

3 курс

Планы семинарских занятий

Тема 23. Система соревнований и ее влияние на планирование подготовки

1. Виды соревнований в фигурном катании на коньках.
2. Планирование спортивных соревнований в подготовке фигуристов.
3. Четырехлетний план подготовки.
4. Годовой план подготовки. Этапы и периоды подготовки.
5. Месячные и недельные циклы подготовки.

Тема 29. Теория и система отбора в фигурном катании на коньках

1. Общие понятия отбора в спорте.
2. Принципы отбора в спорте.
3. Основные этапы отбора и их особенности.
4. Основные показатели отбора в спортивные танцы на льду.
5. Средства и методы отбора в фигурном катании на коньках.

Тема 34. Совершенствование знаний, умений и навыков в составлении документов планирования учебно-тренировочного процесса для фигуристов различного возраста и спортивной квалификации

6 часов

1. Характеристика документации ДЮСШ, ГЦОР, РЦОП.
2. Методика составления годового плана работы школы.
3. Характеристика перспективных планов подготовки фигуристов.
4. Методика составления плана-графика прохождения учебного материала и рабочего плана для учащихся ДЮСШ.
5. Основные требования, предъявляемые к ведению журнала учета, табеля, книги результатов, учета разрядников и судей и тд.

Тема 35. Особенности проведения учебно-тренировочных занятий с различным контингентом занимающихся фигурным катанием на коньках

1. Характеристика этапов многолетней подготовки юных фигуристов.
2. Характеристика основных видов подготовки юных фигуристов.
3. Характеристика технической и тактической подготовки юных фигуристов.
4. Характеристика физической подготовки юных фигуристов.
5. Особенности методики обучения юных фигуристов.
6. Особенности воспитания физических качеств юных фигуристов.

Тема 40. Организация и управление научно-методическим обеспечением подготовки фигуристов

1. Специфические особенности внедрения достижений различных наук в спортивную тренировку.
2. Совместная работа научных работников разных специальностей.
3. Основные целевые задания научно-методического обеспечения подготовки фигуристов.
4. Медицинское обеспечение подготовки фигуристов.

Тема 42. Методы и методики исследования в фигурном катании на коньках

1. Определение понятий «метод» и «методика» исследований в спорте.
2. Характеристика педагогических методов исследования в фигурном катании на коньках.
3. Основные методы исследования техники фигурного катания на коньках.
4. Методы исследования уровня развития физических качеств фигуристов.
5. Характеристика методов исследования психологических особенностей личности фигуриста.
6. Характеристика методов срочной информации.

Тема 43. Организация и проведение научных исследований по теме курсовой работы

1. Значение и роль научных исследований для практики фигурного катания на коньках.
2. Планирование научно-исследовательской работы.
3. Учебно-исследовательская работа студентов.
4. Методика сбора и обработки научной информации.
5. Структура курсовой и дипломной работ, характеристика их разделов.

3 курс

Планы семинарских занятий

Тема 23. Система соревнований и ее влияние на планирование подготовки

1. Виды соревнований в фигурном катании на коньках.
2. Планирование спортивных соревнований в подготовке фигуристов.
3. Четырехлетний план подготовки.
4. Годовой план подготовки. Этапы и периоды подготовки.
5. Месячные и недельные циклы подготовки.

Тема 29. Теория и система отбора в фигурном катании на коньках

1. Общие понятия отбора в спорте.
2. Принципы отбора в спорте.
3. Основные этапы отбора и их особенности.
4. Основные показатели отбора в спортивные танцы на льду.
5. Средства и методы отбора в фигурном катании на коньках.

Тема 34. Совершенствование знаний, умений и навыков в составлении документов планирования учебно-тренировочного процесса для фигуристов различного возраста и спортивной квалификации 6 часов

1. Характеристика документации ДЮСШ. ГЦОР, РЦОП.
2. Методика составления годового плана работы школы.
3. Характеристика перспективных планов подготовки фигуристов.
4. Методика составления плана-графика прохождения учебного материала и рабочего плана для учащихся ДЮСШ.
5. Основные требования, предъявляемые к ведению журнала учета, табеля, книги результатов, учета разрядников и судей и тд.

Тема 35. Особенности проведения учебно-тренировочных занятий с различным контингентом занимающихся фигурным катанием на коньках

1. Характеристика этапов многолетней подготовки юных фигуристов.
2. Характеристика основных видов подготовки юных фигуристов.
3. Характеристика технической и тактической подготовки юных фигуристов.
4. Характеристика физической подготовки юных фигуристов.
5. Особенности методики обучения юных фигуристов.
6. Особенности воспитания физических качеств юных фигуристов.

Тема 40. Организация и управление научно-методическим обеспечением подготовки фигуристов

1. Специфические особенности внедрения достижений различных наук в спортивную тренировку.
2. Совместная работа научных работников разных специальностей.
3. Основные целевые задания научно-методического обеспечения подготовки фигуристов.
4. Медицинское обеспечение подготовки фигуристов.

Тема 42. Методы и методики исследования в фигурном катании на коньках

1. Определение понятий «метод» и «методика» исследований в спорте.
2. Характеристика педагогических методов исследования в фигурном катании на коньках.
3. Основные методы исследования техники фигурного катания на коньках.
4. Методы исследования уровня развития физических качеств фигуристов.
5. Характеристика методов исследования психологических особенностей личности фигуриста.
6. Характеристика методов срочной информации.

Тема 43. Организация и проведение научных исследований по теме курсовой работы

1. Значение и роль научных исследований для практики фигурного катания на коньках.
2. Планирование научно-исследовательской работы.
3. Учебно-исследовательская работа студентов.
4. Методика сбора и обработки научной информации.
5. Структура курсовой и дипломной работ, характеристика их разделов.