

**Управляемая самостоятельная работа студентов по дисциплине  
«ТМСПвИВС» (аэробика), 2 курс**

| Содержание темы  | Кол-во часов | Форма контроля                            | Курс, фак-т, группа | Дата проведения | Ведущий преподаватель |
|--|--------------|---|---------------------|-----------------|-----------------------|
| <b>Тема 7. Правила соревнований по спортивной аэробике. Методика судейства.</b><br>Судейство соревнований в качестве судьи по исполнению, артистичности. | 4            | Судейская карточка                        | 2<br>МВС<br>221     |                 |                       |
| <b>Тема 19. Объективные условия спортивной деятельности в аэробике.</b><br>Ознакомление с работой в спортивном клубе.                                    | 2            | План подготовки в спортивном клубе на год |                     |                 |                       |
| <b>Тема 24. Обучение базовым движениям и шагам.</b> Разучивание связки из базовых шагов  | 2            | Выполнение на оценку                      |                     |                 |                       |
| <b>Тема 25. Обучение элементам групп сложности.</b> Обучение элементам сложности в спортивном клубе.   | 2            | Демонстрация выполненного элемента.       |                     |                 |                       |
| <b>Тема 28. Методика проведения урока аэробики.</b> Изучение методики проведения урока фитнес-аэробики   | 2            | Конспект урока                            |                     |                 |                       |