

ЗАЧЕТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине

«Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта»

для студентов 1 курса дневной формы получения образования,

обучающихся по направлению специальности

1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность

(тренерская работа по танцевальному спорту)»

1. Иметь положительные оценки за все семинары курса. В случае пропуска семинара – выполнить реферат по теме.

2. Положительная оценка за контрольную работу по терминологии танцевального спорта.

3. Реферат по теме (по заданию).

4. Своевременная сдача и защита УСР.

1. Общая характеристика видов танцевального спорта
2. История возникновения и развития спортивных танцев
3. Современные тенденции и проблемы развития спортивных танцев
4. Обеспечение безопасности подготовки спортсмена
5. Правила, организация и проведение соревнований, методика судейства
6. Терминология танцевального спорта
7. Техника исполнения фигур в спортивных танцах
8. Базовая техника танца Медленный вальс
9. Базовая техника танца Танго
10. Базовая техника танца Квикстеп
11. Базовая техника танца Ча-ча-ча
12. Базовая техника танца Румба
13. Базовая техника танца Джайв
14. Проведение подготовительной части тренировки
15. Составление соревновательных композиций для спортсменов Е-класса.
16. Составление соревновательных композиций для спортсменов Д-класса.