

Перечень заданий и контрольных мероприятий управляемой  
самостоятельной работы (УСР) студентов

УСР № 1. Тема: «Особенности методики использования акробатических упражнений как средства подготовки в игровых видах спорта» (конспект комплекса специальных упражнений).

УСР № 2. Тема: «Особенности методики использования акробатических упражнений как средства подготовки в единоборствах» (конспект комплекса специальных упражнений).