

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

ОСНОВНАЯ

1. Аэробика. Теория и методика проведения занятий : учеб. пособие для студентов вузов физ. культуры : / под ред. Е.Б.Мякинченко, М.П.Шестакова. – М. : СпортАкадемПресс, 2002. - 304 с.
2. Юсупова, Л.А. Аэробика : учеб.-метод. пособие : / Л. А. Юсупова, В. М. Миронов; Бел. гос. ун-т физ. культуры. - Минск : БГУФК, 2005. - 100 с. : ил.
3. Гимнастика. Методика преподавания : учебник / В.М. Миронов [и др.] ; под общ. ред. В.М.Миронова. – Минск : Новое знание ; М. : ИНФРА-М, 2013. – 335 с.
4. Гимнастика [Текст] : учеб. пособие : / В. М. Миронов [и др.] ; под общ. ред. В.М.Миронова; БГУФК. - Минск : БГУФК, 2007. - 254 с.
5. Спортивная гимнастика. учебник для ин-ов физ. культуры / под ред. Ю.К.Гавердовского и В.М.Смолевского.-М.: Физкультура и спорт, 1979.-327 с.
5. Спортивная акробатика: учебник для ин-тов физ. культуры / под ред. В.П.Коркина. – М.: Физкультура и спорт, 1981. – 238 с.
6. Миронов, В.М. Технология физической и функциональной подготовки в гимнастике [Текст] : учеб.-метод. пособие : / В. М. Миронов ; БГУФК. - Минск : БГУФК, 2007. - 72 с.
7. Индлер, Г.В. Организационно-методические основы управления подготовкой гимнастов : учеб.-метод. пособие : / Г. В. Индлер ; Министерство спорта и туризма Респ. Беларусь. - Минск : РУМЦ ФВН, 2004. - 73 с.
8. Беспутчик, В.Г. Аэробика в физическом воспитании школьника : / В. Г. Беспутчик ; Ком. по спорту Мин-ва культуры и печати Респ. Беларусь и др. - Минск., 1995. - 96 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

9. Аэробная гимнастика. Правила соревнований 2013-2016 гг. с приложениями [Электронный ресурс], Белорусская ассоциация гимнастики. – Минск, 2013. - Режим доступа: <http://www.bga.by> – дата доступа: 12.09.2013.
10. Международная федерация гимнастики. Аэробная гимнастика. Правила. [Электронный ресурс], Federation International de Gymnastique. – Moutier, 2013. - Режим доступа: <http://www.fig-gymnastics.com> – дата доступа: 12.09.2013.
11. Сомкин А.А. Классификация упражнений и основные компоненты подготовки высококвалифицированных спортсменов по спортивной аэробике: дис. ...д-ра пед.наук:13.00.04 / А.А. Сомкин.- СПб, 2002.- 386 с.

12. Крючек Е.С. Содержание и методика проведения оздоровительных занятий: учебно-методическое пособие./ Е.С. Крючек. - М.:Терра-Спорт, Олимпия Пресс, 2001.- 64 с.
13. Захарьян Л.Х. Фитнесс – путь к совершенству. /Л.Х. Захарьян, А.Л. Савенко – Ростов н / Д: Феникс, 2004.- 413 с.
14. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет: пособие для воспитателя дет. сада. / Л.И. Пензулаева. – М.: Просвещение, 1988. - 143 с.
15. Купер К. Аэробика для хорошего самочувствия / К. Купер. - М.: Физкультура и спорт, 1989. – 224 с.
16. Спортивная аэробика в школе – М.: СпортАкадемПресс, 2002.-84 с.
17. Соколов, Е.Г. Акробатическая подготовка гимнастов / Е.Г.Соколов. – М.: Физкультура и спорт, 1968. – 144 с.
18. Болобан, В.Н. Юный акробат / В.Н.Болобан.– Киев: Здоров'я, 1982. – 160 с.
19. Филин, В.П.. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В.П.Филин. – М.: Физкультура и спорт, 1974. – 32 с.
20. Талага Е. Энциклопедия физических упражнений / Е. Талага, пер. с польск. – М.:Физкультура и спорт, 1998. – 412 с.
21. Лисицкая Т.С., Сиднева Л.В. Аэробика: Теория и методика / Т.С. Лисицкая, Л.В. Сиднева – М.: ФАР, – Т. I. 2002. – 221 с.
22. Лисицкая Т.С., Сиднева Л.В. Аэробика: Частные методики / Т.И. Лисицкая, Л.В. Сиднева — М.: ФАР, Т. II. 2002. – 211 с.
23. Менхин Ю.В. Физическое воспитание: теория, методика, практика / Ю.В. Менхин – М.: Спортакадемпресс, 2003. – 303 с.
24. Рипа М.Д., Расулов М.М., Культова И.В. Практические и методические основы кинезотерапии / М.Д. Рипа, М.М. расулов, И.В. Культова : Учеб. пособие. – М.: ТВТ Дивизион, 2008. – 336 с.
25. Фурманов А.Г., Юспа М.Б. Оздоровительная физическая культура / А.Г. Фурманов, М.Б. Юспа : учеб. для вузов – Минск: Тесей, 2003. – 528 с.
26. Хоули Э.Т., Френкс Б.Д. Оздоровительный фитнес / Э.Т.Хоули, Б.Д. Фрэнкс – Киев: Олимпийская литература, 2000. – 367 с.