

## СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

### ОСНОВНАЯ

- 1 Алешин, В.С. Тренировка и планирование в академической гребле: метод. пособие / В.С. Алешин. – М.: Советский спорт, 1989. – 89 с.
- 2 Гребной спорт: учеб. для ин-тов физ. культуры / под. ред. И.Ф. Емчука. – М.: Физкультура и спорт, 1976. – 245 с.
- 3 Гребной спорт: учебник / под общ. ред. Т.В. Михайловой. – М.: Академия, 2006. – 400 с.
- 4 Гребля академическая: программа для детско-юношеских спорт. шк. и специализир. детско-юношеских шк. олимп. резерва / разработ. : С.Е. Жуков, Т.А. Жукова, О.В. Гайдук. – Минск: БГАФК, 2003. – 106 с.
- 5 Гребля на байдарках и каноэ: программа для детско-юношеских спорт. шк. и специализир. детско-юношеских шк. олимп. резерва / разработ. : С.Е. Жуков [и др.] – Минск : БГАФК, 2003. – 102 с.
- 6 Жмарев, Н.В. Тренировка гребцов / Н.В. Жмарев. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Физкультура и спорт, 1981. – 111с.
- 7 Жуков, С.Е. Построение тренировки гребцов-академистов высокой квалификации в годичном цикле подготовки /С.Е. Жуков, В.Н. Иванов, А.А. Демидов: Учеб. метод. пособие. - Мн.: БГУИР, 1997. - 28 с.
- 8 Жуков, С.Е. Техника гребли на академических судах: метод. пособие / С.Е. Жуков, Т.А. Жукова. – Минск: Минсктиппроект, 2003. – 48 с.
- 9 Жуков, С.Е. Особенности построения тренировочного процесса в гребле на байдарках и каноэ: учеб.-метод. пособие / С.Е. Жуков. – Минск, 2005. – 32 с.
- 10 Жуков, С.Е. Особенности технической подготовки квалифицированных экипажей в академической гребле / С.Е. Жуков, В.В. Клешнев, В.С. Ольшевский: учеб.-метод. пособие. – Минск, 2008. – 44 с.
- 11 Жуков, С.Е. Методика обучения избранному виду спорта (Гребной спорт): типовая учеб. программа для училищ олимп. резерва. Специальность 2-88 02 31 – «Спортивно-педагогическая деятельность» / С.Е. Жуков, Т.А. Жукова; Респ. гос. училище олимп. резерва. – Минск, 2008. – 17 с.
- 12 Жуков, С.Е. Специальная физическая подготовка спортсменов в гребле академической с применением тренажера «CONCEPT 2» /С.Е. Жуков, В.Н. Иванов, А.Л. Сируц, Т.А. Жукова: Учебно-методическое пособие. Мн.: 2011. – 40 с.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

- 13 Ашмарин, Б.А. Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании / Б.А. Ашмарин. – М.: Физкультура и спорт, 1978.
- 14 Братковский, В.К. Техническая подготовка спортсменов в циклических видах спорта: монография / В.К. Братковский, В.И. Лысенко.– Киев: Здоровья, 1991. – 4 с.

- 15 Верхошанский, Ю.В. Основы специальной физической подготовки спортсменов / Ю.В. Верхошанский. – М.: Физкультура и спорт, 1988. – 331 с.
- 16 Верхошанский Ю.В. Основы специальной силовой подготовки в спорт / Верхошанский Ю.В.— М.: Советский спорт, 2013.— 216 с.
- 17 Иссурин, В. Б. Блоковая периодизация спортивной тренировки : монография : / В. Б. Иссурин. – М. : Советский спорт. 2010. – 288 с.
- 18 Иссурин, В.Б. Подготовка спортсменов XXI века: научные основы и построение тренировки / В.Б. Иссурин - М. : Спорт, 2016. - 464 с.
- 19 Иссурин, В.Б. Координационные способности юных и взрослых спортсменов / В.Б. Иссурин, В.И. Лях: пер. с англ. И.В. Шарабайко. – М.: Спорт, 2019. – 208 с.
- 20 Каверин, В.Ф. Гребля на байдарках и каноэ: пример. программы спорт. подготовки для детско-юношеских спорт. шк., специализир. детско-юношеских шк. олимп. резерва и шк. высш. спорт. мастерства / В.Ф. Каверин. – М.: Академия, 2004. – 120 с.
- 21 Курамшин, Ю. Ф. Спортивная рекордология: теория, методология, практика: монография / Ю. Ф. Курамшин. - М. : Советский спорт, 2005. - 408 с.
- 22 Курамшин, Ю. Ф. Теория и методика физической культуры: Учебник /Ю.Ф. Курамшина. – 3-е изд. Стереотип. – М.: Советский спорт, 2007. – 464 с.
- 23 Куликов, Л.М. Управление спортивной тренировкой: системность, адаптация, здоровье / Л.М. Куликов. – М.: ФОН, 1995. – 395 с.
- 24 Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры. Введение в предмет: учебник для высших специальных физкультурных учебных заведений. / Л.П. Матвеев. 4-е изд.стер. – М.: Издательство «Лань», 2004. – 160 с.
- 25 Матвеев, Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : учебник для вузов физической культуры и спорта/ Матвеев Л.П.— М.: Издательство «Спорт», 2019.— 344 с.
- 26 Михайлова, Т.В. Гребля академическая: пример. программы спорт. подготовки для детско-юношеских спорт. шк., специализир. детско-юношеских шк. олимп. резерва и шк. высш. спорт. мастерства. / Т.В. Михайлова, А.И. Беркутов – М.: Советский спорт, 2004. – 192 с.
- 27 Мышцы в спорте. Анатомия. Физиология. Тренировка. Реабилитация / под ред. Й.М. Йегера, К. Крюгера; пер. с нем. под общ. ред. Д.Г. Калашникова. — М.: Практическая медицина, 2016. — 408 с.
- 28 Мякинченко, Е.Б. Развитие локальной мышечной выносливости в циклических видах спорта / Е.Б. Мякинченко, В.Н. Селуянов. - М.: ТВТ Дивизион, 2005. - 338 с.
- 29 Никитушкин В.Г. Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта учебник/ Никитушкин В.Г.— Электрон. текстовые данные.— М.: Советский спорт, 2013.— 280 с.
- 30 Никитушкин, В.П. Спорт высших достижений: теория и методика: учебное пособие / В.П. Никитушкин, Ф.П. Суслов. - М: Спорт, 2018. – 320 с.
- 31 Николаев, Л. Л. Развитие выносливости у спортсменов / А. Л. Николаев, В. Г. Семёнов. - М.: Спорт, 2017. -144 с. (Библиотечка тренера).

32 Николаев, А.А. Развитие силы у спортсменов / А. Л. Николаев, В. Г. Семёнов. - М.: Спорт, 2019. -208 с. (Библиотечка тренера).

33 Озолин, Н.Н. Силовая подготовка в академической гребле: метод. рекомендации / Н.Н. Озолин [и др.]; под общ. ред. Н.Н. Озолина. – Минск, 1990. – 47 с.

34 Планирование учебно-тренировочного процесса по академической гребле в специализированных учебно-спортивных учреждениях (ДЮСШ, СДЮСШ, УОР, ШВСМ, ЦОП): метод. рекомендации М-ва спорта и туризма Респ. Беларусь / С.Е. Жуков [и др.]. – Минск, 2000. – 20 с.

35 Планирование учебно-тренировочного процесса по гребле на байдарках и каноэ в специализированных учебно-спортивных учреждениях (ДЮСШ, СДЮСШ, УОР, ШВСМ, ЦОП): метод. рекомендации М-ва спорта и туризма Респ. Беларусь / С.Е. Жуков [и др.]. – Минск, 2000. – 20 с.

36 Платонов, В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения / В.Н. Платонов. – Киев: Олимпийская литература, 2004. – 808 с.

37 Платонов, В.Н. Спортивное плавание : путь к успеху / В.Н. Платонов . — М.: Советский спорт., 2012. — 480 с

38 Платонов, В. Н. Периодизация спортивной тренировки /В.Н. Платонов. Общая теория и её практическое применение / В. Н. Платонов. — К.: Олимп, лит.: в 2 ч. , 2013. Ч 1. — 624 с:

39 Платонов, В. Н. Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов / В.Н. Платонов. — М.: Спорт., 2019. - 656 с

40 Семенов Л.А. Введение в научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта: учебное пособие/ Семенов Л.А.— Электрон. текстовые данные.— М.: Советский спорт, 2011.— 200 с

41 Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. вузов / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Академия, 2003. – 480 с.

42 Шустин, Б.Н. Модельные характеристики соревновательной деятельности / Б.Н. Шустин // Современная система спортивной подготовки. – М.: СААМ, 1995. – С. 50-73.