

## **ПРИМЕРНЫЕ ТЕМЫ УЧЕБНЫХ ПРОЕКТОВ С ЭЛЕМЕНТАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕКРЕАЦИИ**

1. Рекреационно-оздоровительный туристский маршрут выходного дня:
  - а) пеший
  - б) водный
  - в) велосипедный
2. Фитнесс-тур на территории Республики Беларусь.
3. Фитнесс-тур за пределы Республики Беларусь.
4. СПА-тур (на примере санатория Республики Беларусь).
5. Активный отдых (на примере особо охраняемых территорий Республики Беларусь).
6. Велнесс-тур в Республике Беларусь.
7. Велнесс-тур за пределы Республики Беларусь.