

1. Размеры и конструктивные особенности залов для самбо

Инвентарь и оборудование можно условно разделить на два функциональных блока:

1. Для проведения учебно-тренировочных занятий.
2. Для проведения соревнований.

Первый блок включает в себя: борцовский ковер, тренажеры, канаты, манекены, весы; видеоаппаратура (видеокамера, телевизор, компьютер), вспомогательные помещения (раздевалки, туалеты, душевые), медицинский кабинет, реабилитационный центр.

Второй блок включает в себя: борцовские ковры, весы, электронное демонстрационное табло, видеоаппаратура (видеокамера, видеоманетофон, телевизор), радиоаппаратура (микрофоны, усилительные колонки, усилитель), множительная техника (компьютер, факс, ксерокс); помещения (зал для укладки ковров с подсобными помещениями), наличие мест (для зрителей, участников, судей, представителей, гостей), реабилитационный центр.

Из перечисленного оборудования, подробно остановимся на борцовском ковре, в связи с тем, что на нем проводятся учебно-тренировочные занятия и соревнования.

Конструкция и габариты борцовского ковра для проведения соревнований регламентируются международными правилами соревнований по спортивной борьбе. Он представляет собой равномерно гладкую и не жесткую поверхность, состоящую из матов размером 1х2 м, в форме квадрата площадью 12х12 м, укрытую покрывалом из прочного синтетического материала без грубых швов. Ковер имеет следующую разметку: рабочая площадка (центральная площадь ковра) — круг диаметром семь метров, внутри него располагается центральный круг диаметром один метр с десятисантиметровой окантовкой. Опясывает рабочую площадку ковра зона пассивности шириной один метр.

Таким образом ковер представляет собой круг диаметром 9 метров, пространство за которым шириной 1,2—1,5 м является зоной безопасности.

На соревнованиях все части ковра должны быть разного цвета. Зона пассивности покрашена в красный цвет. Напротив стола руководителя ковра левый от него угол ковра обозначается красным цветом, правый синим.

Площадь, на которую укладывается ковер должна быть шире на 2,5 м в каждую сторону.

На международных соревнованиях и чемпионатах Беларуси ковер укладывается на помост, высота которого не должна превышать 1,1 м. Боковые стороны помоста должны иметь угол наклона во внешнюю сторону (45 градусов) и украшаются панно.

Количество ковров для проведения соревнований зависит от числа участников. При проведении соревнований с участием 50 спортсменов в два дня, используется один ковер. Если количество участников составляет от 50 до 100 человек и соревнования проходят в два дня, то тогда необходимы два ковра. Когда число участников превышает сто человек и соревнования продолжаются два дня, то необходимо три ковра.

В период проведения соревнований значительно увеличивается потребность в подсобных помещениях в зависимости от уровня соревнований и количества участников. Обязательно предусматривается комната для секретариата.

Медицинский кабинет обеспечивает первую медицинскую помощь занимающимся при получении травм, проводит медицинский контроль и консультации.

В период соревнований их организаторы обеспечивают медицинское обслуживание.

В период проведения соревнований, как показывает опыт, надо иметь четверо электронных весов. При этом в первый день взвешиваются четыре весовые категории, каждая на отдельных весах, во второй день – аналогично остальные четыре.

При отсутствии электронных весов, в виде исключения разрешается проводить взвешивание на обычных механических весах.

Реабилитационный центр предусматривает: сауну, кушетки для проведения массажа, фито-чай, музыку, релаксационные видеофильмы и т. д.

Специализированный борцовский зал должен вмещать как минимум стандартный ковер, идеальный вариант – два и более.

Минимальные размеры зала борьбы: длина 18 м, ширина 14 м, высота не менее 3,5 м. При ограниченных размерах зала по периметру ковра на стенах внутри зала устанавливаются страховочные маты.

Видеоаппаратура способствует более качественному усвоению тактико-технических действий борца и помогает лучше анализировать выступления в соревнованиях. В ее комплект входят: видеокамера, видеомоноитор, телевизор и др.

Радиоаппаратура включает микрофоны, усилители| колонки. В учебно-тренировочном процессе периодически используется фоновая музыка.

В период проведения соревнований устанавливаются микрофоны на столы главного судьи, судьи-информатора и руководителей ковров.

Музыкальное обеспечение соревнований включает: марши, гимн Республики Беларусь и музыку для заполнения пауз, которые образуются во время соревнований.

Электронные демонстрационные табло устанавливаются пультами для каждого ковра на видном месте. Табло специально ограждают во избежание их повреждения.

Множительная техника необходима в ежедневной работе, а особенно в период проведения соревнований. Она включает в себя: компьютер с принтером, ксерокс, факс и др.

Вышеперечисленное материально-техническое оборудование находится в прямой зависимости от финансового обеспечения.

Постоянно необходимо вести учет качества освещения, звукоизоляции, вентиляции и отопления в тренировочном процессе.