

**Управляемая самостоятельная работа студентов по дисциплине
«ТМСПвИВС» (аэробика), 2 курс**

Содержание темы	Кол-во часов	Форма контроля	Курс, фак-т, группа	Дата проведения	Ведущий преподаватель
Тема 7. Правила соревнований по спортивной аэробике. Методика судейства. Судейство соревнований в качестве судьи по исполнению, артистичности.	4	Судейская карточка	2 МВС 221		
Тема 19. Объективные условия спортивной деятельности в аэробике. Ознакомление с работой в спортивном клубе.	2	План подготовки в спортивном клубе на год			
Тема 24. Обучение базовым движениям и шагам. Разучивание связки из базовых шагов	2	Выполнение на оценку			
Тема 25. Обучение элементам групп сложности. Обучение элементам сложности в спортивном клубе.	2	Демонстрация выполненного элемента.			
Тема 28. Методика проведения урока аэробики. Изучение методики проведения урока фитнес-аэробики	2	Конспект урока			