

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ЛАБОРАТОРНЫХ ЗАНЯТИЙ
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «БИОХИМИЯ»**

№	ТЕМЫ ЛАБОРАТОРНЫХ ЗАНЯТИЙ	К-во часов
1	Химический состав организма человека	2
2	Ферменты	2
3	Витамины. Гормоны (коллоквиум)	2
4	Биоэнергетика	2
5	Обмен углеводов	2
6	Обмен липидов	2
7	Обмен белков	2
8	Биохимия мышечной ткани (коллоквиум)	2
9	Энергетика мышечной деятельности	2
10	Динамика биохимических процессов в организме при мышечной деятельности	2
11	Биохимические изменения в организме при утомлении и в период отдыха	2
12	Биохимическая характеристика качеств силы, быстроты и выносливости спортсменов	2
13	Биохимический контроль в спорте	2
Всего 26 ч		

Для самостоятельного изучения выносятся материалы лабораторных занятий в форме управляемой самостоятельной работы с представлением письменных работ по темам «Витамины и гормоны» (2 ч) и «Биохимическая характеристика отдельных видов спорта» (2 ч).