

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебно-методический комплекс (электронная версия) (УМК(эв)) по учебной дисциплине «Теория спорта» разработана для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по специальностям: 1-88 01 01 «Физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 02 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 03 «Физическая реабилитация и эрготерапия (по направлениям)»; 1-88 02 01 «Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям)»; 1-89 02 01 «Спортивно-туристская деятельность (по направлениям)», в соответствии с образовательными стандартами высшего образования: ОСВО 1-88 01 01-2013, ОСВО 1-88 01 02-2013, ОСВО 1-88 01 03-2013, ОСВО 1-88 02 01-2013, ОСВО 1-89 02 01-2013; учебным планом учреждения высшего образования вышеуказанных специальностей; учебными программами по учебной дисциплине «Теория спорта» и положением об учебно-методическом комплексе (электронная версия) БГУФК.

Цели УМК(эв) по учебной дисциплине «Теория спорта»:

- обеспечить реализацию требований образовательных программ и образовательных стандартов высшего образования на всех этапах образовательного процесса;
- объединить структурные элементы научно-методического обеспечения высшего образования, для повышения качества образования и отражения современного уровня развития науки в сфере физической культуры и спорта.

Задачи изучения УМК(эв) по учебной дисциплине «Теория спорта»:

- изучить специфику спорта и его социальные функции;
- усвоить сведения об основных закономерностях соревновательной деятельности, спортивной подготовки и спортивного отбора;
- овладеть знаниями о принципах, средствах и методах спортивной подготовки, о содержании физической, технической, тактической и психологической подготовки спортсмена;
- изучить основы современных технологий направленного развития двигательных способностей и обучения двигательным действиям в спорте;
- освоить теоретико-методические подходы к эффективному построению спортивной подготовки;
- научиться связывать результаты исследований в смежных дисциплинах с решением научно-практических задач в спорте;
- приобрести умения принимать самостоятельные решения при выборе наиболее эффективных средств и методов спортивной подготовки, нормировании нагрузки с учетом специфики контингента, а также определять эффективность учебно-тренировочного процесса.

УМК(эв) по учебной дисциплине «Теория спорта» включает в себя следующие структурные элементы:

- 01. Титульный лист;
- 02. Пояснительная записка;
- 03. Учебные программы по учебной дисциплине;
- 04. Теоретический раздел;
- 05. Практический раздел;
- 06. Раздел контроля знаний;
- 07. Вспомогательный раздел.

В разделе «Учебные программы по учебной дисциплине» УМК(эв) содержатся:

- типовая учебная программа по учебной дисциплине «Теория спорта» для специальностей: 1-88 01 01 «Физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 02 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 03 «Физическая реабилитация и эрготерапия (по направлениям)»; 1-88 02 01 «Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям)»; 1-89 02 01 «Спортивно-туристская деятельность (по направлениям)» (разработана в соответствии с утвержденными в 2008 году образовательными стандартами высшего образования первой ступени по специальностям (направлениям специальностей); утверждена Министерством образования Республики Беларусь 08.01.2011, рег. № ТД N.018/тип.);
- учебная программа УВО по учебной дисциплине «Теория спорта» (рабочий вариант) для специальностей: 1-88 01 01 «Физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 02 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 03 «Физическая реабилитация и эрготерапия (по направлениям)»; 1-88 02 01 «Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям)»; 1-89 02 01 «Спортивно-туристская деятельность (по направлениям)» (утверждена проректором по учебной работе университета 27.06.2016, регистрационный № УД-21/уч.); пересмотрена и одобрена на заседании кафедры ТиМФВиС (протокол от 21.06.2016, № 20), утверждена советом факультета (протокол от 22.06.2016, № 12); пересмотрена и одобрена на заседании кафедры ТиМФВиС (протокол от 20.06.2017, № 17), утверждена советом факультета (протокол от 27.06.2017, № 13); пересмотрена и одобрена на заседании кафедры ТиМФВиС (протокол от 18.06.2018, № 16), утверждена советом факультета (протокол от 20.06.2018, № 12).

Теоретический раздел УМК(эв) содержит материалы для теоретического изучения учебной дисциплины, которые систематизируются в соответствии с учебной программой УВО (рабочий вариант). Основными структурными элементами теоретического раздела являются:

- планы и тезисы лекций со ссылками на используемые источники, список рекомендуемой литературы;
- методические рекомендации по изучению дисциплины;

Практический раздел УМК(эв) содержит:

- план семинарского занятия по каждой теме учебной дисциплины «Теория спорта», контрольные вопросы по каждому пункту плана, задания для самостоятельной работы, список рекомендуемой литературы;
- перечень вопросов для контроля результатов учебной деятельности по содержательным модулям СМ-1 и СМ-2;
- задания и методические рекомендации по выполнению управляемой самостоятельной работы студентов (УСР № 1, УСР № 2, УСР № 3, УСР № 4).

Раздел контроля знаний УМК(эв) содержит материалы для текущей аттестации, иные материалы, позволяющие определить соответствие результатов учебной деятельности обучающихся требованиям образовательных стандартов высшего образования и учебно-программной документации образовательных программ высшего образования. Основными структурными элементами раздела контроля знаний являются:

- экзаменационные требования по учебной дисциплине «Теория спорта» для студентов 4 курса дневной и 5 курса заочной форм получения образования;
- методические рекомендации по подготовке к аудиторной контрольной работе по учебной дисциплине «Теория спорта» для студентов 5 курса заочной формы получения образования;
- критерии оценки знаний и компетенций студентов по учебной дисциплине «Теория спорта» по 10-балльной шкале;
- контрольные вопросы для самопроверки;
- тесты для самопроверки и самоконтроля № 1 (25 тестов), № 2 (25 тестов);
- ключи к тестам для самопроверки и самоконтроля № 1, № 2.

Основными структурными элементами вспомогательного раздела являются:

- список литературы, рекомендуемой для изучения учебной дисциплины «Теория спорта»;
- учебно-методические материалы, размещенные на сайте БГУФК (страница кафедры ТиМФВиС) <http://www.sportedu.by/kafedra-timfvis-materialy-dlya-studentov/>

Доступ к УМК(эв) по учебной дисциплине «Теория спорта» имеют все пользователи в локальной сети университета.