

**Управляемая самостоятельная работа студентов  
по «Теории и методике спортивной подготовки в избранном виде  
спорта»  
для студентов 3 курса (фигурное катание на коньках)**

Наименование раздела	Кол-во часов	Содержание самостоятельной работы
1	2	3
Раздел I. Общие основы теории фигурного катания на коньках	2	1. Провести анализ соревновательной деятельности белорусских фигуристов на соревнованиях различного уровня.
Раздел IV. Система спортивной подготовки в фигурном катании на коньках	4	1.Проведение учебно-тренировочных занятий с группами начальной подготовки по общей физической подготовке.
	4	2.Проведение учебно-тренировочных занятий с группами начальной подготовки по технической (ледовой) подготовке.
	4	3.Проведение учебно-тренировочных занятий с учебно-тренировочными группами по общефизической подготовке.
	4	4.Проведение учебно-тренировочных занятий с учебно-тренировочными группами по технической (ледовой) подготовке
	2	5. Доклад на тему: «Особенности спортивной подготовки фигуристов в одиночном фигурном катании на коньках».
Раздел IX. Научно-		1. Методы исследования

методическое обеспечение спортивной подготовки фигуристов		техники элементов фигурного катания на коньках: провести киносъемку в группе начального обучения.

Ответственный за проведение  
ст. преподаватель

Н.Н.Иванова