

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ОСНОВНАЯ

1. Іуко, В.С. Барацьба спартыўная / В.С. Іуко, Е.І. Качурка, В.А. Максімовіч. – Гродно: 1997. – 331 с.
2. Полубинский, В.Н. Борьба самбо / В.Н. Полубинский, В.М. Сенько. -2-е изд. – Минск.: Беларусь, 1980. – 141 с.
3. Спортивная борьба: учебник для ИФК. / Н.М. Галковский, А.З. Катунин; под общ. ред. Н.М. Галковского. – М.: ФиС, 1968. – 583 с.
4. Туманян, Г.С. Спортивная борьба. Пропедевтика: учебное пособие / Г.С. Туманян. – М.: Сов. Спорт, 1997. – 285 с.
5. Туманян, Г.С. Спортивная борьба. Кинезиология и психология: учебное пособие / Г.С. Туманян. – М.: Сов. Спорт, 1998. – 279 с.
6. Туманян, Г.С. Спортивная борьба. Методика подготовки: учебное пособие / Г.С. Туманян. – М.: Сов. Спорт, 1998. – 398 с.
7. Туманян, Г.С. Спортивная борьба. Планирование и контроль: учебное пособие / Г.С. Туманян. – М.: Сов. Спорт, 2000. – 383 с.
8. Харлампиев, А.А. Борьба самбо / А.А. Харлампиев. – М.: ФиС, 1964.
а. – 387 с.
9. Чумаков, Е.М. Тактика борца-самбиста / Е.М. Чумаков. – М.: ФиС, 1980.
а. – 296 с.

Дополнительная

10. Аулик, И.В. Как определить тренированность спортсмена / И.В. Аулик. – М.: ФиС, 1977. – 102 с.
11. Верхошанский, Ю.В. Основы специальной силовой подготовки в спорте / Ю.В. Верхошанский. – М.: ФиС, 1977. – 216 с.
12. Годик, М.А. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок / М.А. Годик. – М.: ФиС, 1980. – 136 с.
13. Кочурко, Е.И. Подготовка квалифицированных борцов / Е.И. Кочурко, А.А. Семкин. – Минск: Вышэйшая школа, 1984. – 97 с.
14. Крепчук, И.Н. Специализированные подвижные игры – единоборства / И.Н. Крепчук, В.И. Рудницкий. – Минск: Четыре четверти, 1998. – 120 с.
15. Медведь, А.В. Совершенствование подготовки мастеров спортивной борьбы / А.В. Медведь, Е.И. Кочурко. – Минск: Полымя, 1985. – 144 с.
16. Ленц, А.Н. Тактика в спортивной борьбе / А.Н. Ленц. – М.: ФиС, 1967. – 152 с.
17. Рыбалко, Б.М. Силовая подготовка борца / Б.М. Рыбалко. – Минск: Беларусь, 1976. – 94 с.
18. Рудман, Д.Л. Самбо. Техника борьбы лежа. Нападение / Д.Л. Рудман. М.: ФиС, 1983. – 232 с.
19. Рудман, Д.Л. Самбо. Техника борьбы лежа. Защита / Д.Л. Рудман. – М.: ФиС, 1983. – 255 с.

20. Мицкевич, Э.А. Самбо: Учебное пособие./ Э.А.Мицкевич – Мн: БГПУ, 2003. –259 с.
- 21.. Ионов С.Ф., Ципурский И.Л. Организация и судейство соревнований по борьбе самбо. - М.: ФиС, 1983. 143 с.