

Методическое обеспечение УСРС 1

по учебной дисциплине «Физическая культура в специальных медицинских группах»
3 курс 6 семестр

Модуль –1 Врачебно педагогический контроль в СМГ

Тема 1. Содержание и организация врачебно-педагогического контроля в СМГ

Время: 2 учебных часа

Вопросы, которые необходимо осветить в УСРС:

1. Врачебно-педагогический контроль при проведении уроков в специальной медицинской группе.
2. Условия и организация проведения уроков в СМГ.
3. Методы врачебно-педагогического наблюдения при проведении урока физической культуры в СМГ.
4. Педагогический контроль в СМГ с учетом индивидуальной физической подготовленности и индивидуальных функциональных возможностей учащегося.
5. Самоконтроль учащихся в СМГ как составная часть педагогического контроля.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бахрах, И. И. Физическое воспитание детей школьного возраста с отклонениями в состоянии здоровья : учеб.-метод. пособие / И. И. Бахрах, Н. А. Гамза. – Минск : Адукацыя і выхаванне, 2006. – 108 с.
2. Ванда, Е.С. Физическая культура студентов, имеющих сколиотическую болезнь : учеб.-метод. пособие / Е. С. Ванда. – Минск : БГУФК, 2013. – 92 с.
3. Лепешинская, И.А. Профессионально ориентированная физическая подготовка студентов педагогических специальностей : учеб.-метод. пособие / И. А. Лепешинская. – Минск : МГЛУ, 2011. – 55 с.
4. Самостоятельные занятия оздоровительной физической культурой студентов специального учебного отделения : учеб.-метод. пособие / Т. А. Глазько [и др.] ; М-во образования Респ. Беларусь, Мин. гос. лингвист. ун-т ; [под ред. Т. А. Глазько, В. Я. Борисова]. – Минск : МГЛУ, 2009. – 129 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Физическая культура для студентов, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / В. К. Кулешов [и др.]. – М.– Берлин : Директ-Медиа, 2013. – 70 с.
2. Физическое воспитание студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья : учеб.-метод. пособие. Ч. 1. Врачебный контроль,

самоконтроль / П. П. Кахнович [и др.] ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Гродн. гос. мед. ун-т ; под ред. А. В. Разницына. – Гродно : ГрГМУ, 2008. – 56 с.

3. Физическая культура студентов специального учебного отделения [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сиб. федер. ун-т. – Красноярск ; : СФУ, 2014. – 218 с.

4. Черепяхин, Д. А. Коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата средствами атлетической гимнастики [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Д. А. Черепяхин, А. А. Щанкин. – М.–Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 91 с.

Методическое обеспечение УСРС 2

по учебной дисциплине «Физическая культура в специальных медицинских группах»
3 курс 6 семестр

Модуль – 1 Врачебно педагогический контроль в СМГ

Тема 11. Определение функционального состояния у лиц с заболеваниями пищеварительной и выделительной систем

Время: 2 учебных часа

Вопросы, которые необходимо осветить в УСРС:

1. Функциональные изменения в организме при заболеваниях пищеварительной и выделительной систем с учетом возрастных особенностей.

2. Функциональные пробы для оценки состояния пищеварительной и выделительной систем. Определение функционального состояния пищеварительной и выделительной систем с целью оценки эффективности процесса физического воспитания в СМГ на разных двигательных режимах.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бахрах, И. И. Физическое воспитание детей школьного возраста с отклонениями в состоянии здоровья : учеб.-метод. пособие / И. И. Бахрах, Н. А. Гамза. – Минск : Адукацыя і выхаванне, 2006. – 108 с.

3. Ванда, Е.С. Физическая культура студентов, имеющих сколиотическую болезнь : учеб.-метод. пособие / Е. С. Ванда. – Минск : БГУФК, 2013. – 92 с.

4. Лепешинская, И.А. Профессионально ориентированная физическая подготовка студентов педагогических специальностей : учеб.-метод. пособие / И. А. Лепешинская. – Минск : МГЛУ, 2011. – 55 с.

5. Самостоятельные занятия оздоровительной физической культурой студентов специального учебного отделения : учеб.-метод. пособие / Т. А. Глазко [и др.] ; М-во образования Респ. Беларусь, Мин. гос. лингвист. ун-т ; [под ред. Т. А. Глазко, В. Я. Борисова]. – Минск : МГЛУ, 2009. – 129 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Физическая культура для студентов, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / В. К. Кулешов [и др.]. – М.– Берлин : Директ-Медиа, 2013. – 70 с.

2. Физическое воспитание студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья : учеб.-метод. пособие. Ч. 1. Врачебный контроль, самоконтроль / П. П. Кахнович [и др.] ; М-во здравоохранения Респ.

Беларусь, Гродн. гос. мед. ун-т ; под ред. А. В. Разницына. – Гродно : ГрГМУ, 2008. – 56 с. 3.

3. Физическая культура студентов специального учебного отделения [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; Минобразования и науки Рос. Федерации, Сиб. федер. ун-т. – Красноярск ; : СФУ, 2014. – 218 с.

4. Черепяхин, Д. А. Коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата средствами атлетической гимнастики [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Д. А. Черепяхин, А. А. Щанкин. – М.–Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 91 с.

Методическое обеспечение УСРС 3

по учебной дисциплине «Физическая культура в специальных медицинских группах»
4 курс 7 семестр

Модуль – 3 Особенности организации и методики занятий физической культурой в специальном учебном отделении

Тема 19. Организация и методика занятий физической культурой группы «А» специального учебного отделения

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ОСВЕТИТЬ В УСРС:

1. Характеристика основных заболеваний студентов по состоянию здоровья относящихся к группе «А» специального учебного отделения.
2. Задачи и средства физической культуры при организации занятий физической культурой группы «А» специального учебного отделения.
3. Показания, противопоказания к применению физических упражнений у лиц относящихся к группе «А» специального учебного отделения.
4. Особенности методики проведения занятий физической культуры группы «А» специального учебного отделения.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бахрах, И. И. Физическое воспитание детей школьного возраста с отклонениями в состоянии здоровья : учеб.-метод. пособие / И. И. Бахрах, Н. А. Гамза. – Минск : Адукацыя і выхаванне, 2006. – 108 с.
6. Ванда, Е.С. Физическая культура студентов, имеющих сколиотическую болезнь : учеб.-метод. пособие / Е. С. Ванда. – Минск : БГУФК, 2013. – 92 с.
7. Лепешинская, И.А. Профессионально ориентированная физическая подготовка студентов педагогических специальностей : учеб.-метод. пособие / И. А. Лепешинская. – Минск : МГЛУ, 2011. – 55 с.
8. Самостоятельные занятия оздоровительной физической культурой студентов специального учебного отделения : учеб.-метод. пособие / Т. А. Глазко [и др.] ; М-во образования Респ. Беларусь, Мин. гос. лингвист. ун-т ; [под ред. Т. А. Глазко, В. Я. Борисова]. – Минск : МГЛУ, 2009. – 129 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Физическая культура для студентов, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / В. К. Кулешов [и др.]. – М.– Берлин : Директ-Медиа, 2013. – 70 с.

2. Физическое воспитание студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья : учеб.-метод. пособие. Ч. 1. Врачебный контроль, самоконтроль / П. П. Кахнович [и др.] ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Гродн. гос. мед. ун-т ; под ред. А. В. Разницына. – Гродно : ГрГМУ, 2008. – 56 с. 3.

3. Физическая культура студентов специального учебного отделения [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сиб. федер. ун-т. – Красноярск ; : СФУ, 2014. – 218 с.

4. Черепяхин, Д. А. Коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата средствами атлетической гимнастики [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Д. А. Черепяхин, А. А. Щанкин. – М.–Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 91 с.

Методическое обеспечение УСРС 4

по учебной дисциплине «Физическая культура в специальных медицинских группах»
4 курс 7 семестр

Модуль–3 Особенности организации и методики занятий физической культурой в специальном учебном отделении

Тема 20. Организация и методика занятий физической культурой группы «Б» специального учебного отделения

Время: 2 учебных часа

ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ОСВЕТИТЬ В УСРС:

1. Характеристика основных заболеваний студентов по состоянию здоровья относящихся к группе «Б» специального учебного отделения.
2. Задачи и средства физической культуры при организации занятий физической культурой группы «Б» специального учебного отделения.
3. Показания, противопоказания к применению физических упражнений у лиц относящихся к группе «Б» специального учебного отделения.
4. Особенности методики проведения занятий физической культуры группы «Б» специального учебного отделения.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бахрах, И. И. Физическое воспитание детей школьного возраста с отклонениями в состоянии здоровья : учеб.-метод. пособие / И. И. Бахрах, Н. А. Гамза. – Минск : Адукацыя і выхаванне, 2006. – 108 с.
2. Ванда, Е.С. Физическая культура студентов, имеющих сколиотическую болезнь : учеб.-метод. пособие / Е. С. Ванда. – Минск : БГУФК, 2013. – 92 с.
3. Лепешинская, И.А. Профессионально ориентированная физическая подготовка студентов педагогических специальностей : учеб.-метод. пособие / И. А. Лепешинская. – Минск : МГЛУ, 2011. – 55 с.
4. Самостоятельные занятия оздоровительной физической культурой студентов специального учебного отделения : учеб.-метод. пособие / Т. А. Глазко [и др.] ; М-во образования Респ. Беларусь, Мин. гос. лингвист. ун-т ; [под ред. Т. А. Глазко, В. Я. Борисова]. – Минск : МГЛУ, 2009. – 129 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Физическая культура для студентов, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / В. К. Кулешов [и др.]. – М.– Берлин : Директ-Медиа, 2013. – 70 с.

2. Физическое воспитание студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья : учеб.-метод. пособие. Ч. 1. Врачебный контроль, самоконтроль / П. П. Кахнович [и др.] ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Гродн. гос. мед. ун-т ; под ред. А. В. Разницына. – Гродно : ГрГМУ, 2008. – 56 с.

3. Физическая культура студентов специального учебного отделения [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сиб. федер. ун-т. – Красноярск ; : СФУ, 2014. – 218 с.

4. Черепяхин, Д. А. Коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата средствами атлетической гимнастики [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Д. А. Черепяхин, А. А. Щанкин. – М.–Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 91 с.

Методическое обеспечение УСРС 5

по учебной дисциплине «Физическая культура в специальных медицинских группах»
4 курс 7 семестр

Модуль–3 Особенности организации и методики занятий физической культурой в специальном учебном отделении

Тема 20. Организация и методика занятий физической культурой группы «В» специального учебного отделения

Время: 4 учебных часа

ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ОСВЕТИТЬ В УСРС:

1. Характеристика основных заболеваний студентов по состоянию здоровья относящихся к группе «В» специального учебного отделения.
2. Задачи и средства физической культуры при организации занятий физической культурой группы «В» специального учебного отделения.
3. Показания, противопоказания к применению физических упражнений у лиц относящихся к группе «В» специального учебного отделения.
4. Особенности методики проведения занятий физической культуры группы «В» специального учебного отделения.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бахрах, И. И. Физическое воспитание детей школьного возраста с отклонениями в состоянии здоровья : учеб.-метод. пособие / И. И. Бахрах, Н. А. Гамза. – Минск : Адукацыя і выхаванне, 2006. – 108 с.
2. Ванда, Е.С. Физическая культура студентов, имеющих сколиотическую болезнь : учеб.-метод. пособие / Е. С. Ванда. – Минск : БГУФК, 2013. – 92 с.
3. Лепешинская, И.А. Профессионально ориентированная физическая подготовка студентов педагогических специальностей : учеб.-метод. пособие / И. А. Лепешинская. – Минск : МГЛУ, 2011. – 55 с.
4. Самостоятельные занятия оздоровительной физической культурой студентов специального учебного отделения : учеб.-метод. пособие / Т. А. Глазко [и др.] ; М-во образования Респ. Беларусь, Мин. гос. лингвист. ун-т ; [под ред. Т. А. Глазко, В. Я. Борисова]. – Минск : МГЛУ, 2009. – 129 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Физическая культура для студентов, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе [Электронный ресурс] : учеб.-

метод. пособие / В. К. Кулешов [и др.]. – М.– Берлин : Директ-Медиа, 2013. – 70 с.

2. Физическое воспитание студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья : учеб.-метод. пособие. Ч. 1. Врачебный контроль, самоконтроль / П. П. Кахнович [и др.] ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Гродн. гос. мед. ун-т ; под ред. А. В. Разницына. – Гродно : ГрГМУ, 2008. – 56 с.

3. Физическая культура студентов специального учебного отделения [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сиб. федер. ун-т. – Красноярск ; : СФУ, 2014. – 218 с.

4. Черепяхин, Д. А. Коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата средствами атлетической гимнастики [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Д. А. Черепяхин, А. А. Щанкин. – М.–Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 91 с.

Методическое обеспечение УСРС 6

по учебной дисциплине «Физическая культура в специальных медицинских группах»
4 курс 8 семестр

Модуль–4 Особенности организации и методики занятий физической культурой в СМГ в учреждениях общего среднего образования

Тема 22. Организация и методика занятий физической культурой в СМГ у лиц младшего, среднего и старшего школьного возраста

Время: 8 учебных часа

ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ОСВЕТИТЬ В УСРС:

1. Принцип формирования специальных медицинских групп в учреждениях общего среднего образования.
2. Задачи и средства физической культуры при организации занятий физической культурой в СМГ у лиц младшего, среднего и старшего школьного возраста.
3. Показания, противопоказания к применению физических упражнений в СМГ у лиц младшего, среднего и старшего школьного возраста.
4. Особенности методики проведения занятий физической культурой в СМГ у лиц младшего, среднего и старшего школьного возраста.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бахрах, И. И. Физическое воспитание детей школьного возраста с отклонениями в состоянии здоровья : учеб.-метод. пособие / И. И. Бахрах, Н. А. Гамза. – Минск : Адукацыя і выхаванне, 2006. – 108 с.
2. Ванда, Е.С. Физическая культура студентов, имеющих сколиотическую болезнь : учеб.-метод. пособие / Е. С. Ванда. – Минск : БГУФК, 2013. – 92 с.
3. Лепешинская, И.А. Профессионально ориентированная физическая подготовка студентов педагогических специальностей : учеб.-метод. пособие / И. А. Лепешинская. – Минск : МГЛУ, 2011. – 55 с.
4. Самостоятельные занятия оздоровительной физической культурой студентов специального учебного отделения : учеб.-метод. пособие / Т. А. Глазко [и др.] ; М-во образования Респ. Беларусь, Мин. гос. лингвист. ун-т ; [под ред. Т. А. Глазко, В. Я. Борисова]. – Минск : МГЛУ, 2009. – 129 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Физическая культура для студентов, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе [Электронный ресурс] : учеб.-

метод. пособие / В. К. Кулешов [и др.]. – М.– Берлин : Директ-Медиа, 2013. – 70 с.

2. Физическое воспитание студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья : учеб.-метод. пособие. Ч. 1. Врачебный контроль, самоконтроль / П. П. Кахнович [и др.] ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Гродн. гос. мед. ун-т ; под ред. А. В. Разницына. – Гродно : ГрГМУ, 2008. – 56 с.

3. Физическая культура студентов специального учебного отделения [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сиб. федер. ун-т. – Красноярск ; : СФУ, 2014. – 218 с.

4. Черепяхин, Д. А. Коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата средствами атлетической гимнастики [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Д. А. Черепяхин, А. А. Щанкин. – М.–Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 91 с.

Методическое обеспечение УСРС 7

по учебной дисциплине «Физическая культура в специальных медицинских группах»
4 курс 8 семестр

Модуль–5 Содержание вариативного компонента программы по физической культуре в СМГ

Тема 22. Система оздоровления Поля Брэгга

Время: 4 учебных часа

ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ОСВЕТИТЬ В УСРС:

1. Система оздоровления Поля Брэгга и ее основные принципы.
2. Особенности применения системы оздоровления Поля Брэгга в вариативном компоненте учебной программы.
3. Характеристика упражнений предлагаемых Полем Брэггом в целях оздоровления человека.
4. Методические рекомендации к занятиям по системе Поля Брэгга. Особенности применения элементов системы Поля Брэгга в вариантивном компоненте программы для специальных медицинских групп «Физическая культура и здоровье» и учебной программы для учреждений высшего образования (группа специального учебного отделения) «Физическая культура».

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бахрах, И. И. Физическое воспитание детей школьного возраста с отклонениями в состоянии здоровья : учеб.-метод. пособие / И. И. Бахрах, Н. А. Гамза. – Минск : Адукацыя і выхаванне, 2006. – 108 с.
2. Ванда, Е.С. Физическая культура студентов, имеющих сколиотическую болезнь : учеб.-метод. пособие / Е. С. Ванда. – Минск : БГУФК, 2013. – 92 с.
3. Лепешинская, И.А. Профессионально ориентированная физическая подготовка студентов педагогических специальностей : учеб.-метод. пособие / И. А. Лепешинская. – Минск : МГЛУ, 2011. – 55 с.
4. Самостоятельные занятия оздоровительной физической культурой студентов специального учебного отделения : учеб.-метод. пособие / Т. А. Глазько [и др.] ; М-во образования Респ. Беларусь, Мин. гос. лингвист. ун-т ; [под ред. Т. А. Глазько, В. Я. Борисова]. – Минск : МГЛУ, 2009. – 129 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Физическая культура для студентов, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / В. К. Кулешов [и др.]. – М.– Берлин : Директ-Медиа, 2013. – 70 с.
2. Физическое воспитание студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья : учеб.-метод. пособие. Ч. 1. Врачебный контроль, самоконтроль / П. П. Кахнович [и др.] ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Гродн. гос. мед. ун-т ; под ред. А. В. Разницына. – Гродно : ГрГМУ, 2008. – 56 с.
3. Физическая культура студентов специального учебного отделения [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сиб. федер. ун-т. – Красноярск ; : СФУ, 2014. – 218 с.
4. Черепяхин, Д. А. Коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата средствами атлетической гимнастики [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Д. А. Черепяхин, А. А. Щанкин. – М.–Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 91 с.

Методическое обеспечение УСРС 8

по учебной дисциплине «Физическая культура в специальных медицинских группах»
4 курс 7 семестр

Модуль–5 Содержание вариативного компонента программы по физической культуре в СМГ

Тема 31. Система оздоровления Порфирия Иванова

Время: 4 учебных часа

ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ОСВЕТИТЬ В УСРС:

1. Система оздоровления Порфирия Иванова, ее характеристика.
2. Заповеди Порфирия Иванова «Детка».
3. «Три глотка здоровья» по Порфирию Иванову.
4. Особенности применения элементов системы оздоровления Порфирия Иванова в вариативном компоненте программы для специальных медицинских групп «Физическая культура и здоровье» и учебной программы для учреждений высшего образования (группа специального учебного отделения) «Физическая культура».
5. Показания, ограничения и противопоказания к применению системы закаливания Парфирия Иванова при заболеваниях различных органов и систем.

ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бахрах, И. И. Физическое воспитание детей школьного возраста с отклонениями в состоянии здоровья : учеб.-метод. пособие / И. И. Бахрах, Н. А. Гамза. – Минск : Адукацыя і выхаванне, 2006. – 108 с.
2. Ванда, Е.С. Физическая культура студентов, имеющих сколиотическую болезнь : учеб.-метод. пособие / Е. С. Ванда. – Минск : БГУФК, 2013. – 92 с.
3. Лепешинская, И.А. Профессионально ориентированная физическая подготовка студентов педагогических специальностей : учеб.-метод. пособие / И. А. Лепешинская. – Минск : МГЛУ, 2011. – 55 с.
4. Самостоятельные занятия оздоровительной физической культурой студентов специального учебного отделения : учеб.-метод. пособие / Т. А. Глазко [и др.] ; М-во образования Респ. Беларусь, Мин. гос. лингвист. ун-т ; [под ред. Т. А. Глазко, В. Я. Борисова]. – Минск : МГЛУ, 2009. – 129 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Физическая культура для студентов, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе [Электронный ресурс] : учеб.-

метод. пособие / В. К. Кулешов [и др.]. – М.– Берлин : Директ-Медиа, 2013. – 70 с.

2. Физическое воспитание студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья : учеб.-метод. пособие. Ч. 1. Врачебный контроль, самоконтроль / П. П. Кахнович [и др.] ; М-во здравоохранения Респ. Беларусь, Гродн. гос. мед. ун-т ; под ред. А. В. Разницына. – Гродно : ГрГМУ, 2008. – 56 с.

3. Физическая культура студентов специального учебного отделения [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. Н. Гелецкая [и др.] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сиб. федер. ун-т. – Красноярск ; : СФУ, 2014. – 218 с.

4. Черепяхин, Д. А. Коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата средствами атлетической гимнастики [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Д. А. Черепяхин, А. А. Щанкин. – М.–Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 91 с.