

Зачетные требования по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для специальности: 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по велосипедному спорту)» для студентов 1 курса

1. Владеть техническими элементами владения велосипедом в следующих дисциплинах велосипедного спорта: гонки на шоссе, гонки по пересеченной местности.
2. Владеть тактическими приемами в следующих дисциплинах велосипедного спорта: гонки на шоссе, гонки по пересеченной местности.
3. Иметь положительные оценки за все семинары курса.
4. Выполнить контрольные работы.
5. Сдать теоретический зачет по судейству соревнований по темам:
 - Виды соревнований. Программа соревнований по велосипедному спорту в гонках на шоссе. Документы соревнований.
 - Общие правила судейства в гонках на шоссе.
 - Дисциплинарные взыскания и дисквалификация.
 - Судейство. Критерии. Функции судей.
6. Принять участие в судействе соревнований по велосипедному спорту в гонках на шоссе.
7. Принять участие в соревнованиях по велосипедному спорту в гонках на шоссе и на треке.
8. Владеть методическими приемами начального обучения технике и тактике в следующих дисциплинах велосипедного спорта: шоссе, гонки по пересеченной местности.
9. Проводить часть учебно-тренировочного занятия, с разработкой соответствующих планов-конспектов.
10. Овладеть навыками выбора необходимого комплекта одежды, в различных погодных условиях включая неблагоприятные и по разновидностям дисциплин в велосипедном спорте.
11. Овладение навыками выбора велосипедных шин с учетом качества поверхности соревновательной дистанции и для различных погодных условий.
12. Выбирать, оценивать конструктивные характеристики и готовить велосипед к соревнованиям, включая тестирование качества основных узлов и деталей велосипеда.
13. Выполнить разработанные профилирующей кафедрой нормативы по общей и специальной физической подготовке для специализирующихся в велосипедном спорте студентов I курса.