

Семинарское занятие № 6
Тема «Отбор и ориентация в спорте».
«Контроль в спортивной подготовке»

План занятия

1. Определение понятий «отбор» и «ориентация» в спорте.
2. Спортивный отбор на различных этапах подготовки спортсменов.
3. Контроль в спорте.
4. Виды педагогического контроля и их характеристика.
5. Контроль результатов учебной деятельности по содержательному модулю 2 (СМ-2) «Основы спортивной подготовки».

Контрольные вопросы

1. Определение понятий «спортивный отбор» и «спортивная ориентация» в спорте

1.1. Раскройте суть основных понятий спортивного отбора: «спортивная ориентация», «спортивный отбор», «пригодность», «задатки», «одаренность», «способности», «талант».

1.2. Обоснуйте значение спортивного отбора и его место в многолетнем тренировочном процессе.

1.3. Расскажите о современных критериях определения перспективности спортсменов.

1.4. Назовите особенности комплектования команд в различных видах спорта.

2. Спортивный отбор на различных этапах подготовки спортсменов

2.1. Охарактеризуйте первичный спортивный отбор на этапе начальной подготовки.

2.2. Охарактеризуйте предварительный спортивный отбор на этапе предварительной базовой подготовки.

2.3. Охарактеризуйте промежуточный спортивный отбор на этапе специализированной базовой подготовки.

2.4. Охарактеризуйте основной спортивный отбор на этапе максимальной реализации индивидуальных возможностей.

2.5. Охарактеризуйте заключительный спортивный отбор на этапе сохранения достижений.

3. Контроль в спорте

3.1. Охарактеризуйте сущность контроля в спорте.

3.2. Определите место контроля в системе управления тренировочным процессом.

4. Виды педагогического контроля и их характеристика

4.1. Перечислите виды контроля и дайте их характеристику.

4.2. Перечислите требования к показателям контроля (надежность, информативность и др.).

4.3. Определите основное содержание контроля физической, технической, тактической и психологической подготовленности спортсмена.

Задания для самостоятельной работы к семинарскому занятию № 6

1. Составьте список показателей для начального отбора детей в избранном виде спорта.

2. Составьте список критериев для отбора спортсменов в национальную команду в избранном виде спорта.

3. Составьте перечень тестов для контроля за уровнем развития двигательных способностей (на выбор) в избранном виде спорта.

4. Подготовьтесь к контролю результатов учебной деятельности по содержательному модулю 2 (СМ-2) «Основы спортивной подготовки».

5. Ознакомьтесь с экзаменационными требованиями по учебной дисциплине «Теория спорта».

Рекомендуемая для изучения литература

1. Бриль, М. С. Отбор в спортивных играх / М. С. Бриль. – М. : Физкультура и спорт, 1980. – 144 с.

2. Волков, В. М. Спортивный отбор / В. М. Волков, В. П. Филин. – М.: Физкультура и спорт, 1983. – 176 с.

3. Годик, М. А. Контроль тренировочных соревновательных нагрузок / М. А. Годик. – М. : Физкультура и спорт, 1978. – 136 с.

4. Губа, В. П. Основы распознавания раннего спортивного таланта / В. П. Губа. – М. : Терра-Спорт, 2003. – 208 с.

5. Иванченко, Е. И. Виды подготовки в спорте : учеб.-метод. пособие / Е. И. Иванченко ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., стер. – Минск : БГУФК, 2016. – 261 с.

6. Иванченко, Е. И. Контроль и учет в спортивной подготовке : пособие / Е. И. Иванченко ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 5-е изд., стер. – Минск : БГУФК, 2017. – 61 с.

7. Иванченко, Е. И. Основы системы спортивной подготовки : учеб.-метод. пособие / Е. И. Иванченко ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., стер. – Минск : БГУФК, 2018. – 279 с.

8. Иванченко, Е. И. Теория и практика спорта : пособие : в 3 ч. / Е. И. Иванченко ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2018. – Ч. 3 : Основы спортивной тренировки. – 207 с.

9. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 1. – 680 с.

10. Платонов, В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для тренеров] : в 2 кн. / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015. – Кн. 2. – 752 с.

11. Спортивная метрология / под ред. В. М. Зациорского. – М. : Физкультура и спорт, 1982. – 256 с.

12. Спортивная одаренность и ее диагностика : пособие / Е. И. Иванченко ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 4-е изд., стер. – Минск : БГУФК, 2017. – 88 с.

13. Теория спорта : учеб. для ин-тов физ. культуры / под ред. В.Н. Платонова. – Киев : Вища школа, 1987. – 424 с.