

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебная программа учреждения высшего образования по учебной дисциплине «Физическая рекреация» разработана для студентов, обучающихся по специальности 1-89 01 01 «Туризм и гостеприимство», в соответствии с требованиями образовательного стандарта ОСВО 1-89 01 01-2013 и учебного плана вышеуказанной специальности. Ее особенностями являются: научно-обоснованное содержание физической рекреации как эффективного средства организации активного досуга; компетентностный подход к обучению; значительное усиление роли и увеличение доли самостоятельной работы студентов; применение современных инновационных педагогических технологий.

Цели ЭУМК по учебной дисциплине «Физическая рекреация»:

теоретическая и практическая подготовка студентов к проведению занятий физическими упражнениями, спортом и туризмом в свободное время с гражданами, а также рекреационно-оздоровительных мероприятий на высоком профессиональном уровне.

Задачи изучения ЭУМК по учебной дисциплине «Физическая рекреация»: Задачи учебной дисциплины:

– содействовать освоению студентами специальных знаний по вопросам физической рекреации, направленных на формирование профессиональных навыков и умений, необходимых для осуществления работы в сфере туризма и гостеприимства с лицами различного возраста и разной степени физической подготовленности;

– вооружить студентов методическими приемами внедрения форм, средств и методов физической рекреации в туристических дестинациях;

– привить навыки творческого планирования, проведения, контроля и оценки эффективности различных форм рекреационно-оздоровительных и спортивных занятий с основным социальным и возрастно-половым контингентом населения в сфере туризма.

ЭУМК по учебной дисциплине «Физическая рекреация» включает в себя следующие структурные элементы:

- 01. Титульный лист;
- 02. Пояснительная записка;
- 03. Учебные программы по учебной дисциплине;
- 04. Теоретический раздел;
- 05. Практический раздел;
- 06. Раздел контроля знаний;
- 07. Вспомогательный раздел.