

График  
**Управляемая самостоятельная работа студентов**  
**по «Теории и методике спортивной подготовки в избранном виде**  
**спорта»**  
**для студентов 1курса (фигурное катание на коньках)**

Наименование раздела	Кол-во часов	Содержание самостоятельной работы
1	2	3
Раздел I. Общие основы теории фигурного катания на коньках	2  2	1. Подготовить сообщение на тему «История развития фигурного катания в СССР». 2. Предоставить сравнительную характеристику результатов лидеров мирового класса и фигуристов Беларуси за истекший сезон
Раздел II. Техника и тактика фигурного катания на коньках	2  2	1. Письменная работа: »Общие основы техники элементов одиночного фигурного катания на коньках». 2. .2. Составление предстартовых и соревновательных разминок.
Раздел III. Теория и методика обучения в фигурном катании на коньках	2	1. Составить перечень специально-подготовительных упражнений на коньках и в помещении для новичков.

Ответственный за проведение  
ст. преподаватель

Н.Н.Иванова