

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Электронный учебно-методический комплекс (ЭУМК) по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» разработана для студентов, обучающихся по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по гребле на байдарках и каноэ)», с учетом требований образовательного стандарта высшего образования первой ступени ОСВО 1-88 02 01-2013, учебного плана вышеуказанного направления специальности, Порядка разработки и утверждения учебных программ и программ практики для реализации содержания образовательных программ высшего образования, утвержденного Министром образования Республики Беларусь 06.04.2015.

**Цель ЭУМК по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта»:**

Формирование профессиональных знаний, умений и практических навыков управления, организации и проведения учебно-тренировочного процесса для самостоятельной деятельности студентов в качестве тренера по гребле на байдарках и каноэ.

**Задачи изучения ЭУМК по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта»:**

1. Изучить вопросы развития вида спорта, основ техники гребли, методики обучения и спортивной подготовки.
2. Приобрести знания методики спортивного отбора, планирования, контроля и коррекции спортивной подготовки.
3. Овладеть умениями организации и проведения учебно-тренировочного процесса со спортсменами разного пола, возраста и уровня подготовленности.
4. Сформировать навыки выбора средств и методов обучения и спортивной подготовки с учетом решаемых в учебно-тренировочном занятии задач.
5. Совершенствовать необходимые гребцу физические качества и технические навыки.
6. Сформировать у студентов гражданские черты личности, гуманистического мировоззрения, нравственного сознания и нравственного поведения, устойчивого интереса к спортивным и физкультурным занятиям, навыков физического самосовершенствования.

ЭУМК по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» включает в себя следующие структурные элементы:

- 01. Титульный лист;
- 02. Пояснительная записка;
- 03. Программный раздел;
- 04. Теоретический раздел;
- 05. Практический раздел;
- 06. Раздел контроля знаний;
- 07. Вспомогательный раздел.

В разделе «Программный раздел» ЭУМК содержатся:

- учебная программа УВО по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для студентов, обучающихся по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по гребле на байдарках каноэ)», с учетом требований образовательного стандарта высшего образования первой ступени ОСВО 1-88 02 01-2013, учебного плана вышеуказанного направления специальности, Порядка разработки и утверждения учебных программ и программ практики для реализации содержания образовательных программ высшего образования, утвержденного Министром образования Республики Беларусь 06.04.2015; утверждена проректором по учебной работе университета 27.06.2019, рег. № УД-252/уч.); рекомендована к утверждению на заседании кафедры водных видов спорта (протокол от 06.02.2019, № 8), советом факультета (протокол от 20.03.2019, № 13); научно-методическим советом (протокол от 27.06.2019).
- *Теоретический раздел ЭУМК* содержит материалы для теоретического изучения учебной дисциплины, которые систематизируются в соответствии с учебной программой УВО по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта». Основными структурными элементами теоретического раздела являются:
  - тезисы лекций со ссылками на используемые источники, список рекомендуемой литературы;
  - методические рекомендации по изучению дисциплины.

*Практический раздел ЭУМК* содержит:

- план семинарского (практического) занятия по каждой теме учебной дисциплины «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта», контрольные вопросы по каждому пункту плана, задания для самостоятельной работы, список рекомендуемой литературы;

- задания и методические рекомендации по выполнению управляемой самостоятельной работы студентов;
- тематику курсовых работ по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для студентов 4 курса дневной формы получения образования;
- методические рекомендации по оформлению курсовой работы.

*Раздел контроля знаний ЭУМК* содержит материалы для текущей аттестации, иные материалы, позволяющие определить соответствие результатов учебной деятельности обучающихся требованиям образовательных стандартов высшего образования и учебно-программной документации образовательных программ высшего образования. Основными структурными элементами раздела контроля знаний являются:

- зачетные требования по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для студентов дневной формы получения образования;
- экзаменационные требования по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для студентов дневной формы получения образования;
- критерии оценки знаний и компетенций студентов по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» по 10-балльной шкале;
- перечень вопросов академических контрольных работ для студентов дневной формы получения образования;
- контрольные вопросы для самопроверки и самоконтроля.

Основными структурными элементами *вспомогательного раздела* являются:

- список литературы, рекомендуемой для изучения учебной дисциплины «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта»;
- учебно-методические материалы, размещенные на сайте БГУФК (страница кафедры водных видов спорта)  
<http://www.sportedu.by/kafedra-vodno-tehnicheskikh-vidov-sporta/>

Доступ к ЭУМК по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» имеют все пользователи в локальной сети университета.