

## ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ КУРСОВЫХ РАБОТ

1. Средства и методы обучения технике велосипедного спорта.
2. Планирование тренировочной нагрузки велосипедиста в подготовительном периоде.
3. Планирование тренировочной нагрузки велосипедиста в соревновательном периоде.
4. Построение микроциклов в спортивной подготовке велосипедиста.
5. Построение мезоциклов в спортивной подготовке велосипедиста.
6. Построение макроциклов в спортивной подготовке велосипедиста.
7. Педагогические и физиологические последствия применения допинга в велосипедном спорте.
8. Биомеханические особенности соревновательной деятельности велосипедиста.
9. Физиологические особенности соревновательной деятельности велосипедиста.
10. Средства восстановления работоспособности велосипедиста.
11. Средства повышения спортивной работоспособности велосипедиста.
12. Оздоровительное значение велосипедного спорта.
13. Методы и средства спортивного контроля за техникой выполнения соревновательных действий велосипедиста.
14. Методика тактической подготовки велосипедиста.
15. Методика психологической подготовки велосипедиста.
16. Методика технической подготовки велосипедиста.
17. Методика физической подготовки велосипедиста.
18. Анализ спортивной подготовки национальных команд республики Беларусь по велосипедному спорту в гонках на шоссе и на треке.
19. Использование велотренажеров и специальных тренажеров для воспитания физических качеств велосипедиста.
20. Методика спортивного отбора юных велосипедиста.
21. Воспитание специальных физических качеств велосипедиста .
22. Организация и методика проведение велопоходов.
23. Организация и формы идеологической и воспитательной работы, культурно-досуговых и спортивно-массовых мероприятий в спортивно-оздоровительном лагере.