

**ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**  
по учебной дисциплине  
«Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта»  
для студентов 1 курса,  
обучающихся по направлению специальности  
1-88 02-01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность  
(тренерская работа по акробатике)»

3 семестр

1. Правила спортивных соревнований по акробатике. Виды спортивных соревнований. Программа спортивных соревнований.
2. Документы спортивных соревнований. Организация спортивных соревнований.
3. Работа судейской коллегии. Методика судейства. Функции главного судьи. Сбавки главного судьи. Секретариат
4. Методика судейства. Общие правила судейства. Размеры площадки. Костюмы для выступлений. Судейство международных и республиканских спортивных соревнований. Дисциплинарные взыскания и дисквалификация
5. Методика судейства. Судейство исполнения. Критерии. Функции судей.
6. Методика судейства. Судейство артистизма. Критерии судейства. Функции судей.
7. Методика судейства. Судейство трудности соревновательных упражнений. Критерии судейства. Требования к трудности. Таблицы трудности.
8. Определение понятий: «спортивная подготовка», «подготовленность», «техническая подготовка», «техническая подготовленность».
9. Спортивная подготовка акробатов как единый процесс овладения ее видами: технической, физической, психологической, тактической и теоретической.
10. Особенности спортивной подготовки в зависимости от вида акробатики, пола, специализации партнеров, квалификации спортсменов, морфофункциональных особенностей.
11. Структура и классификация акробатических упражнений. Структурный анализ основных групп упражнений.
12. Техника балансовых элементов в парах и группах с различным положением нижнего или нижних.
13. Основы техники построения и выполнения базовых пирамид в тройках и четверках.
14. Основы техники темпа в парах и группах. Функциональные обязанности партнеров и их взаимодействие.

15. Основы техники вольтижных упражнений броском, толчком, подкидным броском.

16. Особенности техники выполнения вольтижных элементов в темпе. Техника ловли.

17. Основы техники гладких и винтовых акробатических прыжков.

18. Техника прыжков на батуте с вращением вперед, с вращением назад, особенности управления движениями в безопорной фазе.