

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Электронный учебно-методический комплекс по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» (далее – ЭУМК) разработан для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по направлению специальностям 1-88 02 01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по акробатике).

Целями ЭУМК по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» являются:

- формирование и развитие социально-профессиональной, практико-ориентированной компетентности, позволяющей сочетать академические, социально-личностные, профессиональные компетенции для решения задач в сфере профессиональной и социальной деятельности;
- формирование профессиональных компетенций для работы в сфере физической культуры и спорта.

Задачи ЭУМК по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» направлены на подготовку специалиста в акробатике, способного к решению следующих профессиональных задач:

- планирование, организация, контроль и коррекция спортивной подготовки;
- проведение и контроль учебно-тренировочных и других занятий с учетом вида спорта, пола, возраста и уровня спортивной подготовленности;
- планирование, организация, контроль и коррекция процесса физического воспитания;
- проведение и контроль занятий по физическому воспитанию с учетом пола, возраста, особенностей физического развития и физической подготовленности;
- обеспечение безопасности занятий по спортивной подготовке и физическому воспитанию;
- дифференциация, индивидуализация спортивной подготовки и физического воспитания;
- организация и проведение спортивного отбора;
- обучение двигательным действиям;
- направленное развитие двигательных способностей;
- нормирование и контроль физической нагрузки;
- выбор и использование средств и методов спортивной подготовки;
- формирование навыков самоконтроля у занимающихся;
- организация и проведение спортивных соревнований, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- контроль и анализ соревновательной деятельности;
- судейство спортивных соревнований и подготовка судей по виду спорта;

- организация активного отдыха средствами физической культуры и спорта;
- формирование у занимающихся гражданских черт личности, гуманистического мировоззрения, нравственного сознания и нравственного поведения, устойчивого интереса к спортивным и физкультурным занятиям, навыков физического самосовершенствования.

ЭУМК по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» включает в себя следующие структурные элементы:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- учебную программу учреждения высшего образования по учебной дисциплине;
- теоретический раздел;
- практический раздел;
- раздел контроля знаний;
- вспомогательный раздел.

Теоретический раздел включает тезисы лекционного материала для теоретического изучения учебной дисциплины, которые систематизируются в соответствии с учебной программой УВО по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта». Содержание теоретического материала в достаточной мере отражает необходимые знания для формирования соответствующих компетенций по учебной дисциплине.

Практический раздел содержит темы и задания к семинарским занятиям, а также задания по управляемой самостоятельной работе студентов, алгоритм ее выполнения.

Раздел контроля знаний представлен зачетными и экзаменационными требованиями, позволяющими определить соответствие результатов учебной деятельности студентов требованиям образовательного стандарта. Зачетные и экзаменационные требования структурированы по курсам и семестрам обучения. В данном разделе ЭУМК также представлен примерный перечень тем курсовых работ и рефератов.

Вспомогательный раздел представлен списком литературы и электронными версиями необходимых для изучения литературных источников (официальных документов). В разделе также представлены оформление библиографического описания литературных источников, правила проведения аттестации студентов, рекомендации по написанию курсовых работ и рефератов, рекомендации по подготовке к семинарским занятиям. Список рекомендуемой для изучения литературы отвечает целям и задачам осваиваемой учебной дисциплины, содержит достаточное количество основных современных источников отечественных и зарубежных авторов, а также специальные документы и ссылки на интернет-источники.