

ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА РЕФЕРАТИВНЫХ РАБОТ

1. Разновидности аэробики: шейпинг, пилатес, аква-аэробика, стретчинг.
2. Классическая хореография и ее применение в спортивной аэробике.
3. Акробатические поддержки, применимые в упражнениях аэробики. Техника выполнения и методика обучения.
4. Психологическая подготовка в аэробике.
5. Тактическая подготовка в аэробике.
6. Организация и проведение шоу-программ и показательных выступлений в аэробике.
7. Врачебный контроль на занятиях по аэробике.
8. Функционирование организма в процессе занятий аэробикой.
9. Деятельность тренера (инструктора) по аэробике.
10. Методика проведения урока по аэробике с детьми младшего школьного возраста.