

## СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

### ОСНОВНАЯ

1. Васичкин, В. Все о массаже / В. Васичкин. – М. : АСТ, 2006. – 368 с.
2. Верхало, Ю. Н. Тренажеры и устройства для восстановления здоровья и рекреации инвалидов / Ю. Н. Верхало. – М. : Советский спорт, 2004. – 536 с.
3. Горцев, Г. Аэробика, фитнес, шейпинг / Г. Горцев. – М. : Вече, 2001. – 320 с.
4. Гулидин, П. К. Основы подготовки, организации и проведения спортивных и оздоровительных туристских походов : [метод. рекомендации] / П. К. Гулидин, В. П. Виноградов, А. Н. Вавилонский ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Витеб. обл. учеб.-метод. центр физ. воспитания населения. – Витебск : ВГТУ, 2006. – 58 с.
5. Кодыш, Э. Н. Туристские слеты и соревнования / Э. Н. Кодыш, Ю. С. Константинов, Ю.А. Кузнецов. – М. : Профиздат, 1984. – 111 с.
6. Остин, Д. Пилатес для вас : пер. с англ. / Д. Остин. – 3-е изд. – Минск : Попурри, 2007. – 320 с.
7. Рекомендации по подготовке и эксплуатации плоскостных спортивных сооружений : метод. рекомендации / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Респ. учеб.-метод. центр физ. воспитания населения ; [сост. В. В. Борисов]. – Минск : [б. и.], 2005. – 68 с.
8. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебник / С. П. Евсеев. – 2-е изд., стер. – М. : Спорт, 2016. – 616 с.
9. Фурманов, А. Г. Оздоровительная физическая культура : учебник / А. Г. Фурманов, М. Б. Юспа. – Минск : Тесей, 2003. – 528 с.
10. Фурманов, А. Г. Физическая рекреация. Активный отдых. Спорт для всех. Оздоровление. Туризм : учеб. для студентов вузов по специальности «Туризм и гостеприимство» / А. Г. Фурманов. – Минск : МЕТ, 2012. – 495 с.
11. Черняк, Ю. М. Режиссура праздников и зрелищ : учеб. пособие / Ю. М. Черняк. – Минск : ТетраСистемс, 2004. – 224 с.
12. Юспа, М. Б. Игры. Состязания. Развлечения / М. Б. Юспа, А. Г. Фурманов. – Минск, 1997. – 148 с.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

13. Анженко, Т. А. Физическая рекреация как фактор восстановления психического и физического здоровья человека / Т. А. Анженко // Актуальные проблемы теории и методики физической культуры, спорта и туризма : материалы II Междунар. науч.-практ. конф. молодых ученых. – Минск, 2006. – С. 314–317.
14. Белявска, И. Преподавание по специальности «Туризм и рекреация» на примере Высшей школы менеджеров в Белостоке / И. Белявска, М. Лисовски // Физическая культура и спорт в системе образования.

Здоровьесберегающие технологии и формирование здоровья : материалы междунар. науч. симп., 6–10 мая 2005 г. / Грод. гос. ун.-т им. Я. Купалы ; под ред. А. И. Шпакова. – Гродно, 2005. – С. 157–159.

15. Врачебный контроль за лицами среднего и старшего возраста при занятиях физической культурой : метод. рекомендации / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Респ. учеб.-метод. центр физ. воспитания населения ; сост.:

Г. А. Боник, Т. Н. Прохорова, И. С. Черкасова. – Минск : [б. и.], 2001. – 18 с.

16. Брагин, В. Г. Система закаливания как фактор здорового образа жизни / В.Г. Брагин // Актуальные проблемы теории и практики физической культуры и спорта : материалы межвуз. науч.-практ. конф. / М-во образования Рос. Федерации [и др.] ; [под ред. Г. И. Семеново́й]. – Тобольск, 2002. – С. 6–10.

17. Герасименко, В. Г. Тренажерные городки для зон массового отдыха /

В. Г. Герасименко, М. Г. Наканов, В. А. Майоров // Массовая физическая культура и спорт в борьбе за здоровый образ жизни советских людей: формы, методы и содержание физкультурно-оздоровительной работы с населением: Тез.докл. Всесоюз. науч.-практ. конф. (Минск, 29 сент. – 1 окт. 1987 г.). – Минск, 1987. – Ч. 1. – С. 25–26.

18. Дашинский, А. К. Методы оценки уровня здоровья и эффективности физкультурно-оздоровительных занятий лиц зрелого возраста : метод. пособие / А. К. Дашинский ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Респ. учеб.-метод. центр физ. воспитания населения. – Минск : РУМЦ ФВН, 1999. – 63 с.

19. Перспективы применения тренажерных устройств в оздоровительных целях / Д. Н. Денискин [и др.] // Массовая физическая культура и спорт в борьбе за здоровый образ жизни советских людей: формы, методы и содержание физкультурно-оздоровительной работы с населением: Тез.докл. Всесоюз. науч.-практ. конф. (Минск, 29 сент. – 1 окт. 1987 г.). – Минск, 1987. – Ч.1. – С. 34–35.

20. Добровольская, С. В. Индивидуальный подход к нормированию нагрузок различной направленности на занятиях оздоровительной аэробикой со студентками (на примере технического вуза) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 – Теория и метод. физ. воспитания, спорт. тренировки, оздоров. и адапт. физ. культуры / С. В. Добровольская ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2005. – 20 с.

21. Инструкция по организации и проведению туристских походов и экскурсий с учащимися // Сборник нормативных документов по организации туристско-краеведческой работы с учащимися. – Минск, 2000. – С. 6–14.

22. Организация спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий с учащимися : метод. рекомендации (перераб. и доп.) / М-во образования Респ. Беларусь; Респ. центр физ. воспитания и спорта учащихся и студентов ; [авт. А. Д. Канищев, В. С. Овчаров]. – Минск, 2004. – 71 с.

23. Кузнецова, Г. А. Организация психофизического восстановления : метод. рекомендации / Г. А. Кузнецова. – М. : ВСДСОП, 1986. – 36 с.

24. Нестеровский, Д. И. Баскетбол : учеб. пособие / Д. И. Нестеровский. – М. : Академия, 2006. – 336 с.

25. Нистратова, О. Е. Подвижные и спортивные игры в занятиях физическим воспитанием с различным контингентом отдыхающих в школьном оздоровительном лагере / О. Е. Нистратова // Спортивные игры в физическом воспитании и спорте : материалы междунар. науч.-практ. конф., Смоленск, 24–26 дек. 2002 г. / Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре и спорту, Смол. гос. ин-т физ. культуры ; [под общ. ред. О. Е. Лихачева ; редкол.: В. П. Губа [и др.]. – Смоленск, 2002. – С. 93–97.

26. Нифонтова, Л. Н. Комплексное использование занятий физическими упражнениями и психомышечной регуляцией / Л. Н. Нифонтова, Г. В. Павлова, А. Р. Якубовская. – М. : ВНИИФК, 1985. – 33 с.

27. Обеспеченность населения условиями для организованного отдыха / под ред. Ю. И. Бурт, О. В. Вильдяева. – М. : [б. и.], 1983. – 87 с.

28. Обучение плаванию в группах начальной подготовки : метод. указания / М-во образования Рос. Федерации, Якут. гос. ун-т им. М. К. Аммосова, Ин-т физ. культуры ; [сост.: М. И. Сентизова, А. В. Гурьева]. – Якутск : Якут. гос. ун-т, 2001. – 42 с.

29. Организационные и методологические аспекты в сфере рекреации и туризма / под общ. ред. Т. А. Кравчук. – Омск : СибГУФК, 2003. – 69 с.

30. Приезжева, Е. М. Организация и методы игровой деятельности в туризме : учеб.-метод. пособие / Е. М. Приезжева. – М. : Советский спорт, 2005. – 132 с.

31. Рыжкин, Ю. Е. Психолого-педагогические основы физической рекреации : учеб. пособие / Ю. Е. Рыжкин. – СПб. : РГПУ им. А. И. Герцена, 1997. – 36 с.

32. Савко, Э. И. Самосозидание здоровья в среднем и пожилом возрасте / Э.И. Савко // Актуальные проблемы физической культуры, спорта и современного олимпийского движения : тез. докл. 4 регион. науч.-практ. конф., посвящ. 60-летию освобождения Беларуси от немец.-фашист. захватчиков, 35-летию образования фак. физ. воспитания, 12 мая 2004 года. – Брест, 2004. – С. 65.

33. Система К. Купера // Твое здоровье. – 1993. – № 1. – С. 7.

34. Спортивные праздники круглый год: 1–7 классы : метод. пособие для учителей общеобразоват. учреждений, инструкторов физ. культуры, педагогов-организаторов доп. образования физкультурно-спорт. направленности / авт.-сост.: М. Н. Прибышенко [и др.]. – М. : МарТ, 2004. – 288 с.

35. Спортивные сооружения и спортивный инвентарь : пособие для студентов / авт.-сост.: Р. А. Лизакова, Т. И. Борсук. – Гомель : ГГТУ им. П. О. Сухого, 2006. – 59 с.

36. Филиппов, Н. Н. Научно-педагогические основы физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства / Н. Н. Филиппов. – Минск : Минсктиппроект, 2001. – 174 с.

37. Фитнес-клуб : сборник / авт.-сост. Г. Голикова. – М. : Лабиринт Пресс, 2003. – 48 с.

38. Фурманов, А. Г. Формирование здорового образа жизни : пособие / А.Г. Фурманов, В.А. Горовой – Мозырь : МГПУ им. И. П. Шамякина, 2014. – 200 с.

39. Виноградов, Г. П. Теоретические и методические основы физической рекреации (на примере занятий с отягощением) : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : 13.00.04 / Г. П. Виноградов ; С-Петербур. акад. физ. культуры и спорта им. П. Ф. Лесгафта. – СПб., 1998. – 51 с.

40. Выдрин, В. М. Физическая рекреация – вид физической культуры / В. М. Выдрин, А. Д. Джумаев // Теория и практика физической культуры. – 1989. – № 3. – С. 2–3.

41. Таубер, Р. Д. Роль внеурочных занятий спортом, рекреацией и туризмом в повышении двигательной активности учащейся молодежи / Р. Д. Таубер // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту : материалы VI междунар. науч. сес. БГАФК по итогам науч.-исслед. работы за 2001 г. / Белорус. гос. акад. физ. культуры ; [гл. ред. М. Е. Кобринский]. – Минск, 2002. – С. 114–115.

42. Малиновская, Н. В. Спортивные праздники и выступления в структуре физической рекреации (теоретический аспект проблемы) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 – Теория и методика физ. воспитания, спорт. тренировки, оздоровит. и адаптив. физ. культуры / Н. В. Малиновская; С.-Петербур. акад. физич. культуры и спорта им. П. Ф. Лесгафта. – СПб., 2003. – 25 с.

43. Дорошко, А. Г. Особенности организации активного отдыха студентов / А. Г. Дорошко // Инновационные процессы в физкультурном образовании: опыт, проблемы, перспективы : материалы II Междунар. науч.-метод. конф., 20 янв. 2005 г., Минск / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2005. – С. 154.

44. О туризме [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 25 нояб., № 326-3 : принят Палатой представителей 10 нояб. 1999 г. : одобрен Советом Респ. 18 нояб. 1999 г. : в ред. Законов Респ. Беларусь от 18.07.2016, № 410-3 // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.

О физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : Закон Респ. Беларусь, 4 янв. 2014 г., № 125-3 : принят Палатой представителей 5 дек. 2013 г. : одобр. Советом Респ. 19 дек. 2013 г. : ред. от 9 янв. 2018 г. // КонсультантПлюс. Беларусь / ООО «ЮрСпектр», Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2019.