

Примерный перечень заданий и контрольных мероприятий управляемой самостоятельной работы (УСР) студентов

3 курс – 24 часа

Тема 40. Морфофункциональные особенности детей различного возраста.

1. Морфофункциональные особенности детей различного возраста. Подготовить реферат и устно его защитить.
2. Особенности построения учебно-тренировочного процесса с учетом морфофункциональных особенностей детей различного возраста. Подготовить реферат и устно его защитить.
3. Основные требования при составлении комплексов упражнений технической подготовки для акробатов различного возраста. Представить устное сообщение

Тема 55. Направления научных исследований в акробатике и смежных видах спорта

4. На основе анализа и учета имеющихся сведений представить устное сообщение об актуальных направлениях научных исследований в акробатике и смежных видах спорта.
5. Подготовить устное сообщение о возможных путях решения проблем исследования техники упражнений; процесса обучения двигательным действиям; закономерностей тренировочного процесса; особенностей спортивной подготовки акробатов разного пола, возраста и квалификации; процесса становления физических (двигательных) качеств.

Тема 56. Методы научных исследований.

6. Подготовить отчет об анализе тренировочной и соревновательной деятельности ведущих белорусских спортсменов в избранном виде спорта (спортивной акробатике, прыжках на батуте, акробатических прыжках на дорожке, фристайле, сноуборде).

Тема 9. Организация и проведение спортивных соревнований по акробатике.

7. Составить положение о спортивном соревновании и примерную смету расходов по его проведению.
8. Составить сценарий проведения спортивных соревнований.

Тема 8. Методика оценивания трудности, составления тарифных листов.

9. Методика оценивания трудности, составления тарифных листов. Методика подсчета трудности упражнений. Определить трудность 6 балансовых и вольтижных элементов в парах по Таблицам трудности (по заданию преподавателя).

10. Методика оценивания трудности, составления тарифных листов. Методика подсчета трудности упражнений. Определить трудность 6 балансовых и вольтижных элементов в группах по Таблицам трудности (по заданию преподавателя).

Тема 41. Методика спортивной подготовки юных акробатов.

11. Подготовить реферат об использовании предметов и приспособлений на физкультурных занятиях в учреждении дошкольного образования. Организация детских утренников и подготовка показательных выступлений. Игры и игровые задания с дошкольниками. Подвижные игры и эстафеты на физкультурных занятиях.

12. Составить тематические комплексы утренней зарядки для младшей, средней и старшей групп учреждения дошкольного образования.