

## ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА РЕФЕРАТИВНЫХ РАБОТ

1. История фигурного катания на коньках.
2. Анализ развития фигурного катания на коньках в мире и Республике Беларусь.
3. Организация и проведение соревнований по фигурному катанию на коньках.
4. Основы техники фигурного катания на коньках.
5. Основы тактики фигурного катания на коньках.
6. Методика начального обучения.
7. Методика технической подготовки.
8. Методика тактической подготовки.
9. Цели и задачи тренировочного процесса в фигурном катании на коньках.
10. Методика развития скоростных качеств фигуристов.
11. Методика развития силовых качеств фигуристов.
12. Методика развития выносливости.
13. Моделирование тренировочного процесса.
14. Прогнозирование спортивного совершенствования.
15. Планирование спортивного совершенствования.
16. Контроль и учет спортивного совершенствования.
17. Задачи и содержание учебно-тренировочной работы в ДЮСШ и СДЮШОР.
18. Характеристика одиночного фигурного катания.
19. Характеристика спортивных пар и спортивных танцев на льду
20. Методика тренировки в одиночном фигурном катании на коньках.
21. Методика тренировки в спортивных парах и спортивных танцах на льду.
22. Методика тренировки фигуристов в подготовительном периоде.
23. Методика тренировки фигуристов в соревновательном периоде.
24. Методика тренировки на этапах непосредственной тренировки к главным соревнованиям.
25. Материально-техническое обеспечение фигурного катания на коньках.
26. Медико-биологическое обеспечение подготовки фигуристов.

**Тематика и содержание реферативных работ по дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности 1 – 88 02 01 – 01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по фигурному катанию на коньках) для студентов 1 курса дневной форма получения образования.**

Содержание 1 варианта

1. Возникновение и этапы развития фигурного катания на коньках.
2. Техника исполнения основных элементов фигурного катания на коньках.
3. Характеристика и организация методики процесса обучения в фигурном катании на коньках.

Содержание 2 варианта

1. Происхождение коньков и их эволюция.
2. Организационная структура фигурного катания на коньках в Беларуси.
3. Фазовая структура прыжков и вращений. Основные элементы техники прыжков и вращений.

Содержание 3 варианта

1. Возникновение и развитие фигурного катания на коньках за рубежом и в России.
2. Навыки выявления и устранения ошибок в технике прыжков.
3. Методика начального обучения катанию на коньках.

Содержание 4 варианта

1. Развитие фигурного катания на коньках в СССР.
2. Терминология основных элементов в фигурном катании на коньках.
3. Терминология техники одиночного фигурного катания на коньках.
4. Особенности техники парного катания коньках.
5. Методика начального обучения юных фигуристов.

Содержание 5 варианта

1. История фигурного катания на коньках в Беларуси.
2. Характеристика основных прыжковых и вращательных элементов фигуриста.
3. Характеристика основных элементов в фигурном катании на коньках.

## ЛИТЕРАТУРА

### Основная

1. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры: учеб. для институтов физической культуры / Л. П. Матвеев. – М. : Физкультура и спорт, 1991. – 543 с.
2. Медведева, И. М. Фигурное катание на коньках / И. М. Медведева. – Киев. : Олимпийская литература, 1998. – 221 с.
3. Мишин, А. Н. Фигурное катание на коньках : учеб. для ин-тов физ. культуры / А. Н. Мишин. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 271 с.
4. Гришина, М. В. Подготовка фигуристов: основы управления / М. В. Гришина. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 142 с.

### Дополнительная

1. Гришина, М. В. Исследование некоторых факторов мастерства фигуристов-одиночников для совершенствования управления тренировочным процессом: автореф. дисс... канд. пед. наук / М. В. Гришина. – М. : 1975. – 18 с.
2. Ирошникова, Н. И. Фигурное катание. Методика тренировки фигуристов, специализирующихся в одиночном катании: лекция для студентов 2 курса / Н. И. Ирошникова. – М. : ГЦОЛИФК, 1983. – 25 с.
3. Кубашевская, Л. И. Фигурное катание на коньках. Основы техники одиночного произвольного катания на коньках: лекция для студентов-заочников / Л. И. Кубашевская. – М. : Физкультура и спорт, 1979. – 16 с.
4. Абсалямова, И. В. Система спортивной тренировки в фигурном катании на коньках. Цели, задачи и содержание спортивной тренировки фигуристов: методические разработки для студентов 3 курса тренерского факультета ГЦОЛИФКа / И. В. Абсалямова. – М. : Издание Редакционно-издательского отдела ГЦОЛИФКа, 1985. – 24 с.
5. Абсалямова, И. В. Фигурное катание на коньках. Методика проведения занятий по фигурному катанию на коньках на различных этапах подготовки для различных специализаций: лекция для студентов заочников тренерского факультета ГЦОЛИФКа / И. В. Абсалямова. М. : Издание Редакционно-издательского отдела ГЦОЛИФКа 1979. – 22 с.