного спорта

4. Деятельность национальной федерации по конному спорту Республики Беларусь

5. Международная федерация конного спорта (FEI) и её деятельность по развитию конного спорта в мире.

Практические задания по Теме 3:

- Изучение нормативных документов, Устава БФКС, Устава FEI;
- Изучение селекционной работы западных коннозаводчиков;
- Изучение селекционной работы отечественных коннозаводчиков.

#### Литература:

1. Официальный сайт Международной федерации конного спорта [Электронный ресурс] / Международная федерация конного спорта (FEI). – Режим доступа : <http://www.fei.org>.
2. Политова, М.А. Спортивные породы лошадей Европы / М.А. Политова. - Санкт-Петербург: «СКИФИЯ», 2003. – 216с.
3. Программа развития конного спорта в Республике Беларусь в олимпийском цикле 2009-2012 годов // Программа утверждена на открытом заседании Президиума БФКС от 29.11.2008г.
4. Спортивное коневодство / В.А. Шингалов [и др.]. - М.: ООО «Аквариум-Принт», 2005. – 192с.
5. Устав Международной федерации конного спорта (FEI Statutes : 22<sup>nd</sup> edition – англ.) [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://www.fei.org/rules/general>.
6. Устав общественного объединения «Белорусская федерация конного спорта». – Минск, 2006 [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://www.horses.org.by/documents/StatutEFB.pdf>.

## **Раздел II. Современная система спортивных соревнований и построение годичной подготовки спортсменов-конников**

### **Тема 11. Правила соревнований, организация и проведение**

1. Классификация соревнований по конному спорту.
2. Положение о соревнованиях и характеристика его разделов.
3. Состав судейской коллегии по видам конного спорта.

#### Практические задания, УСР по Теме 11:

- Изучение Национальных Правил соревнований по конному спорту: основные положения «Общего регламента», «Правил соревнований по преодолению препятствий (конкуру), выездке, троеборью»;
- Изучение изменений и дополнений в международные правила;
- Основные положения международного Кодекса поведения по отношению к лошади;
- Процедура взятия проб на допинг. Бандаж контроль на соревнованиях по конному спорту.

#### Литература:

1. Организация и проведение соревнований по конному спорту (Общий регламент) / сост. : Н. А. Петухова [и др.]; Белорус. гос. ун-т физ. культуры – Минск : БГУФК, 2016. – 35 с.
2. Правила соревнований по преодолению препятствий (конкуру) / сост. : Н.А. Петухова [и др.]; Белорус. гос. ун-т физ. культуры – Минск : БГУФК, 2011. – 87 с.

3. Официальный сайт Международной федерации конного спорта [Электронный ресурс] / Международная федерация конного спорта (FEI). – Режим доступа : <http://www.fei.org>.

### **Раздел III. Основы подготовки спортивной лошади**

#### **Тема 12. Этология, анатомия и физиология лошади**

1. Классификация форм поведения лошади.
2. Понятие об условных и безусловных рефлексах лошади.
3. Органы и системы лошади, их характеристика и функции.
4. Механизм формирования двигательного навыка и динамического стереотипа.

Практические задания, УСП по Теме 12:

- Изучение анатомических особенностей строения спортивной лошади;
- Определение типа высшей нервной деятельности (ВНД) спортивной лошади;
- Освоение методики определения ЧСС и ЧД спортивной лошади в покое и после нагрузки.

Литература:

1. Гервек, Г. Психология лошади. Нрав, чувства, поведение / Г. Гервек : пер. с нем. С. Казанцева. – М. : Аквариум-Принт, 2004. – 176 с.
2. Ласков, А. А. Подготовка лошадей к олимпийским видам конного спорта / А. А. Ласков. – М. : ВНИИК. – 1997. – 168 с.
3. Нероденко, В. В. Биологические основы спортивной тренировки в конном спорте / В. В. Нероденко. – Черкассы : Янтарь-Черкассы, 2009. – 412 с.
4. Физиологические показатели нормы животных. Справочник / Авт. сост. А. Линева. – М. : АКВАРИУМ ЛТД, 2003. – 256 с.
5. Шеффер, М. Язык лошадей / М. Шеффер : пер. с нем. В. С. Пулинец. – М. : Аквариум-Принт, 2004. – 336 с.

#### **Тема 16. Начальная подготовка спортивной лошади**

1. Цель и задачи и продолжительность начальной подготовки спортивной лошади.
2. Комплексная подготовка молодой лошади.
3. Подготовка и участие в соревнованиях на молодых лошадях.

Практические задания, УСП по Теме 12:

- Обучение молодой лошади движению на корде, прыжкам на свободе;

- Изучение методики подготовки спортивных лошадей возраста четырех, пяти и шести лет к соревнованиям по выездке, троеборью и преодолению препятствий.

#### Литература:

1. Всадник и лошадь. Начальная подготовка. Том I / под ред. С. Мезнер, М. Путц, М. Плева; пер. с нем. И. Л. Когана. – М. : Арт Лаборатория, 2007. – 242 с.

### **Тема 17. Основы выездки спортивной лошади**

1. Фазы шкалы подготовки спортивной лошади.
2. Критерии оценки основных аллюров.
3. Ошибки, встречающиеся в первоначальной выездке, и их исправление.
4. Характеристика понятий: ритм, расслабление, принятие повода, импульс, прямолинейность, сбор, проводимость.

#### Литература:

1. Анастасьев, Г. Т. Выездка спортивных лошадей / Г. Т. Анастасьев, А. А. Ласков // Коневодство и конный спорт. – 1985. №12. – С. 22-23.
2. Всадник и лошадь. Начальная подготовка. Том I / под ред. С. Мезнер, М. Путц, М. Плева; пер. с нем. И. Л. Когана. – М. : Арт Лаборатория, 2007. – 242 с.
3. Климке, Р. Выездка молодой спортивной лошади / Райнер Климке: пер. с нем. – М. : АКВАРИУМ ЛТД, 2002. – 224 с.

## **Раздел VIII. Научно-исследовательская работа студентов**

### **Тема 42. Задачи и организация научно-исследовательской работы (НИР) и учебно-исследовательской работы студентов (УИРС) в конном спорте.**

1. Организация научно-исследовательской работы студентов по конному спорту: ознакомление с тематикой исследований, изучение специфических методов исследования;
2. Обзор выполненных научных исследований в конном спорте.

#### Литература:

1. Альшевский И.И. Методология научного исследования в конькобежном спорте: пособие – Минск: БГУФК, 2008. – 34 с.