

Зачетные и экзаменационные требования по дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для студентов 3 курса дневной формы получения образования и 4 курса заочной формы получения образования обучающихся по направлению специальности «Спортивно-педагогическая деятельность тренерская работа по фехтованию»

1. Структура Белорусской федерации фехтования.
2. Характеристика современного фехтования.
3. Современные требования к работе тренера.
4. Современная система базовых терминов по фехтованию.
5. Меры безопасности при построении и проведении тренировочного процесса в фехтовании.
6. Контроль состояния спортсменов по ИСС.
7. Олимпийская система проведения соревнований.
8. Права и обязанности судьи на соревнованиях по фехтованию.
9. Виды штрафных санкций.
10. Физическая подготовка на этапе 10-14 лет.
11. Физическая подготовка спортсменов высокой квалификации.
12. Виды атаки и их характеристика.
13. Виды защит и их характеристика.
14. Значение дистанции в фехтовании.
15. Характеристика средств и методов обучения в фехтовании.
16. Характеристика общеподготовительных упражнений фехтовальщика.
17. Характеристика специальных упражнений фехтовальщика. Привести конкретные примеры из практики тренировочного процесса.
18. Характеристика взаимопражнений в системе подготовки фехтовальщиков.
19. Особенности выполнения парных упражнений в фехтовании. Привести примеры и объяснить значение в тренировочном процессе фехтовальщиков.
20. Характеристика упражнений в контрах: понятие, примеры, и значение в тренировочном процессе фехтовальщиков.
21. Характеристика учебных боев: понятие, примеры, и значение в тренировочном процессе фехтовальщиков.
22. Общая характеристика технических приемов управления оружием.
22. Содержание и структурный анализ основных положений в фехтовании.
23. Содержание и структурный анализ основных способов передвижений в фехтовании.
24. Характеристика уколов/ударов в системе подготовки фехтовальщиков.
25. Применение батманов, захватов и соревновательной деятельности фехтовальщиков.
26. Значение и содержание подготовительных действий в процессе фехтовальных поединков.

27. Общая и специальная тактическая подготовка фехтовальщиков различной квалификации.
28. Тактическая подготовка рапиристов.
29. Тактическая подготовка шпажистов.
30. Тактическая подготовка саблистов.
31. Характеристика компонентов готовности фехтовальщиков к соревновательной деятельности.
32. Влияние занятий фехтованием на личностные качества спортсменов.
33. Психологическая подготовка в процессе многолетней тренировки фехтовальщиков.
34. Психологическая подготовка к соревнованиям.
35. Регуляция эмоциональных предстартовых состояний.
36. Самовоспитание, как составная часть воспитания в системе подготовки в фехтовании.
37. Интеллектуальное самовоспитание.
38. Этическое самовоспитание.
39. Физическое воспитание.
40. Основные характеристики техники физических упражнений (пространственные, временные, ритмические, пространственно-временные).
41. Техника физических упражнений (основы, определяющие звено, детали техника, фазы двигательных действий) и их характеристики.
42. Принципы общей и специальной физической подготовки.
43. Принципы волнообразности тренировочных нагрузок.
44. Последовательность в обучении техническим действиям.
45. Последовательность в обучении тактическим действиям.
46. Структура многолетней спортивной тренировки фехтовальщика.
47. Основные направления индивидуализации подготовки в тренировочном процессе.
48. Характеристика соревновательной деятельности в женских и мужских видах шпаги, сабли, рапира.
49. Диагностика уровня подготовленности фехтовальщиков различной квалификации.
50. Индивидуальные особенности спортсмена (морфологические, функциональные, психические).
51. Планирование в системе подготовки в избранном виде спорта. Этапы, структура, содержание, формы перспективного, текущего и оперативного планирования.
52. Урок, как основная форма проведения учебно-тренировочных занятий.
53. Особенности двигательной асимметрии фехтовальщиков.
54. Формы и содержание занятий в различные периоды подготовки.
55. Влияние занятий фехтования на женский организм.
56. Комплектование сборных команд для участия в международных соревнованиях.
57. Медико-биологические методы восстановления.

58. Самоконтроль при занятии фехтованием. Значение, формы, анализ, наблюдения.

59. Восстановление во время и после работы в избранном виде спорта. Физиологические основы восстановления, основные закономерности восстановления, фазы восстановления. Средства повышения эффективности восстановления.

60. Фармакологические средства профилактики переутомления и восстановления работоспособности.

61. Требования, предъявляемые к помещениям для проведения занятий по фехтованию.

62. Получение информации о достижениях с помощью современных компьютерных технологий.

63. Правила организации и проведения педагогических наблюдений.

64. Формирование цели, задач и методов исследования при написании курсовой работы.

Утверждены на заседании кафедры протокол № 04 от 06.11.2019