

ГЛОССАРИЙ

Нитка маршрута – это последовательность ориентиров: пункт старта, опорные ориентиры дневных переходов, места туристских биваков и пункт финиша, разработанная по топографической карте района похода.

Рекреационный туризм — это вид туризма, направленный на восстановление физических, эмоциональных и интеллектуальных сил человека; путешествия людей в свободное от работы или других занятий время в целях отдыха и восстановления сил человека.

Спортивное ориентирование – вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти маршрут спланированный на местности и отмеченный контрольными пунктами (КП).

Спортивный туризм– вид спорта, в основе которого лежат соревнования на маршрутах (спортивный поход), включающих преодоление категорированных по трудности препятствий в природной среде (дорог и троп с различным покрытием и бездорожья, переправ, перевалов, вершин, порогов, каньонов, пещер, водных путей и т.п.), и на дистанциях, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе.

Туризм - временный выезд (путешествие) граждан Республики Беларусь, иностранных граждан и лиц без гражданства (далее - граждане) в оздоровительных, познавательных, профессионально-деловых, спортивных, религиозных и иных целях, не противоречащих законодательству, в страну (место) временного пребывания без занятия оплачиваемой деятельностью в ней (нем).

SPA – оздоровительный комплекс процедур с использованием любой воды - и минеральной, и морской, и пресной, а также морских водорослей и соли, лечебных грязей и целебных растений).

Wellness-программы – программы, основанные на сочетании физического и ментального здоровья, правильного питания, разумных физических нагрузок и отказа от вредных привычек, которые подойдут и абсолютно здоровым людям.