

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Электронный учебно-методический комплекс по учебной дисциплине «Спортивно-прикладная акробатика» разработан для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по специальностям 1-88 01 01 «Физическая культура (по направлениям)», 1-88 01 02 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура (по направлениям)», 1-88 01 03 «Физическая реабилитация и эрготерапия (по направлениям)»; 1-88 02 01 «Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям)»; 1-89 02 01 «Спортивно-туристская деятельность (по направлениям)».

Цели:

формирование и развитие социально-профессиональной компетентности, позволяющей сочетать академические, профессиональные социально-личностные компетенции для работы в сфере физической воспитания и спорта.

Задачи:

- проведение и контроль учебно-тренировочных и других занятий спортивно-прикладного характера с учетом пола, возраста и уровня спортивной подготовленности;
- соблюдение и контроль выполнения правил безопасности на занятиях, осуществление профилактики травматизма, оказание первой помощи;
- осуществление контроля и использование передовых педагогических методов оценки физической и технической подготовленности спортсменов;
- использование эффективных средства восстановления после физических нагрузок и травм.

Электронный учебно-методический комплекс по учебной дисциплине «Спортивно-прикладная акробатика» включает в себя следующие структурные элементы:

- титульный лист;
- пояснительная записка;
- учебная программа по учебной дисциплине;
- теоретический раздел;
- практический раздел;
- раздел контроля знаний;
- вспомогательный раздел.

Теоретический раздел включает тезисы лекционного материала для теоретического изучения учебной дисциплины, которые систематизируются в соответствии с учебной программой УВО по учебной дисциплине «Спортивно-прикладная акробатика». В разделе также представлены ознакомительные видеоматериалы. Содержание теоретического материала учебной дисциплины полно отражает необходимые знания для формирования компетенций по учебной дисциплине.

Практический раздел содержит задания по управляемой самостоятельной работе студентов, алгоритм ее выполнения.

Раздел контроля знаний представлен зачетными требованиями, позволяющими определить соответствие результатов учебной деятельности студентов требованиям образовательного стандарта.

Вспомогательный раздел представлен списком литературы и электронными версиями необходимых для изучения литературных источников. Список учебной литературы отвечает целям и задачам изучаемой учебной дисциплины, содержит достаточно количество основных современных источников отечественных и зарубежных авторов, а также специальные документы.