

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К СЕМИНАРСКИМ ЗАНЯТИЯМ

**Семинарское занятие** – один из основных видов учебных практических занятий, целью которого является закрепление содержания учебного материала на основе синтеза изученной студентами литературы, соотнесения ее с материалом лекций; отработка определенных умений, формирование навыков деятельности.

Основные функции семинарских занятий:

- углубление, конкретизация, систематизация знаний, полученных студентами на предыдущих этапах обучений;
- формирование умений анализировать и критически оценивать различные источники знаний;
- развитие умений самостоятельной учебно-познавательной и научно-исследовательской работы;
- формирование рефлексивных умений;
- формирование умений вести дискуссию, пропагандировать, отстаивать свою точку зрения, развитие устной речи;
- контроль за степенью и характером усвоения учебного материала.

Участие студентов в семинаре предполагает соблюдение ими следующих *правил* (основных положений, на которых строится работа на занятиях):

- активно участвовать в работе семинара;
- говорить от первого лица; высказывать свое мнение четко и прямо;
- уважительно относиться к каждому члену группы; не выражать пренебрежения ни к себе, ни к другим, даже в шутку;
- слушать участников; дать возможность высказаться тому, кто говорит;
- быть готовым изменить свое мнение;
- стараться объективно оценивать свои мысли и чувства, уважать мысли и чувства других.

Наиболее распространенными формами проведения семинарских занятий являются: обсуждение студентами сообщений, докладов, выполненных ими заданий по определенной теме (вопросу); развернутая дискуссия по плану, заранее предложенному преподавателем; дискуссия по предварительно названной проблеме, когда вопросы сформулированы совместно с преподавателем и студентами на самом занятии; участие в работе «круглого стола», конференции, сократовской беседе и др.; обсуждение и защита рефератов по теме занятия.

Задания, предлагаемые для семинарских занятий по дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта», в основном связаны с ознакомлением и анализом различных документов по подготовке спортсмена по избранной специальности (тренерская работа по велосипедному спорту): «Правила соревнований по велосипедному спорту на текущий цикл»; «Технический регламент Международного союза

велосипедистов (УСИ)»; материалы лекций и научно-методическая литература по изучаемым темам; видеозаписи с чемпионатов мира, Европы и международных соревнований по велосипедному спорту.

С содержанием данных документами можно ознакомиться в библиотеке БГУФК, Национальной библиотеке, в сети Интернет или взять на кафедре велосипедного, конькобежного и конного спорта и сделать ксерокопию.

Для проведения семинарского занятия студенты знакомятся с контрольными вопросами и перечнем литературы, содержащей глубокое освоение изучаемой темы. В случае пропуска семинарского занятия по любой причине, студент должен отработать его дополнительно, ответив на вопросы преподавателя.