

## СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

### ОСНОВНАЯ

1. Биохимия мышечной деятельности : учеб. для вузов физ. воспитания и спорта / Н. И. Волков [и др.] ; под общ. ред. Н. И. Волкова. – Киев : Олимп. лит., 2000. – 503 с.
2. Общая биохимия : учебное пособие / И. Л. Гилеп, А. В. Ильютик, А. С. Базулько, И. Н. Рубченя / Минск : БГУФК, 2018. – 174 с.
3. Базулько, А. С. Биохимия : учеб.-метод. комплекс / А. С. Базулько, И. Л. Гилеп, И. Н. Рубченя. – Минск : БГУФК, 2012. – 131 с.
4. Биохимия : учеб. для ИФК / В. В. Меньшиков [и др.] ; под ред. В. В. Меньшикова. – М. : ФиС, 1986. – 384 с.
5. Михайлов, С. С. Спортивная биохимия : учеб. для вузов и сред. учеб. заведений / С. С. Михайлов. – М. : Советский спорт, 2004. – 219 с.
6. Базулько, А. С. Биохимические основы спортивной мышечной деятельности : учеб. пособие для вузов / А. С. Базулько. – Минск : БГУФК, 2006. – 85 с.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

1. Метаболизм в процессе физической деятельности / под ред. М. Харгивса; пер. с англ. – Киев : Олимп. лит., 1998. – 288 с.
2. Рогозкин, В. А. Биохимическая диагностика в спорте / В. А. Рогозкин. – Л. : ГЦОЛИФК, 1988. – 48 с.
3. Рогозкин, В. А. Питание спортсменов / В. А. Рогозкин, А. И. Пшендин, Н. Н. Шишина. – М. : ФиС, 1989. – 160 с.
4. Биохимия мышечной деятельности и физической тренировки : пер. с англ / Р. Мохан [и др.] ; под общ. ред. Р. Мохана. – Киев : Олимп. лит., 1997. – 503 с.
5. Яковлев, Н. Н. Биохимия спорта / Н. Н. Яковлев. – М. : ФиС, 1974. – 288 с.
6. Базулько, А. С. Термины и понятия по общей биохимии : пособие / А. С. Базулько, В. А. Пыжова. – Минск : БГУФК, 2008. – 74 с.
7. Базулько, А. С. Термины и понятия по спортивной биохимии : пособие / А. С. Базулько, В. А. Пыжова. – Минск : БГУФК, 2010. – 56 с.
8. Пыжова, В. А. Витамины и их роль при мышечной деятельности : учеб. пособие / В. А. Пыжова. – Минск : БГУФК, 2001. – 50 с.
9. Пыжова, В. А. Гормоны и их роль при мышечной деятельности : учеб. пособие по биохимии для студентов БГУФК / В. А. Пыжова. – Минск : БГУФК, 2006. – 62 с.
10. Пыжова, В. А. Обмен минеральных веществ и его роль при мышечной деятельности : пособие по биохимии для студентов БГУФК / В. А. Пыжова, А. С. Базулько. – Минск : БГУФК, 2006. – 43 с.
11. Яковлев, Н. Н. Химия движения: Молекулярные основы мышечной деятельности / Н. Н. Яковлев. – Л. : Наука, 1983. – 192 с.