

**Управляемая самостоятельная работа студентов
по «Теории и методике спортивной подготовки в избранном виде
спорта»
для студентов 2 курса (велосипедный спорт)**

Наименование раздела	Кол-во часов	Содержание самостоятельной работы
1	2	3
Раздел II. Техника, тактика, физические и психические качества	2	1. Ознакомиться с методической литературой по технике и тактике велосипедного спорта в гонках на шоссе.
	2	2. Написать реферат на тему «Техника и тактика велосипедного спорта в гонках на треке»
Раздел III. Теория и методика обучения в велосипедном спорте	2	1. Подготовить доклад на тему «Методика обучения технике и тактике в велосипедном спорте».
	2	2. Провести анализ характерных ошибок в технической подготовке юных велосипедистов и предложить методику их устранения
Раздел IV. Методика подготовки в велосипедном спорте	2	1. Техническое самосовершенствование в передвижении на велосипеде на шоссе, на треке и по кроссу.
	2	2. Подготовка к проведению занятия по овладению методикой закрепления техники передвижения на велосипеде