

Зачетные требования по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для специальности: 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по аэробике)» для студентов 3 курса

1. Зачет по стенографии упражнений спортивной аэробики.
2. Иметь положительные оценки за все семинары курса. В случае пропуска семинара – выполнить реферат по теме.
3. Иметь положительную оценку по учебной практике: «Методика проведения комплекса упражнений оздоровительной аэробики».
4. Контрольная работа на тему «Методика обучения элементам сложности»: составить обучающую программу для профилирующего элемента сложности 0,4-0,5 б. с анализом техники выполнения, подводящими упражнениями, перечнем типичных ошибок и способов их устранения, серией упражнений по СФП.
5. Контрольная работа: составление комплекса по СФП (по заданию)