

**Зачетные требования по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для специальности: 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по велосипедному спорту)» для студентов 2 курса**

1. Владеть техническими элементами владения велосипедом в следующих дисциплинах велосипедного спорта: гонки на шоссе, гонки на треке, гонки по пересеченной местности.
2. Владеть тактическими приемами в следующих дисциплинах велосипедного спорта: гонки на шоссе, гонки на треке, гонки по пересеченной местности.
3. Иметь положительные оценки за все семинары курса.
4. Выполнить контрольные работы.
5. Сдать теоретический зачет по судейству соревнований по темам:
  - Виды соревнований. Программа соревнований. Документы соревнований.
  - Общие правила судейства. Размеры трека.
  - Дисциплинарные взыскания и дисквалификация.
  - Судейство. Критерии. Функции судей.
6. Принять участие в соревнованиях в гонках на шоссе и на треке
7. Принять участие в судействе соревнований в гонках на треке.
8. Составить отчет о проведении соревнований.
9. Определять результаты соревнований в дисциплинах велосипедного спорта: шоссе, гонки по пересеченной местности.

**Выполнить тестовые задания.**

1. С какого возраста спортсмены, имеющие лицензию для участия в велосипедных соревнованиях, организованных или контролируемых UCI, континентальными конфедерациями UCI, федерациями-членами UCI или членами этих федераций могут участвовать в соревнованиях, проводимых в рамках международного календаря континента?
  - а. Достигшие возраста 17 лет и старше.
  - б. Достигшие возраста 16 лет и старше.
  - в. Достигшие возраста 15 лет и старше.
2. С какого возраста спортсмены могут принимать участие в международных соревнованиях по ВМХ?
  - а. Достигшие 15 лет или моложе, если это предусмотрено регламентом данного вида велоспорта.
  - б. Достигшие 14 лет или моложе, если это предусмотрено регламентом данного вида велоспорта.
  - в. Достигшие 16 лет или моложе, если это предусмотрено регламентом данного вида велоспорта.

3. Сколько полных лет должен иметь спортсмен, выступающий в соревнованиях по велосипедному спорту среди мужчин в категории «Юноши»?

а. Эта категория объединяет гонщиков, достигших возраста 17 и 18 лет.

б. Эта категория объединяет гонщиков 16 лет или моложе.

в. Все перечисленные.

4. Сколько полных лет должен иметь спортсмен, выступающий в соревнованиях по велосипедному спорту среди мужчин в категории «Юниоры»?

а. Эта категория объединяет гонщиков, достигших возраста 17 и 18 лет.

б. Эта категория объединяет гонщиков 16 лет или моложе.

в. Эта категория объединяет гонщиков, достигших возраста 19 - 22 лет.

5. Сколько полных лет должен иметь спортсмен, выступающий в соревнованиях по велосипедному спорту среди мужчин в категории «Андеры»?

а. Эта категория объединяет гонщиков, достигших возраста 17 и 18 лет.

б. Эта категория объединяет гонщиков, достигших возраста 23 лет и старше.

в. Эта категория объединяет гонщиков, достигших возраста 19 - 22 лет.

6. Сколько полных лет должен иметь спортсмен, выступающий в соревнованиях по велосипедному спорту среди мужчин в категории «Элита»?

а. Эта категория объединяет гонщиков, достигших возраста 17 и 18 лет.

б. Эта категория объединяет гонщиков, достигших возраста 23 лет и старше.

в. Эта категория объединяет гонщиков, достигших возраста 19 - 22 лет.

7. К какой категории будет относиться спортсмен категории «Андеры», являющийся членом профессиональной команды UCI?

а. «Элита».

б. «Юниоры».

в. Все перечисленные.

8. Сколько полных лет должен иметь спортсмен, выступающий в соревнованиях по велосипедному спорту среди мужчин в категории «Ветераны»?

- а. Эта категория объединяет гонщиков, достигших возраста 25 лет и старше.
- б. Эта категория объединяет гонщиков, достигших возраста 28 лет и старше.
- в. Эта категория объединяет гонщиков, достигших возраста 30 лет и старше.

9. Может ли спортсмен категории «Ветераны» быть членом команды зарегистрированной UCI?

- а. Не может за исключением, стран Африки.
- б. Не может за исключением, Азиатских стран.
- в. Не может.

10. Каких спортсменов объединяет категория «Пара-велосипедист»?

- а. Эта категория объединяет спортсменов с ограниченными физическими возможностями.
- б. Эта категория объединяет всех спортсменов желающих выступать в данной категории.
- в. Все перечисленные.

11. Сколько полных лет должна иметь спортсменка, выступающая в соревнованиях по велосипедному спорту среди женщин в категории «Девушки»?

- а. Эта категория объединяет гонщиц, достигших возраста 17 и 18 лет.
- б. Эта категория объединяет гонщиц 16 лет или моложе.
- в. Все перечисленные.

12. Сколько полных лет должна иметь спортсменка, выступающая в соревнованиях по велосипедному спорту среди женщин в категории «Юниорки»?

- а. Эта категория объединяет гонщиц, достигших возраста 17 и 18 лет.
- б. Эта категория объединяет гонщиц 16 лет или моложе.
- в. Эта категория объединяет гонщиц, достигших возраста 19 лет и старше.

13. Сколько полных лет должна иметь спортсменка, выступающая в соревнованиях по велосипедному спорту среди женщин в категории «Элита»?

- а. Эта категория объединяет гонщиц, достигших возраста 17 и 18 лет.
- б. Эта категория объединяет гонщиц 25 лет или старше.
- в. Эта категория объединяет гонщиц, достигших возраста 19 лет и старше.

14. Сколько полных лет должна иметь спортсменка, выступающая в соревнованиях по велосипедному спорту среди женщин в категории «Ветераны»?

- а. Эта категория объединяет гонциц, достигших возраста 30 лет и старше.
- б. Эта категория объединяет гонциц, достигших возраста 35 лет и старше.
- в. Эта категория объединяет гонциц, достигших возраста 40 лет и старше.

15. Может ли спортсменка категории «Ветераны» быть членом команды зарегистрированной UCI?

- а. Не может за исключением, стран Африки.
- б. Не может за исключением, Азиатских стран.
- в. Не может.

16. Каких спортсменов объединяет категория «Пара-велосипедистка»?

- а. Эта категория объединяет спортсменов с ограниченными физическими возможностями.
- б. Эта категория объединяет всех спортсменов желающих выступать в данной категории.
- в. Все перечисленные.

17. Кому может быть выдана лицензия категории «Велоспорт для всех»?

- а. Лицензия по данной категории может выдаваться велосипедистам, использующим велосипед для отдыха и удовольствия.
- б. Лицензия по данной категории может выдаваться велосипедистам, использующим велосипед для участия в соревнованиях по велоспорту.
- в. Все перечисленные.