

План семинарских занятий

по дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для студентов направления специальности «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по фехтованию)»

1 курс

№ темы	Наименование тем, содержание вопросов
4	Сущность фехтования, его место в системе физического воспитания, в подготовке всесторонне развитых спортсменов. 1) Особенности обучения и требования к студентам тренерского факультета. 2) Формы, методы, средства, применяемые в учебно-воспитательной работе со студентами данного вуза. 3) Содержание работы федерации фехтования, ее роль в развитии белорусского и мирового фехтования.
6	Зарождение фехтования как вида спорта, этапы его развития.
10	1) Многообразие профессиональных функций тренера (воспитание, обучение, просвещение, планирование, организация и управление, общение, самообразование, оздоровление и др.). 2) Содержание теоретической подготовки фехтовальщиков.
13	Классификация спортсменов по возрастным группам, спортивным разрядам.
18	Особенности соревновательной деятельности в фехтовании. 1) Структура соревновательной деятельности (цель-средство-результат). 2) Эволюция правил соревнований 3) Виды соревнований. Права и обязанности участников, представителей, судейская коллегия 4) Оценка боя главным судьёй (традиционная и компьютерная). Правила использования видео разбора. 5) Действия орбитр, жесты, команды. 6) Этика поведения спортсменов. 7) Эффективность атакующих и защитных действий. Обязанности арбитра на фехтовальной дорожке (до начала боев, во время боя).
20	Особенности правил спортивных соревнований для юношей, для женщин. Ритуалы приветствия до и после боя. Этика поведения спортсменов

	<p>Ритуалы приветствия до и после боя.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Структура соревновательной деятельности (цель-средство-результат). 2) Оценка результата в соревнованиях по фехтованию. 3) Эволюция правил соревнований 4) Виды соревнований. Права и обязанности участников, секундантов, представителей. 5) Оценка боя судьями вне ринга (традиционная и компьютерная).
22	<p>Общая и специальная физическая подготовка, их неразрывное единство. Ее содержание - гармоничное развитие двигательных качеств (быстроты, ловкости, силы, выносливости) в соответствии с требованиями специфической деятельности фехтовальщика.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Физическая подготовка спортсмена – основа спортивного мастерства в фехтовании. 2) Общая и специальная физическая подготовка, их неразрывное единство. 3) Структура физических качеств у фехтовальщиков на различных этапах подготовки. 4) Методы, используемые при развитии физических качеств. 5) Объем, интенсивность упражнений. 6) Соотношение объемов общей и специальной физической подготовки на различных этапах.
25	<p>Понятие о технике фехтования, как комплексе специальных приемов, необходимых для успешного ведения боя. Техника, как способ выполнения отдельных соревновательных действий.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Понятие о технике фехтования, как комплексе специальных приемов, необходимых для успешного ведения боя. 2) Критерии технического мастерства: точность, надежность, экономичность, объем и разнообразие технических приемов. 3) Спортивно-техническая подготовка, как одна из сторон спортивного мастерства. 4) Разделы техники. Техника нападения, защит и передвижений. Типовая и боевая техника. 5) Этапы технической подготовки: 6) Особенности методики формирования навыков в процессе роста спортивного мастерства фехтовальщиков.
27	<p>Содержание и место тактической подготовки в системе тренировки фехтовальщиков</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Понятие о тактике и тактической подготовке. 2) Основные положения тактики 3) Формы тактики – атака, контратака, оборона. 4) Тактические действия – подготовительные, наступательные,

	<p>оборонительные.</p> <p>5) Тактические приемы, тактические установки и схемы.</p> <p>6) Индивидуальная манера боя</p> <p>7) Методические приемы при обучении тактическим действиям</p>
31	<p>Психологическая подготовка - процесс формирования и совершенствования у спортсменов спортивно-важных качеств. Свойства необходимые для успешной тренировочной деятельности, подготовки к соревнованиям и надежного выступления в них</p>
41	<p>Структура процесса обучения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - начальное разучивание двигательного действия, - углубленное разучивание техники выполнения действия - закрепление и совершенствование двигательного действия