

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Электронный учебно-методический комплекс (далее – ЭУМК) по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» разработан для студентов, обучающихся по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по аэробике)»

Цели ЭУМК по учебной дисциплине «Теория и методика физического воспитания»:

формирование и развитие социально-профессиональной компетентности, позволяющей сочетать академические, профессиональные социально-личностные компетенции для работы в области физического воспитания и спорта.

Задачи изучения ЭУМК по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта»:

- планирование, организация, контроль и коррекция спортивной подготовки;
- проведение и контроль учебно-тренировочных и других занятий с учетом вида спорта, пола, возраста и уровня спортивной подготовленности;
- организация и проведение спортивного отбора;
- соблюдать и контролировать выполнение правил безопасного поведения на занятиях, осуществлять профилактику травматизма, оказывать первую помощь;
- разрабатывать современные методики спортивной тренировки;
- осуществлять контроль и использовать передовые педагогические методы оценки физической, технической, тактической и психической подготовленности спортсменов;
- осуществлять врачебно-педагогический контроль;
- выбирать и использовать эффективные средства восстановления после физических нагрузок и травм;
- участвовать в организации и судействе спортивных соревнований.

ЭУМК по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» включает в себя следующие структурные элементы:

- 01. Титульный лист;
- 02. Пояснительная записка;
- 03. Учебные программы по учебной дисциплине;
- 04. Теоретический раздел;
- 05. Практический раздел;
- 06. Раздел контроля знаний;
- 07. Вспомогательный раздел.

В разделе «Учебные программы по учебной дисциплине» ЭУМК содержится: Учебная программа учреждения высшего образования по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном

виде спорта» разработана для студентов, обучающихся по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по аэробике)»

Теоретический раздел ЭУМК содержит материалы для теоретического изучения учебной дисциплины «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта»: лекционный тематический материал.

Практический раздел ЭУМК содержит: темы семинарских занятий, вопросы к семинарам, задания и темы для управляемой самостоятельной работы студентов.

Раздел контроля знаний ЭУМК содержит требования по контролю знаний на зачетах и экзаменационные вопросы.

Основными структурными элементами *вспомогательного раздела* являются: список рекомендуемой литературы, правила соревнований по аэробике спортивной.