

# СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

## ОСНОВНАЯ

1. Солодков, А. С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная : учеб. для образовательных учреждений высш. проф. образования, осуществляющих образов. деятельность по направлению 032100 «Физ. культура» / А. С. Солодков, Е. Б. Сологуб. – 3-е изд., испр. и доп. – М. : Советский спорт, 2008. – 620 с.
2. Солодков, А. С. Возрастная физиология : учеб. пособие / А. С. Солодков, Е. Б. Сологуб ; Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре, спорту и туризму, С.-петерб. гос. акад. физ. культуры им. П. Ф. Лесгафта. – СПб. : СПб. ГАФК, 2001. – 187 с.
3. Безруких, М. М. Возрастная физиология (физиология развития ребенка) : учеб. пособие / М. М. Безруких, В. Д. Сонькин, Д. А. Фарбер. – М. : Академия, 2002. – 416 с.
4. Хрипкова, А. Г. Возрастная физиология и школьная гигиена : учеб. пособие для студентов пед. ин-тов / А. Г. Хрипкова, М. В. Антропова, Д. А. Фарбер. – М. : Просвещение, 1990. – 319 с.
5. Лойко, Т. В. Физиологические основы спортивной тренировки детей и подростков : пособие / Т. В. Лойко ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2016. – 32 с.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

6. Человек и среда его обитания : хрестоматия / под ред. Г. В. Лисичкина, Н. Н. Чернова. – М. : Мир, 2003. – 460 с.
7. Фомин, Н. А. Физиологические основы двигательной активности / Н. А. Фомин, Ю. Н. Вавилов. – М. : Физкультура и спорт, 1991. – 224 с.
8. Безруких, М. М. Физиология развития ребенка / М. М. Безруких, Д. А. Фарбер. – М. : Академия, 2002. – 162 с.
9. Лойко, Т. В. Определение физической работоспособности юных спортсменов : метод. пособие / Т. В. Лойко ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2012. – 27 с.
10. Фарбер, Д. А. Физиология школьника / Д. А. Фарбер, И. А. Корниенко, В. Д. Сонькин. – М. : Педагогика, 1990. – 64 с.
11. Сапин, М. Р. Анатомия и физиология детей и подростков : учеб. пособие для студ. пед. вузов / М. Р. Сапин, З. Г. Брыксина. – М. : Академия, 2004. – 456 с.
12. Иргашев, А. С. Возрастная физиология / А. С. Иргашев. – Ташкент, 1989. – 246 с.

