

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ
по учебной дисциплине
«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА»

ОСНОВНАЯ

1. Безмельницын, Н. Г. Специальная стрелковая подготовка биатлониста : учеб. пособие / Н. Г. Безмельницын ; Ком. по физ. культуре и спорту при Совете Министров РСФСР, Ом. гос. ин-т физ. культуры. – Омск : [б. и.], 1974. – 44 с.
2. Березин, Г. В. Лыжный спорт : учеб. для студентов фак. физ. воспитания пед. ин-тов / Г. В. Березин, И. М. Бутин ; под ред. И. М. Бутина. – М. : Просвещение, 1973. – 272 с.
3. Бутин, И. М. Лыжный спорт : учеб. пособие для студентов пед. вузов / И. М. Бутин. – М. : Академия, 2000. – 368 с.
4. Вайнштейн, Л. М. Стрелок и тренер / Л. М. Вайнштейн. – 2-е изд., доп. – М. : ДОСААФ СССР, 1977. – 263 с.
5. Донской, Д. Д. Техника лыжника-гонщика (техническое мастерство) / Д. Д. Донской, Х. Х. Гросс. – М. : Физкультура и спорт, 1971. – 136 с.
6. Евстратов, В. Д. Коньковый ход? Не только / В. Д. Евстратов, П. М. Виролайнен, Г. Б. Чукардин. – М. : Физкультура и спорт, 1988. – 128 с.
7. Зубрилов, Р. А. Становление, развитие и совершенствование техники стрельбы в биатлоне : монография / Р. А. Зубрилов. – [2-е изд., доп. и перераб.]. – М. : Советский спорт, 2013. – 350 с.
8. Зубрилов, Р. А. Стрелковая подготовка биатлониста : монография / Р. А. Зубрилов. – Киев : Олімпійська література, 2010. – 293 с.
9. История развития биатлона в БССР : метод. указания для студентов I–II курсов дневного и заоч. обучения по биатлону / Гос. ком. БССР по физ. культуре и спорту, Белорус. гос. ин-т физ. культуры ; разработ. М. И. Корбит. – Минск : БГИФК, 1987. – 27 с.
10. Каширцев, Ю. А. Пневматическая винтовка и биатлон / Ю. А. Каширцев, Н. И. Кузьмин. – М. : ДОСААФ, 1975. – 56 с.
11. Кедяров, А. П. Обучение стрельбе в биатлоне : пособие для тренеров и спортсменов / А. П. Кедяров ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь. – Минск : Полирек, 2007. – 104 с.
12. Кинль, В. А. Биатлон / В. А. Кинль. – Киев : Здоров'я, 1987. – 126 с.
13. Корбит, М. И. Организация и методика проведения занятий по биатлону : учеб.-метод. пособие / М. И. Корбит. – Минск : БГУ, 1999. – 203 с.
14. Корбит, М. И. Особенности техники стрельбы сильнейших биатлонистов мира : метод. рекомендации / М. И. Корбит ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2009. – 32 с.
15. Корбит, М. И. Первые шаги в биатлоне / М. И. Корбит, Н. П. Проволоцкий. – Минск : Полымя, 1985. – 207 с.

16. Листопад, И. В. Лыжные гонки. Методика преподавания : учеб. пособие / И. В. Листопад ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., стер. – Минск : БГУФК, 2015. – 504 с.
17. Листопад, И. В. Технология подготовки лыж и применения лыжной смазки : учеб.-метод. пособие / И. В. Листопад ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2013. – 76 с.
18. Лыжные гонки. Теория и методика обучения : учеб. пособие для студентов вузов / Н. А. Демко [и др.] ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [под ред. Н. А. Демко]. – 3-е изд., стер. – Минск : БГУФК, 2012. – 299 с.
19. Лыжный спорт : учеб. для ин-тов физ. культуры / под ред. М. А. Аграновского. – М. : Физкультура и спорт, 1980. – 368 с.
20. Лыжный спорт : учебник / под общ. ред. В. Д. Евстратова, Г. П. Чукардина, Б. И. Сергеева. – М. : Физкультура и спорт, 1989. – 319 с.
21. Манжосов, В. Н. Лыжный спорт : учеб. пособие / В. Н. Манжосов, И. Г. Огольцов, Г. А. Смирнов. – М. : Высшая школа, 1979. – 152 с.
22. Мокропуло, И. Ф. Тренировка лыжника-биатлониста / И. Ф. Мокропуло, О. И. Сажин. – М. : Воениздат, 1973. – 64 с.
23. Основы стрелковой подготовки юных биатлонистов : учеб. пособие / И. Г. Гибадулин [и др.]. – Ижевск : [Шелест], 2016. – 130 с.
24. Плохой, В. Н. Подготовка юных лыжников-гонщиков : [науч.-метод. пособие] / В. Н. Плохой. – М. : ЧЕЛОВЕК : SPORT, 2016. – 184 с.
25. Полякова, Т. Д. Формирование двигательных навыков стрелка : учеб. пособие / Т. Д. Полякова ; Гос. ком. Респ. Беларусь по физ. культуре и спорту, Респ. метод. кабинет по физ. культуре и спорту, Акад. физ. воспитания и спорта Респ. Беларусь. – Минск : ИПП Госэкономплана РБ, 1993. – 122 с.
26. Раменская Т. И. Техническая подготовка лыжника : учеб.-практ. пособие / Т. И. Раменская. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Физкультура и спорт, 2000. – 264 с.
27. Раменская, Т. И. Лыжный спорт : учебник / Т. И. Раменская, А. Г. Баталов. – М. : Флинта : Наука, 2004. – 320 с.
28. Савицкий, Я. И. Биатлон : [учеб. пособие] / Я. И. Савицкий. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 168 с.
29. Сооружения для лыжного спорта / под общ. ред. А. П. Галли. – М. : Физкультура и спорт, 1972. – 184 с.
30. Техника конькового хода и пути ее совершенствования : метод. рекомендации / Гос. ком. Белорус. ССР по физ. культуре и спорту, Белорус. гос. ин-т физ. культуры, Каф. лыжного спорта ; [сост.: Н. А. Демко [и др.]. – Минск : БГИФК, 1988. – 43 с.
31. Физическая культура и спорт для специализированных учебно-спортивных учреждений и средних школ-училищ олимпийского резерва : информ. бюл. № 1 / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь. – Минск : РУМЦ ФВН, 2012. – 52 с.
32. Фомин, С. К. Лыжный спорт / С. К. Фомин. – Киев : Здоров'я, 1979. – 214 с.

33. Фомин, С. К. Лыжный спорт : метод. пособие для учителей физ. культуры и тренеров / С. К. Фомин. – Киев : Радянська школа, 1988. – 176 с.

34. Фролов, В. В. Настольная книга директора детского оздоровительного лагеря / В. В. Фролов ; Департамент образования, науки и молодеж. политики Воронеж. обл. – Воронеж, 2011. – 224 с.

35. Халманских, А. В. Стрелковая подготовка биатлонистов : монография / А. В. Халманских, Л. А. Гурьев, И. В. Манжелей. – М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2017. – 218 с.

36. Юрьев, А. А. Пулевая спортивная стрельба / А. А. Юрьев. – 3-е изд., перераб. и доп. – М. : Физкультура и спорт, 1973. – 432 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

37. Авдеев, В. П. Тирь и стрельбища / В. П. Авдеев. – М. : ДОСААФ СССР, 1977. – 111 с.

38. Биатлон : программа для специализир. учеб.-спортив. учреждений и училищ олимп. резерва / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [сост.: М. И. Корбит, П. М. Прилуцкий, П. Н. Махун]. – Минск : [б. и.], 2006. – 152 с.

39. Богдан, А. С. Энергетические затраты и потребность в энергии юных спортсменов, тренирующихся в детских спортивно-оздоровительных летних лагерях / А. С. Богдан, А. Н. Еншина, Н. А. Ивко // Актуальные проблемы спорта высших достижений и подготовки спортивного резерва к участию в XXIX Олимпийских играх 2008 года в г. Пекине (КНР) : материалы Междунар. науч. конф., г. Минск, 1–2 июня 2006 г. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Нац. Олимп. ком. Респ. Беларусь, Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь ; гл. ред. А. И. Бондарь. – Минск, 2006. – С. 125–130.

40. Бондарчук, А. П. Периодизация спортивной тренировки / А. П. Бондарчук. – Киев : Олимпийская литература, 2005. – 304 с.

41. Браун, Н. Подготовка лыж. Полное руководство : [пер. с англ.] / Н. Браун. – Мурманск : Тулома, 2005. – 168 с.

42. Гибадуллин, И. Г. Стрелковая подготовка юных биатлонистов / И. Г. Гибадуллин, С. Н. Зверева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Ижев. гос. техн. ун-т. – Ижевск : ИжГТУ, 2005. – 106 с.

43. Гибадуллин, И. Г. Структура физической подготовленности и система комплексного контроля в многолетней подготовке биатлонистов : монография / И. Г. Гибадуллин ; Ижев. гос. техн. ун-т. – Ижевск : ИжГТУ, 2009. – 106 с.

44. Гибадуллин, И. Г. Управление тренировочным процессом в системе многолетней подготовки биатлонистов / И. Г. Гибадуллин. – Ижевск : ИжГТУ, 2005. – 208 с.

45. Гусалов, А. Х. Физкультурно-оздоровительные лагеря / А. Х. Гусалов. – М. : Физкультура и спорт, 1979. – 142 с. : ил.

46. Дворецкий, В. А. Смазка лыж для коньковых и классических способов передвижения / В. А. Дворецкий. – Смоленск : РИО СГИФК, 2002. – 132 с.

47. Ермаков, В. В. Техника лыжных ходов : учеб. пособие / В. В. Ермаков. – Смоленск : СГИФК, 1989. – 77 с.

48. Жук, О. Л. Педагогика лета, или Пятая школьная четверть : для студентов пед. учеб. заведений и организаторов летнего отдыха детей / О. Л. Жук, К. В. Лавринович. – Минск : Аверсэв, 2003. – 140 с.
49. Зациорский, В. М. Физические качества спортсмена: основы теории и методики воспитания / В. М. Зациорский. – 3-е изд. – М. : Советский спорт, 2009. – 200 с.
50. Кодекс Республики Беларусь об образовании : с изм. и доп. по сост. на 12 марта 2012 г. – Минск : НЦПИ РБ, 2012. – 400 с.
51. Кондрашов, А. В. Техника коньковых лыжных ходов / А. В. Кондрашов. – М. : РИО ГЦОЛИФК, 1990. – 124 с.
52. Копс, К. К. Упражнения и игры лыжника : [сборник] / К. К. Копс. – М. : Физкультура и спорт, 1969. – 103 с.
53. Лыжные гонки : учеб. пособие / А. В. Гурский [и др.]. – Смоленск : СГИФК, 2009. – 79 с.
54. Лыжный спорт : учеб. для сред. физкультур. учеб. заведений / под общ. ред. Э. М. Матвеева. – М. : Физкультура и спорт, 1975. – 272 с.
55. Людсков, П. Н. Лыжные гонки : учеб.-метод. пособие для тренеров и спортсменов коллективов физ. культуры / П. Н. Людсков, К. Н. Спиридонов. – М. : Физкультура и спорт, 1969. – 200 с.
56. Маматов, В. Ф. Биатлон. Учись метко стрелять / В. Ф. Маматов. – М. : СБР, 2012. – 62 с.
57. Манжосов, В. Н. Тренировка лыжников-гонщиков : очерки теории и методики / В. Н. Манжосов. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 96 с.
58. Методики психодиагностики в спорте : учеб. пособие / В. Л. Маришук [и др.]. – 2-е изд., доп. и испр. – М. : Просвещение, 1990. – 257 с.
59. Молибог, А. Г. Вопросы научной организации педагогического труда в высшей школе / А. Г. Молибог. – М. : Высшая школа, 1971. – 296 с.
60. О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-З : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9 янв. 2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.
61. Платонов, В. Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте : учебник / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 1997. – 584 с.
62. Правила IBU [Электронный ресурс] : июнь 2012 г., [редакция в соответствии с решением 105-го заседания UK] // Международный союз биатлонистов : офиц. сайт. – Salzburg : IBU, 2012. – 25 с. – Режим доступа: www.biathlonworld.com. – Дата доступа: 10.01.2019.
63. Рогозкин, В. А. Методы биохимического контроля в спорте : лекция / В. А. Рогозкин ; Гос. ком. по физ. культуре и спорту, Гос. ин-т физ. культуры им. П. Ф Лесгафта. – Л. : [б. и.], 1990. – 177 с.
64. Родионов А. В. Психодиагностика спортивных способностей : [монография] / А. В. Родионов. – М. : Физкультура и спорт, 1973. – 216 с.

65. Шульпина, В. П. Модель организации физкультурно-оздоровительной работы в детском оздоровительном лагере / В. П. Шульпина, П. П. Усков // Проблема сохранения здоровья в Сибири и в условиях Крайнего Севера : сб. материалов всерос. науч.-практ. конф. / Федер. агентство по физ. культуре и спорту, Сиб. гос. ун-т физ. культуры и спорта, Науч.-исслед. ин-т деятельности в экстрем. условиях ; редкол.: И. Ю. Горская, И. Н. Калинина. Ю. В. Корягина. – Омск, 2007. – С. 201–206. – Библиогр.: с. 205–206.