

**Перечень вопросов для контроля результатов  
учебной деятельности обучающихся  
по СМ-1 «Фундаментальные аспекты теории спорта»**

1. Что в наибольшей степени отражает специфику спортивной деятельности?
2. Теория спорта - это...
3. Что можно считать основной особенностью метода педагогического наблюдения?
4. Что относится к методу педагогического наблюдения?
5. В чем заключается наиболее важная особенность метода педагогического эксперимента?
6. Что в наибольшей степени соответствует специфике метода тестирования?
7. Что можно считать одним из правил тестирования физической подготовленности спортсмена?
8. Сравнение какой-либо числовой характеристики с эталоном (килограммом, секундой и др.) - это...
9. Какой из признаков МЕНЕЕ ВСЕГО характерен для спорта высших достижений?
10. Какой из признаков НАИМЕНЕЕ характерен для массового спорта?
11. Что такое «эвристическая функция» спорта?
12. В чем прежде всего проявляется эталонная функция спорта?
13. Какой из фрагментов состязания более всего соответствует понятию «критическая соревновательная ситуация»?
14. Спортивный результат - это...
15. Спортивное соревнование - это прежде всего...
16. Спортивная подготовка - это...
17. Наиболее точно подготовленность (готовность) спортсмена можно определить как...
18. Спортивная тренировка - это...
19. Тренированность спортсмена - это...
20. Что более всего определяет положительный результат спортивной тренировки?
21. Какой принцип в наибольшей степени основан на учете индивидуальной реакции спортсмена на нагрузку?
22. Какой принцип в наибольшей степени основан на учете формирования индивидуальной техники?
23. Какой принцип в наибольшей степени основан на закономерностях долговременной адаптации спортсмена к тренировочным нагрузкам?
24. Какой принцип в наибольшей степени основан на учете предрасположенности спортсмена к спортивной деятельности?
25. Какой принцип в наибольшей степени основан на учете закономерностей протекания процессов утомления и восстановления?

26. Какой принцип в наибольшей степени основан на необходимости обеспечения оптимального соотношения специфических и неспецифических нагрузок?

27. Какой принцип в наибольшей степени основан на учете эффекта ритмичного, повторяющегося и закономерно обновляющегося построения спортивной тренировки?

28. Принцип (в педагогике) - это...

29. Что относится к основным параметрам тренировочной нагрузки?

30. К показателям интенсивности тренировочной нагрузки относится...

31. К показателям объема тренировочной нагрузки относится...

32. Жесткий интервал отдыха прежде всего предполагает выполнение следующего упражнения...

33. Ординарный интервал отдыха прежде всего предполагает выполнение следующего упражнения...

34. К общеподготовительным относятся упражнения...

35. К специально-подготовительным упражнениям относятся...

36. К соревновательным упражнениям относятся...

37. Какой признак наиболее характерен для метода строго регламентированного упражнения?

38. Что наиболее эффективно осуществляется соревновательным методом?

39. Что наиболее эффективно осуществляется игровым методом?