

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебно-методический комплекс (УМК) разработан в соответствии с базовой учебной программой «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» и предназначен для студентов дневной формы обучения УО «БГУФК», обучающихся по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по самбо)».

Актуальность подготовки данного учебно-методического комплекса обусловлена необходимостью системного обеспечения будущих тренеров знаниями закономерностей спортивной тренировки и уточнения на этой основе принципов ее построения; теории спортивно - соревновательной деятельности и системы спортивных соревнований; системы подготовки спортсменов высокого класса; оптимизации физической, технической, тактической и психической подготовки спортсмена; методологии и технологии выявления спортивной одаренности, прогнозирования спортивных достижений, программирования спортивной подготовки и практического управления процессом спортивного совершенствования с использованием современных научно-технических возможностей.

Объединенные в единый комплекс материалы, включающие теоретические обоснования биомеханической структуры технических действий; вопросы методики обучения и совершенствования технико-тактических действий; динамику и энергетическую обеспеченность реализации технико-тактических действий в единоборстве с противником; закономерности процесса физического развития и специализированной кондиционно-координационной подготовки спортсменов; особенностей тренировочной деятельности по самбо, позволят целенаправленно влиять на качество подготовки профессиональных специалистов по самбо.

Основная цель разработанного учебно-методического комплекса: обеспечить эффективную реализацию и контроль освоения студентами учебного материала, входящего в программу «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по самбо)».

Детальному рассмотрению всех вопросов, отражающих специфику и отличительные особенности теории и методики самбо, способствует структура и содержание материала, сформированного в пяти взаимодополняющих разделах комплекса.

1. Учебные программы по учебной дисциплине;
2. Теоретический раздел
3. Практический раздел

4.Раздел контроля знаний;

5.Вспомогательный раздел

Раздел «Учебные программы по учебной дисциплине» содержит утвержденную и зарегистрированную учебную программу УВО «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по самбо)» а также график распределения учебного материала по курсам и семестрам обучения.

Теоретический раздел, в соответствии с учебной программой, содержит тематику и тезисы лекционных материалов для теоретического изучения учебной дисциплины с указанием списка рекомендуемой литературы и ссылками на интернет - источники. В содержание раздела включаются методические рекомендации по изучению дисциплины.

Практический раздел содержит тематику и планы проведения семинарских и практических учебных занятий, перечни заданий и контрольных мероприятий управляемой самостоятельной работы студентов

В раздел включены также методические рекомендации по выполнению управляемой самостоятельной работы студентов, перечень специализированных компьютерных программ.

Раздел контроля знаний УМК(эв) содержит материалы для текущей и итоговой аттестации и материалы, позволяющие определить соответствие результатов учебной деятельности обучающихся требованиям образовательных стандартов высшего образования и учебно-программной документации образовательных программ высшего образования; перечень примерных тестовых заданий, контрольные вопросы для самопроверки и самоконтроля; методические разработки по формам диагностики компетенций.

Структурными элементами вспомогательного раздела являются:

-список учебной литературы и информационно-аналитических материалов, рекомендуемых для изучения учебной дисциплины;

-справочники, информационные материалы, статьи, глоссарий (толковый словарь терминов, определений и понятий спортивной борьбы), ссылки на базы данных.

Содержание данного комплекса следует рассматривать как ориентировочное: при необходимости оно может быть усовершенствовано профессорско-преподавательским составом кафедры.