

## План семинарских занятий

по дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для студентов направления специальности «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по фехтованию)»

### 2 курс

№ темы	Наименование тем, содержание вопросов
9	Понятие спортивного отбора. Стадии отбора (этап начального обучения, этап отбора в сборные команды). Проблемы и перспективы отбора
16	Критерии технического мастерства: точность, надежность, экономичность, объем и разнообразие технических приемов. – Средства и методы отработки точности уколов/ударов. – Освоение простой атаки, (укола прямо) с различными моментными характеристиками – Освоение простой атаки, (укола прямо) с различных дистанций.
19	Основные положения тактики: единство атакующих и защитных действий, соответствие тактических решений физическим, техническим и психическим возможностям спортсменов, выбор тактических решений, затрудняющих действие соперника. - Соответствие тактических решений и действий нормам поведения на дорожке (правилам соревнований) - Технический брак, исполнения простой атаки, определение правоты.
26	Общепедагогические принципы, отправные положения, характерные для образовательно-воспитательной деятельности: – принцип активности и сознательности, – принцип наглядности – принцип последовательности, – принцип систематичности, – принцип доступности, – принцип индивидуализации.
28	Формы организации занятий – групповые, индивидуальные: – формы проведения подготовительной части – формы проведения основной части занятия – формы проведения заключительной части занятия
35	Основной формой является урок, как устойчивый способ объединения элементов содержания, составляет форму занятий физическими упражнениями. К ней относятся: соотношение

	частей занятия, порядок выполнения упражнений, ведущая роль тренера, характер взаимоотношений занимающихся.
<b>44</b>	<p>Структура соревновательной деятельности в фехтовании. Виды управления этапное, текущее, оперативное. Создание предпосылок и их реализация.</p> <p>1) Особенности и тенденции развития современного фехтования</p> <p>2) Информативные модельные характеристики соревновательной деятельности</p> <p>3) Коэффициенты эффективности атакующих и защитных действий (модельные значения и показатели)</p> <p>4) Взаимосвязь эффективной соревновательной деятельности и уровня технико-тактической подготовленности фехтовальщика</p> <p>5) Особенности соревновательной деятельности выдающихся фехтовальщиков современности</p>
<b>69</b>	<p>Процессы развития утомления и последующего восстановления при реализации тренировочной и соревновательной деятельности фехтовальщиков.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– процессы развития утомления в тренировочной деятельности</li> <li>– процессы развития утомления в соревновательной деятельности</li> <li>– процессы восстановления в тренировочной деятельности</li> <li>– процессы восстановления в соревновательной деятельности</li> </ul>